

ANHÖRIGSTÖDET



Anhörigstödet ska

- arbeta för att förebygga ohälsa hos anhöriga
- underlätta anhörigas vardag både fysiskt, psykiskt och socialt
- bidra till ökad livskvalitet för dem som stödjer sina närstående



Anhöriga avlastas framför allt av

Rätt och tillräcklig insats,
som fungerar väl



Anhöriga avlastas också av

- att bli bemötta med respekt och förståelse
- att få stöd i sitt arbete med närstående
- att få uppskattning för det jobb de gör
- att få hjälp med att söka information
- att slippa ha för många olika kontakter



Socialstyrelsen:

Anhöriga är en samhällsbärande funktion

1,3 miljoner vuxna vårdar en närstående

70% av dem yrkesarbetar samtidigt



- Erbjuder individuellt stöd för anhöriga
- Är en fast kontakt och informationskälla
- Lyfter fram och förmedla anhörigas behov



Enskilda samtal
Anhörigträffar
Föreläsningar
Utbildningar

Utbildning i anhörigperspektiv



- Varför anhörigstöd är viktigt
- Vad avlastar anhöriga?
- Anhörigvård – ett frivilligt arbete?
- Helhetssyn och hela familjen
- Kunskap som ger förståelse
- Kommunikation och bemötande



När mycket plötsligt måste beviljas...



Tack

ANHÖRIGSTÖDET

