



*Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum
bjuder in till en seminariedag med tema:*

Framtidens äldreomsorg

Sveriges befolkning åldras med en dramatisk hastighet. Enligt SCBs beräkningar kommer 25 procent av befolkningen att vara 65 år eller äldre år 2060. Kommuner, landsting och samhället i stort ställs inför stora utmaningar.

Hur påverkar vår livsstil vårt framtida behov av äldreomsorg? Hur byter vi bostad när vi blir äldre? Hur ser boendetiderna ut på särskilt boende? Vad menas med att gå från sjukvård till "riskvård"? Kan vi själva bidra till ett hälsosamt åldrande med bättre minnesfunktioner? Den 13 mars bjuder Äldrecentrum in till en seminariedag om trender och

aktuella forskningsresultat inom äldreområdet. Dagen riktar sig till förtroendevalda, chefer och medarbetare inom äldreomsorgen.

Varmt välkommen hälsar

Chatrin Engbo

direktör

Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum

Datum: Fredag den 13 mars 2015

Tid: Klockan 09.00 – 16.00

Plats: Landstingssalen, Landstingshuset, Hantverkargatan 45, Stockholm.
Ingång via Landstingshusets baksida.

Anmälan: Anmäl dig senast den 27 februari 2015 via denna länk:
<http://sem.aldrecentrum.se/anmalan.aspx?semid=474>.

Programmet och länken finns också på vår hemsida, www.aldrecentrum.se.

Pris: 700 kr exkl. moms. Lunch och fika ingår.

Målgrupp:
Förtroendevalda,
chefer, utvecklings-
ledare samt
pensionärs-
organisationer

aldrecentrum
FORSKNING & UTVECKLING

www.aldrecentrum.se

Program 13 mars

Framtidens äldreomsorg

09.00 Registrering och kaffe

09.30 Välkomna

Moderator *Lisbeth Hagman* hälsar välkomna.

09:40 Äldreboende – idag, igår och imorgon

Att man ska få bo kvar så länge som möjligt i sitt hem har länge varit vägledande för den svenska äldreomsorgen. Har den ambitionen kommit till vägs ände? Hur länge bor man i särskilt boende? Har boendetiderna blivit kortare under 2000-talet? Forskaren Pär Schön presenterar nya forskningsresultat med bakåt- och framåtblickar.

Pär Schön är fil dr och forskare vid Aging Research Center (ARC) och Äldrecentrum och driver för närvarande ett forskningsprojekt om de äldres väg in i och igenom äldreboendet.

10.20 Flytt till särskilt boende – personens val och samhällets ansvar

Hur byter vi bostad när vi blir äldre? Vilka är möjligheterna? Hur skiljer sig hälsotillstånd och funktionsnedsättning mellan personer som beviljats plats på särskilt boende jämfört med personer som fått avslag på sin ansökan? Om detta berättar Mårten Lagergren och visar resultat från den långitudinella studien Swedish National study on Aging and Care (SNAC).

Mårten Lagergren är docent vid Äldrecentrum och nationell samordnare för den nationella SNAC-studien.

10.50 – 11.10 Paus

11.10 Äldres hälsa

Om betydelsen av aktuella data med hög kvalitet för forskning om äldres levnadsvanor och hälsa. Carin Lennartsson diskuterar ämnet och redovisar resultat från två undersökningar om äldres hälsa, levnadsvanor och livsvillkor. Undersökningarna ger en bild av äldres hälsa och levnadsvanor samt sociala aktiviteter och relationer.

Carin Lennartsson är sociolog och forskare vid Aging Research Center (ARC).

12.10 Aktuellt från Äldrecentrum





12.30 – 13.30 Lunch

13.30 Empati och High Tech

Om vi ska kunna öka kvaliteten, möta den åldrande befolkningen och samtidigt hålla kostnaderna i schack, kan vi inte fortsätta att producera vård och omsorg som vi gör i dag. För att klara hälso- och äldreomsorg år 2050 måste vården gå från sjukvård till "riskvård" med fokus på att minska risken för att sjukdomar uppstår och att automatisera vården för de som kan, för att få den nödvändiga tiden till de som verkligen behöver.

Anders Ekholm är vice vd för Institutet för framtidsstudier. Anders Ekholm har bred erfarenhet från Regeringskansliet och har utöver Socialdepartementet även arbetat på Finansdepartementet, Arbetsmarknadsdepartementet och Utbildningsdepartementet. Han har framför allt sysslat med utveckling av och analyser med mikrosimuleringsmodeller, bland annat SESIM-modellen där 300 000 statistiskt representativa individer lever simulerade liv, med demografi, hälsa, arbetsmarknad, utbildning, skatter och transfereringar.

14.30 – 14.45 Paus

14.45 Livsstilens betydelse för ett hälsosamt åldrande och att förebygga demens

En finsk studie har undersökt om förändrad livsstil kan ha en positiv påverkan på minne och andra kognitiva förmågor. Av två grupper fick den ena regelbunden hälsorådgivning, medan den andra erbjöds en mix av livsstilsförändringar – motion, kostrådgivning, kognitiv träning, sociala aktiviteter samt åtgärder för att kontrollera högt blodtryck, diabetes och övervikt. Efter två år hade deltagarna som fick en mix av livsstilsförändringar förbättrat sin förmåga betydligt mer än de som endast fick hälsorådgivning.

Miia Kivipelto är professor i klinisk geriatrisk epidemiologi vid Aging Research Center (ARC) och har lett studien FINGER – Finnish Geriatric Intervention Study to Prevent Cognitive Impairment and Disability.

15.45 – 16.00 Avslutning

Chattrin Engbo, direktör Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum

Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum är ett forsknings- och utvecklingscentrum med uppdrag att bidra till kunskap om äldre personers hälsa, vård och omsorg. Det gör vi genom analyser och utredningar. För att kunskap ska bli använd har vi forskningscirklar, nätverk och utbildningar för chefer och personal inom vård och omsorg. Huvudmän för Stockholms läns Äldrecentrum är Stockholms stad och Stockholms läns landsting. Läs mer om oss på www.aldrecentrum.se.

Äldrecentrum ingår i Äldreforskningens hus, som även omfattar Aging Research Center (ARC) vars huvudmän är Karolinska Institutet och Stockholms universitet och Stiftelsen Svenskt demenscentrum. Äldreforskningens hus fungerar som plattform för nära samarbete kring frågor om äldre och åldrande.

aldrecentrum 
FORSKNING & UTVECKLING

www.aldrecentrum.se