



**NACKA**  
KOMMUN

## Ansökan om verksamhetsbidrag från äldregruppen

Ansökan ska innehålla nedanstående uppgifter och vara socialnämnden tillhanda **senast 1 november**. Fyll i ansökan digitalt (i Word eller motsvarande redigeringsprogram). Scanna gärna in din ansökan och e-posta den till: [KOS@nacka.se](mailto:KOS@nacka.se)  
Ansökan skulle vara komplett och inkommen i rätt tid för att handläggas.

När vi har mottagit ansökan e-postar vi en bekräftelse. Beslut om bifall, delvis bifall eller avslag skickas inscannat via e-post i slutet av december. Utbetalning av bidraget sker i januari.

ÅR SOM ANSÖKAN GÄLLER FÖR:		
<i>Föreningens namn</i>	<i>Organisationsnummer</i>	
SPF Seniorerna Boo	802408-4991	
<i>Föreningens postadress</i>		
Kommunalvägen 2 132 34 Saltsjö-Boo		
<i>Namn på kontaktpersonen för ansökan och tfn samt e-postadress</i>		
Lennart Eriksson; [REDACTED]		
<i>Bank, clearingnummer, plusgiro/bankgiro</i>	<i>Kassör, namn</i>	
6194-658 208 888 630-3796	Anna-Karin Sönne	
<i>Ordförande, namn, tfn och e-postadress</i>	<i>Antal anställda</i>	
Lennart Eriksson [REDACTED] [REDACTED]		
<i>Antal medlemmar i föreningen totalt/antal medlemmar från Nacka</i>	<i>Medlemsavgift per år</i>	
Totalt 604st medlemmar Varav 587st bor i Nacka	280 kr vara av 70 kr går till SPF Seniorerna Boo	
<i>Ansökan om verksamhetsbidrag</i>	<i>Beviljade och sökta bidrag från andra finansiärer</i>	
<i>Föreningen ansöker om: 102950 kr</i>	<i>Finansiär</i>	<i>Ansökt belopp</i>
<i>Redovisa annat stöd och eventuella subventioner ex. lokalhyror</i>		
Öppen mötesplats i Orminge centrum. Mötesplatsen Lusthuset i Boo Folkets hus är öppen alla vardagar kl. 10.00 – 14.00 Vuxenskolans bidrag minskade under 2019.		

<i>Beskriv hur föreningen är förankrad i Nacka kommun.</i>
Föreningens verksamhet bedrivs i Boo med informationsmöten och trevlig samvaro för äldre

<i>Beskriv verksamheten som ansökan avser med mål och inriktning samt på vilket sätt verksamheten har koppling till äldrenämndens <b>ansvarsområden</b>.</i>
Bilaga 1

<i>Beskriv hur ni vill utveckla er verksamhet.</i>
Bilaga 2

<i>Beskriv hur bidraget ska användas. Exempel: Aktiviteten seminarier: xx kr, föreläsningssarvode xx kr, hyra av lokal xx kr.</i>
Bilaga 2

<i>Beskriv hur uppföljning av verksamheten kommer att ske.</i>
Bilaga 3

<i>Datum</i>
2019-10-30
<i>Underskrift</i>
<i>Namnförtydligande och titel</i>
Lennart Eriksson Ordförande

Inlämnade föreningsuppgifter är tillgängliga för allmänheten enligt offentlighetsprincipen. Delar av uppgiften kommer att läggas ut på kommunens hemsida.

**Till ansökan ska följande handlingar bifogas:**

	Senaste års <b>verksamhetsberättelse</b> med ekonomisk redovisning
	Redovisning av eventuellt tidigare bidrag (se redovisningsblanketten på hemsidan)

## Bilaga 1

### Ansökan om föreningsbidrag från Äldrenämnden under 2020

Föreningens mål- och inriktning av verksamheten samt på vilket sätt det är ett komplement till socialtjänstens arbete

Föreningen har med start hösten 2011 medvetet satsat på **Informationsmöten** med huvudsaklig inriktning på hur samhällets stöd till äldre fungerar, inte minst kommunens möjligheter till stöd. Det har också handlat om vikten av att hålla den psykiska och fysiska hälsan i trim. Dessa informationsmöten har varit avgiftsfria (ev. förtäring tillkommer) och har även vänt sig till icke-medlemmar. Vi har annonserat dessa möten i lokalpressen för att på så sätt sprida informationen utanför den egna medlemskretsen. I genomsnitt har det deltagit ca 50–100 personer. Vi är övertygade om att den här typen av verksamhet är av betydelse för såväl de äldre som en kanal för inte minst kommunen att nå ut med sin information. En förutsättning för att vi ska kunna hålla dessa möten avgiftsfria och även vända sig till icke-SPF-medlemmar är att kommunen fortsätter att stödja denna verksamhet. En redovisning av vilka informationsmöten som ägt rum/äger rum under 2019 återfinns i bilaga 3.

En annan återkommande del i föreningens ansökan avser extra satsningar för att öka ny rekryteringen av medlemmar. Även dessa satsningar påbörjades under 2011. Vi kan konstatera att sammantaget har satsningarna gett resultat. Under 2012- 2015 ökade vi antalet medlemmar med 5-8% per år sedan 2016 har medlemsantalet varit oförändrat eller ökat med < 1%. Hittills i år 2019 pekar utvecklingen på ett ökat medlemsantal med ca 2 % vilket får anses vara bra när det flesta föreningar minskar sitt medlemsantal. Vi anser att kommunen har glädje av att pensionärerna deltar i de olika aktiviteter som ett medlemskap i exempelvis SPF Seniorerna Boo kan erbjuda genom ett brett utbud av aktiviteter, som, utöver vad som nämnts ovan bidrar till social samvaro, fysisk aktivitet, olika kulturella evenemang, underhållning och engagemang i form av studiecirkel. Det är sammanfattningsvis ett brett folkhälsoarbete som bedrivs och föreningen är övertygad om att ett brett engagemang hos våra medlemmar bidrar till att kommunens kostnader för äldreomsorg för den enskilde individen senareläggs.

#### Utveckling av verksamheten 2020

Informationsmötena har kommit för att stanna. En förutsättning för att dessa möten skall vara avgiftsfria och vända sig till även icke-medlemmar är dock att kommunen fortsätter att bidra till verksamheten. Samma sak gäller Öppet Hus för bl.a. nyblivna 65-åringar och äldre, två gånger per år. Även denna verksamhet förutsätter ekonomiskt stöd. För studiecirkelverksamhet erhålls stöd från Studieförbundet Vuxenskolan. Studieförbundet bidrar också med s.k. kulturbidrag för vissa månadsmöten och museibesök med egen bokad guide. Dessa bidrag söks inte utan beviljas efter det att Vuxenskolan tagit del av programverksamheten och definierat vad som berättigar till bidrag. Efter genomförda aktiviteter redovisas de aktuella arrangemangen. Teater- och konsertbesök samt besök på museer och konstutställningar fortsätter att arrangeras. Exempelvis har vi under 2019 ordnat biljetter till Konserthuset, Dramaten och Stadsteatern se bilaga 3

2019 samarrangemang med Biblioteket i Orminge om Författarafton.

Många, inte minst ensamstående medlemmar, drar sig för att åka ensamma eller orkar inte själva ordna med biljetter. Men nu kommer man i väg. Dessutom bidrar gruppbeställningar till lägre priser. Under 2019 har också satsningar på friskvård fortsatt dels genom Qigong, boule och vandringar genom att införa ett tävlingsmoment för deltagande i olika motionsformer och där priser har delats ut till dem som varit mest aktiva.

## Satsningar under 2020

Vi har noterat att kommunen numera erbjuder Qigong kostnadsfritt för de som gått balansskolan. Dock vill vi kunna fortsätta att erbjuda reducering av avgiften för dem som fortsätter i privat regi. Motivet för detta är att kommunens verksamhet erbjuds en termin och sedan har de som tidigare inte provat på verksamheten förtur. Det innebär att man inte är garanterad att kunna fortsätta i den kommunalt drivna verksamheten. Vi vill också stimulera till fysiska aktiviteter genom att erbjuda de mest aktiva attraktiva priser. Vidare vill vi fortsätta att prenumerera på tidskriften Seniorens för biblioteket, folktandvården och vårdcentralerna i Orminge Centrum. Vi vill också fortsätta att utveckla caféverksamhet under sommaren. Fortsätta samarbetet med biblioteket i Orminge Centrum om att arrangera en författarafton. Slutligen vill vi fortsätta att bjuda våra aktiva medlemmar på en försommarkryssning för att visa vår uppskattning för de insatser som dessa gör. Dessa frivilliga insatser är en förutsättning för att det skall vara möjligt att bedriva en verksamhet av den omfattning som föreningen erbjuder. Medlemsvård med andra ord. Målgruppen är ca. 40 personer. Kryssning är också en konferens för planering av verksamhet för innevarande år.

Vi kommer också att arbeta med "ofrivillig ensamhet" omfattande uppsökande och aktiviteter tillsammans med andra frivilligorganisationer t.ex. Äldrekontakt m.fl.

LUSTHUSET - Öppen mötesplats i Orminge centrum. Mötesplatsen Lusthuset i Boo Folkets hus är öppen alla vardagar kl. 10-14 under 2020. Här kan man utan kostnad spela pingis, schack, biljard, kort mm. Mötesplatsen ska även vara en träffpunkt för ett rikare och friskare liv på äldre dagar. Man skall kunna komma förbi för en kopp kaffe eller en spontan lunch. Vissa dagar kommer det att vara aktiviteter som dans, jazzkonserter, berättarkafé, föreläsningar mm. Besökarna ges stor möjlighet att påverka verksamheten. SPF Seniorerna Boo kommer även under 2020 arrangerar olika aktiviteter som t.ex. bokcirkeln, bio öppen för alla, Canasta, handarbete, fotoklubb. på Lusthuset.



## Bilaga 2

### Ansökan om stöd för aktiviteter under 2020

#### Samhällsinformation (Informationsmöten)

##### Öppet även för icke-medlemmar

Måndag

13 jan. Äldrekontakt, telefonträffar o fikastunder

Måndag

24 feb. IT eller tandvård, datum ej klart

Måndag

23 mars Nestor/ Rätt kost ger bättre liv

Måndag

20 april Anhörigstöd

Måndag

18 maj IT eller tandvård, datum ej klart

För hösten 2020 är programpunkterna ännu inte fastställda, men vi planerar för fyra informationsmöten under hösten, d.v.s. sammanlagt nio sammankomster under året. I de flesta fall anlitas kommunalt och statligt anställda tjänstemän liksom företrädare för ideella föreningar och de kräver normalt inget arvode medan privata aktörer/egna företagare kräver ersättning.

**Vi budgeterar för en sammanlagd kostnad under 2020 på 7100 kr, varav 4050 kr är lokalkostnader.**

#### Medlemsmöten

##### Öppet för alla medlemmar

Vi har 9 månadsmöten under 2019 med olika innehåll alltifrån underhållning till föreläsningar.

**Vi budgeterar för lokalkostnad på 10 000 kr för 2020 varav 8100 är lokalkostnader.**

#### Kulturarrangemang och utflykter.

Vi erbjuder våra medlemmar ett varierande utbud av teater/opera biljetter, samt resor /utflykter av varierande längd från 1 dag till 8 dagar. Vår och jullunch är andra aktiviteter som vi har i vårt utbud. Alla dessa betalas givetvis av medlemmarna men för att så många som möjligt skall kunna delta i framför allt vår- och jullunchen behöver vi ibland erbjuda en busstransport för dessa tillfällen.

**Vi budgeterar för lokalkostnad på 7 000 kr för 2020.**

## **Rekryteringssatsningar och medlemsvård**

Vi vill gärna fortsätta med Öppet Hus för dels nya pensionärer genom personliga inbjudningar dels till pensionärer, som vi når genom annonser i NVP.

**Vi budgeterar för en sammanlagd kostnad under 2020 på 12 600 kr, varav 2 700 kr är lokalkostnader.**

## **Qigong**

Även om kommunen nu erbjuder kostnadsfria kurser, så gäller erbjudandet i första hand de som är helt nybörjare. Därför bedömer vi att en fortsatt efterfrågan på fortsättningskurser föreligger.

**Vi budgeterar för 15 500 kr.**

## **Prenumeration m.m. på tidskriften Senioren**

Under 2020 skulle vi vilja fortsätta att kunna ordna med direkta prenumerationer av tidskriften till biblioteket i Orminge, de två vårdcentralerna, varav två prenumerationer till Boo Vårdcentral och en prenumeration till Folktandvården i Boo, d.v.s. fem årsprenumerationer till föreningar kostar 750 kr. Vidare önskar vi kunna dela ut tidskriften vid föreningens deltagande i olika seniormässor. Vi räknar med att ställa upp vid fyra tillfällen, vilket skulle innebära 120 ex för 1200 kr.

**Vi budgeterar för 1950: -.**

## **Båtresa för föreningens funktionärer våren 2020**

En förutsättning för att föreningen skall kunna bedriva en verksamhet av nuvarande omfattning är att ett antal frivilliga krafter ställer upp regelbundet och hjälper till. Det kan gälla allt från kaffekokning, dukning, möblering inför möten eller att ställa upp som "ringduva" för att ringa upp våra medlemmar för att ut information till våra medlemmar och därmed hålla portokostnaderna nere. Revisorerna är en annan grupp, som utan ersättning lägger ned ett omfattande arbete. Sist men inte minst engageras också styrelseledamöterna som kontaktombud i olika frågor och ingår många gånger i olika referensgrupper. Att en gång om året kunna visa sin uppskattning för det arbete som läggs ned genom att exempelvis kunna bjuda på en dagsutflykt med båt skulle också kunna bidra till att öka intresset för att ta på sig diverse uppdrag. Målgruppen uppgår till ca. 40 personer och föreläsare.

**Totalt budgeteras för 23 000 kr.**

## **Motionspriser, Aktivitetskort**

SPF Seniorerna Boo vill att medlemmarna skall hålla sig i god kondition och hälsa. Motion är en viktig del av detta. För att stimulera och motivera våra medlemmar har vi därför ett Friskvårdslotteri. Varje deltagare fyller i ett motionskort efter varje aktivitet. Deltagarna kan promenera, gå stavgång, spela boule, simma, jogga, spela golf eller cykla. För varje aktivitet för man antingen 1 poäng för en halvtimmes motion eller 2 poäng för minst en hel timmes motion. Deltagare som uppnått 40 poäng efter terminens slut deltar med en lott i lotteriet. För att stimulera våra medlemmar till den viktiga motionen, lottar vi ut några priser efter varje terminsslut. Priserna kan tex vara en stegräknare, gångstavar eller presentkort. Vi anordnar

både sk. kulturvandringar i kommunen samt vandringar av lite mer krävande slag i skog och mark. Vi deltar också i Friskare Nacka – motion, natur, glädje.

**Vi budgeterar för en prissumma på 2000 kr.**

### **Träffpunkt Seniorerna Boo inkl. Caféverksamhet även under 2019**

Vi fortsätter med vår populära PUB-verksamheten förlagd till restaurang. Motivet är att slippa lokalhyra och att var och en betalar den verkliga kostnaden. Kvar i Seniorerna Boos lokaler blir träffar med bl.a. surströmming och kräftska. Träffpunkter för medlemmar kommer att anordnas där vi berättar om aktuella frågor för SPF Seniorerna på ett månadsmöte. Därtill räknar vi med att bedriva sommarcaféverksamheten tre gånger förlagda till Boo Hembygdsgården. Enligt uppgift kommer lokalhyran att uppgå till 400 kr per tillfälle.

**Vi budgeterar kostnaderna till 5200 kr.**

### **Samarbete med biblioteket i Orminge**

Sedan ett par år tillbaka har föreningen en bokcirkel. Dessa träffar äger rum i bibliotekets lokaler. Detta har medfört nära kontakter med bibliotekets personal. Idén har väckts att gemensamt arrangera en författarafton med en inbjudan till även icke-medlemmar att närvara.

**Vi budgeterar för en sammanlagd kostnad på 10 000 kr.**

### **Samarbete med Boo Folkets hus och PRO i Orminge**

LUSTHUSET - Öppen mötesplats i Orminge centrum. Mötesplatsen Lusthuset i Boo Folkets hus är öppen alla vardagar kl. 10-14 under 2020. Här kan man utan kostnad spela pingis, schack, biljard, kort mm. Mötesplatsen ska även vara en träffpunkt för ett rikare och friskare liv på äldre dagar. Man skall kunna komma förbi för en kopp kaffe eller en spontan lunch. Vissa dagar kommer det att vara aktiviteter som dans, jazzkonserter, berättarkafé, föreläsningar mm. Besökarna ge stor möjlighet att påverka verksamheten. Vi kommer att förlägga vårt årsmöte samt en modevisning samt ev. ytterligare en aktivitet till Lusthuset.

Vi har även en Bio totalt 8 tillfällen på Boo Folkets Hus öppen för alla.

Andra aktivitetsgrupper för våra medlemmar som vi förlagd till Lusthuset är Canasta, Handarbete, Fotoklubb. Fotoklubben har under oktober haft en fotoutställning på Lusthuset som just nu flyttats till Biblioteket i Orminge.

**Vi budgeterar för kostnad på 8600 kr. varav lokalhyra 5600 kr.**

Kontant hantering

P.g.a. bankernas ovilja att ta emot kontanter har vi införskaffat Swich för att komma ifrån kontanthantering, men även detta innebär tyvärr en kostnad för föreningen då vi ser att bankkostnaden ökar. Swich kostar i dagsläget 1,75 per insättning. Vi betalar också 1,50 för varje inbetalning via bankgiro. Loomis (för insättning av kontanta medel) kostar vid varje insättning 126 kr x 2 påsar, detta behöver ske 2 ggr per år. = 504 kr/år. Två påsar då det är en påse för mynt och en



påse för sedlar, får ej läggas i samma påse, för att kunna lämna in kontanter till banken. Tyvärr har vi fortfarande stor kontanthantering. Även betalning via bankgiro kostas pengar för föreningen.

Vi begär ingen ersättning för detta men det kommer på sikt att påverka vår ekonomi när flertalet medlemmar swischar alla betalningar.

### **Sammanlagda kostnader och ansökan om bidrag**

Den sammanlagda kostnaden för informationsmöten, rekryteringssatsningar, prenumeration, motionspriser, caféverksamhet, författarafton i samarbete med Orminge Bibliotek och båtresa uppgår således till 87 450 kr. Därtill kommer kostnaderna för Qigong (15 500) bidrag som vi önskar få hel täckning för.

Vi ansöker därför om ett bidrag på sammanlagt 102 950 kr för 2020.

# Deltagande i SPF Seniorerna Boo aktivitet

## Bilaga 3

### Månadsmöten

- 7 januari Musikunderhållning
- 11 februari Årsmöte, Sandman Sisters underhåller
- 11 mars Moster Magdas garderob, kläder från 30-talet o framåt
- 8 april Vilse i Teknikbutiken, Martiln Apell informerar
- 6 maj Albert Engström 150 år, Mats Törnqvist berättar
- 2 september Stockholms ölcaféer, ett kulturarv
- 7 oktober Orminge nya centrum, Lisa Bergdahl informerar
- 4 november Tankspriddhet, Johan Rapp med glimten i ögat
- 2 december Karin Boye, föredrag av Margareta Hedström

### Informationsmöten

- 14 januari Årsrika idag och imorgon, Barbro Westerholm
- 18 februari Nacka äldrevänlig kommun, Ann-Sophie Holgersson
- 18 mars Hur fungerar 1177.se
- 15 april Energi, klimat och miljö, Sveriges Energiför. Riksförbund
- 13 maj Keolis info samt information om bostadstillägg
- 26 augusti Hörselfrämjandet, Monica Larsson informerar
- 16 sept Familjens jurist info om testamente, framtidsfullmakt mm
- 21 oktober Må bra, Charlotte Kornfeldt informerar om hälsa o träning
- 18 November Krisberedskap: Hur ska vi förbereda oss....

### Diverse träffar

- 24 januari PUB-träff Eddys bar

21 februari	PUB-träff Eddys bar
21 mars	PUB-träff Eddys bar
25 april	Modevisning
25 april	PUB-träff Eddys bar
23 maj	PUB-träff Eddys bar
3 juni	Försommarlunch, Vår Gård Saltsjöbaden
20 juni	PUB-träff Eddys bar
26 juni	Sommarcafé, Boo hembygdgård
17 juli	Sommarcafé, Boo hembygdgård
7 augusti	Sommarcafé, Boo hembygdgård
15 augusti	Kräftskiva
29 augusti	Surströmming
19 sept	PUB-träff Eddys bar
26 sept	Modevisning
24 oktober	Information för nya/blivande medlemmar
24 oktober	Föreläsning om Lennart Hellsing
24 oktober	PUB-träff Eddys bar
21 november	PUB-träff Eddys bar
11 december	Julbord
19 december	PUB-träff Eddys bar

### **Teater/konserter/opera/bio/studiebesök**

19 januari	Bio, En oväntad vänskap
21 januari	Strindbergsmuséet,
30 januari	Sven-Harrys Konstmuséum
2 februari	Dramaten, Förlovningen
16 februari	Bio, Snömannen
20 februari	Folkoperan, Huset Uschers undergång
2 mars	Dramaten, Hugh o Nancy's många världar
10 mars	Årsta teater, Min fantastiska väninna

13 mars	Nationalmuséum
16 mars	Bio, Gilbert Grape
21 mars	Dramaten, Guds olydiga revben
29 mars	Konserthuset, Soppkonsert
3 april	Utflykt till Rindö ostmakeri
4 april	Teater Giljotin, Tiggarna
13 april	Bio, Victoria och Abdul
17 april	Folkoperan, Skapelsen
4 maj	Bio, Han som älskade livet (Lust for life)
31 augusti	Bio, Amelie från Montmartre
18 september	Dansens hus, Spelman på taket
27 september	Konserthuset, Soppkonsert
5 oktober	Bio, Sameblod
8 oktober	Stadsteatern, Systrarna på heden
10 okt	Folkoperan, Tolvshillingsoperan
13 oktober	Dramaten, Linje Lusta
26 oktober	Bio, The wife (från 2018)
31 oktober	S:t Paul, De obehöriga
8 november	Dramaten Häxjakt
20 november	Besök på Stadsmuséet
23 november	Bio, Gräns (från 2018)
28 november	Dramaten, Dövheten
11 december	Årsta teater, Nuckan

## Resor

13 april	Konstresa till Uppland (samarb med Boo konstför.)
6 - 9 maj	Från Fiskars till Hagnö
14 maj	Örebro slott och Wadköping
21 - 28 maj	Italien: Solens mat och vin
11 - 12 juni	Lill-Babs i våra hjärtan, resa till Hälsingland



- 4 - 10 sept      Resa till fyra städer: Wien, Budapest, Bratislava och Prag
- 18 september   Landsort och Öja
- 14 december    Sala silvergruva och julmarknad

### **Vandringar, kulturvandringar, friskvård**

- 23 april          Konstvandring i Boo
- 15 maj            Kulturvandring Nacka Strand - Svindersvik
- 19 juni            Kulturvandring på Skogsö
- 28 augusti       Kulturvandring i Gustavsberg
- 5 september     Vandring - För alla vandringssugna, hemligt mål
- 11 september   Vandring - För alla vandringssugna, hemligt mål
- 24 september   Kulturvandring, östra Långholmen
- 1 oktober        Vandring - För alla vandringssugna, hemligt mål
- 3 oktober        Kulturvandring Skuruparken
- 17 oktober       Vandring - För alla vandringssugna, hemligt mål
- 30 oktober       Vandring - För alla vandringssugna, hemligt mål
- 14 november     Vandring - För alla vandringssugna, hemligt mål
- 27 november     Vandring - För alla vandringssugna, hemligt mål

Onsdagar och fredagar Boule i centrala parken

er 2019

Antal deltagare

65

114

71

35

49

40

101

?

?

71

49

50

33

30

46

62

47

?

23

20

23

60

22

20

48

inst pga renovering

15

28

22

40

63

14

65

14

inst. pga sjukdom

27

?

?

?

9

14

inställt

14

22

13

5

5

27

20

10

8

inställt

6

20

5

19

12

37

12

inst. pga tekn problem

8

24

10

23

7

2

43

?

10

4

9

27

30

13

15



20

51

ca 45

17

19

18

12

6

6

16

15

8

9

?

15 - 25

## Redovisning av verksamhetsbidrag för 2019 från

- socialnämnden  
 **Äldrenämnden**

Markera med kryss vilken nämnd redovisningen gäller och fyll i vilket år. Redovisningen ska bifogas ny ansökan.

Redovisning för hur bidragen har använts inklusive eventuella avvikelser från vad som angavs i ansökan och om syftet med verksamheten uppnåtts. Fyll gärna i blanketten i word eller motsvarande, skriv ut, skriv på, scanna in och skicka med e-post till [KOS@nacka.se](mailto:KOS@nacka.se) senast 1 november.

<i>Föreningens namn</i>	<i>Organisationsnummer</i>
SPF Seniorena Boo	802408-4991

### *Namn på kontaktpersonen för redovisningen och e-postadress*

Lennart Eriksson [REDACTED]

### *Beskriv hur verksamheten har genomförts?*

Verksamheten har genomförts efter de intentioner som vi hade vid årets ingång

### *Har verksamheten avvikit från vad ni ansökte om?*

*Redovisa hur ni har använt bidraget. Redovisa kostnaderna för varje aktivitet. Exempel: Aktiviteten seminarier, xx kr – föreläsningarsvode, xx kr hyra av lokal.*

Informationsmöten: 9 st.

Medlemsmöten 9 st.

Rekryteringssatsningar och medlemsvård: 6000 kr

Prenumeration på tidningen Senioren:

Batresa med föreningens funktionärer: kostnad 17 160 kr

Motionspriser: 1000 kr

Caféverksamhet: hyra 900 kr

Samarbete med Orminge bibliotek, författarträff: 10 000 kr

Qigong: 12500 kr

Lokal hyra 21 850 kr

Kurser seminarier 23 000 kr

### *Annat som är av intresse för social- eller äldrenämnden.*

SPF Seniorena Boo har som en av få föreningar i Stockholm ökat antal medlemmar.

Detta beror på stor del på det stora och varierande utbud av aktiviteter som föreningen erbjuder via vårt program. Vi har dessutom under 2019 utökat antalet aktiviteter med nya områden så som handarbete, fotoklubb, bio m.fl. och vi har för avsikt att göra så även under 2020



**NACKA**  
KOMMUN

*Datum*

2019-10-31.

*Underskrift*

[Redacted signature]

*Namnförtydligande*

Lennart Eriksson

# Resultatrapport

Preliminär

Räkenskapsår: 18-01-01 - 18-12-31

Resultatenhet: Hela företaget

Period: 18-01-01 - 18-12-31

	Perioden	Akkumulerat	Årsbudget
<b>Rörelsens intäkter mm</b>			
Övriga rörelseintäkter			
3900 Medlemsavgifter	42 340,00	42 340,00	40 000,00
3986 Vuxenskolan, bidrag	10 020,00	10 020,00	8 500,00
3987 Kommunala bidrag, Fritidsförv.	33 360,00	33 360,00	34 000,00
3988 Kommunala bidrag, Soc. o. Äldreförv.	40 000,00	40 000,00	40 000,00
3990 Övriga intäkter	535,00	535,00	0,00
S:a Övriga rörelseintäkter	126 255,00	126 255,00	122 500,00
<b>S:a Rörelseintäkter mm</b>	<b>126 255,00</b>	<b>126 255,00</b>	<b>122 500,00</b>
<b>Bruttovinst</b>	<b>126 255,00</b>	<b>126 255,00</b>	<b>122 500,00</b>
<b>Rörelsens kostnader</b>			
Övriga externa kostnader			
5010 Lokalhyra	-21 850,00	-21 850,00	-19 000,00
5020 Månadsmöte	15 150,00	15 150,00	1 000,00
5030 Informationsmöte	5 800,00	5 800,00	1 000,00
5040 Lotterier	1 902,00	1 902,00	0,00
5420 Programvaror, serviceavtal	-6 201,00	-6 201,00	-4 500,00
5930 Reklamtrycksaker	0,00	0,00	-1 000,00
6110 Kontorsmaterial	-2 931,70	-2 931,70	-5 000,00
6150 Trycksaker	-35 078,75	-35 078,75	-25 000,00
6250 Porto	-6 585,00	-6 585,00	-4 000,00
6390 Övr kostnader	-8 032,15	-8 032,15	-6 000,00
6570 Bankavgifter	-1 409,00	-1 409,00	-4 000,00
6612 Gåvor och bidrag	0,00	0,00	-1 000,00
6630 Medlemsvård	-594,00	-594,00	-4 000,00
6640 Uppvakningar	-3 145,00	-3 145,00	-2 000,00
6650 Årsmöte	-10 911,00	-10 911,00	-17 000,00
6660 Kurser, seminarier	-20 926,00	-20 926,00	-23 000,00
6670 Förtäring månads- o infomöten	-4 981,50	-4 981,50	0,00
6680 Aktiviteter	-25 975,50	-25 975,50	-24 000,00
S:a Övriga externa kostnader	-125 768,60	-125 768,60	-137 500,00
Personalkostnader			
7010 Ersättning/arvode styrelsen A-skatt	-8 955,00	-8 955,00	-9 000,00
7210 Arvoden uppdragstagare A-skatt	-2 100,00	-2 100,00	0,00
7220 Arvoden uppdragstagare F-skatt	-34 005,00	-34 005,00	0,00
7510 Arbetsgivaravgifter	-245,00	-245,00	0,00
S:a Personalkostnader	-45 305,00	-45 305,00	-9 000,00
<b>S:a Rörelsens kostnader inkl råvaror mm</b>	<b>-171 073,60</b>	<b>-171 073,60</b>	<b>-146 500,00</b>
<b>Rörelseresultat före avskrivningar</b>	<b>-44 818,60</b>	<b>-44 818,60</b>	<b>-24 000,00</b>
<b>Rörelseresultat efter avskrivningar</b>	<b>-44 818,60</b>	<b>-44 818,60</b>	<b>-24 000,00</b>
<b>Rörelseresultat före finansiella intäkter och kostnader</b>	<b>-44 818,60</b>	<b>-44 818,60</b>	<b>-24 000,00</b>
<b>Resultat efter finansiella intäkter och kostnader</b>	<b>-44 818,60</b>	<b>-44 818,60</b>	<b>-24 000,00</b>
<b>Resultat före bokslutsdispositioner och skatt</b>	<b>-44 818,60</b>	<b>-44 818,60</b>	<b>-24 000,00</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>-44 818,60</b>	<b>-44 818,60</b>	<b>-24 000,00</b>
<b>Beräknat resultat</b>	<b>-44 818,60</b>	<b>-44 818,60</b>	<b>-24 000,00</b>





2019-02-01

## Boo

### Verksamhetsberättelse för 2018

Styrelsen för SPF Seniorerna Boo lämnar här redovisning för föreningens nittonde verksamhetsår.

#### Styrelse

Ordförande	Christer Perneby
Vice ordförande	Lennart Eriksson
Sekreterare	Staffan Smedberg
Kassör	Anna-Karin Sönne
Medlemssekreterare	Elsie Järbin
Styrelseledamöter	Siw Embrén, Kicki Inser, Margareta Sihlberg, och Gunilla Wahlberg Åberg,
Revisorer	Eva Edoff och Ulla Perme samt Claes-Erik Erikson (suppleant)
Valberedning	Ingrid Ahl, Gullbritt Gustavsson och Lizzie Lilja.

#### Medlemsutvecklingen

Under det gångna året har föreningen fortsatt sina aktiva rekryteringsåtgärder.

En mer detaljerad redovisning av medlemsutvecklingen finns i bilaga 1, *Medlemsstatistik*.

Lika viktigt som att rekrytera nya medlemmar är att behålla och vårda dem vi har. Vi måste hela tiden leva upp till medlemmarnas förväntningar och krav. Fler medlemmar ger oss också en ökad ekonomisk styrka eftersom kommunens bidrag är baserat på medlemsantalet, för närvarande 60 kr per år. Medlemsantalet ökade under 2018 med 2,8%, som kan jämföras med vår målsättning att öka med 5 %.

Som företrädare för pensionärernas intressen ger många medlemmar oss också en ökad representativitet och ökad legitimitet i kontakter med politiker och andra beslutsfattare. Därför är det viktigt att vi fortsätter att vara aktiva och attraktiva, så att vi kan bli ännu flera. Trots aktiva rekryteringsinsatser är dock det bästa sättet att få nya medlemmar när medlemmarna själva berättar för vänner och bekanta att i SPF Seniorerna Boo känner man sig alltid välkommen och att den programverksamhet som erbjuds är attraktiv.

Föreningen arrangerade under hösten ett möte för nya och blivande medlemmar. Vi presenterade föreningen och våra aktiviteter.

För rekryteringsåtgärder har föreningen också erhållit extra bidrag från kommunen.

### **Medlemsavgiften**

Medlemsavgiften för år 2018 har varit oförändrat 240 kr, inkl. tidningen Senioren. För vänmedlem har avgiften varit 90 kr.

### **Ombud till distriktsstämman**

Ombud vid stämman var Lennart Eriksson och Gunilla Wahlberg Åberg.

### **Seniorrådet**

I kommunens seniorråd har vi representerats av Lennart Eriksson med Gunilla Wahlberg Åberg som ersättare. Rådet har haft fyra beredningsmöten och rådsmöten under året. På beredningsmötena träffas först SPF och PRO och diskuterar vilka frågor som vi vill ha med på nästa seniorråd, därefter ansluter kommunens representanter och agendan fastställs. Inom rådet lämnas fortlöpande information om i första hand äldreomsorgsfrågor. Rådet tar upp frågor rörande trygghetsboende 65+, hemtjänst både kvalitet och kontinuerlighet, krisplaner, stimulansmedel för hemtjänsten, dagverksamhet, biståndsbedömning m.m.

En referensgrupp till föreningens representanter i Boo har etablerats under ledning av Inga-Lill Lindström. Referensgruppen ger förslag på frågor som bör tas upp på beredningsmötet.

### **Samverkansgrupper inom SPF**

Inom Nacka kommun finns fyra SPF-föreningar. Ordförande/vice ordförande träffas regelbundet för att diskutera gemensamma frågor. I samarbetet ingår också Värmdö-föreningen.

Södertörnsgruppen är ett samverkansorgan mellan samtliga föreningar i de södra kommunerna inom Stockholms län. Gruppen omfattar c:a 20 föreningar och träffas c:a fyra gånger per år.

### **Öppen mötesplats för äldre i Boo**

Vår medlem Tore Kellquist motionerade till årsmötet 2014 om en öppen mötesplats för äldre i Boo. Detta ledde till en försöksverksamhet i Folkets hus i Orminge, Lusthuset. Denna har nu permanentats. Folkets hus har haft öppet alla vardagar mellan 10-14 för pensionärer.

### **Stockholmsdistriktets utbildningar och informationsträffar**

Stockholmsdistriktet erbjuder ett stort antal utbildningar och informationsmöten som riktar sig till styrelseledamöter med särskilda uppdrag som kassör, hemsidaansvarig, friskvårdsansvarig, reseombud, ordförande m.m. Vidare arrangerar distriktet seminarier/konferenser som riktar sig till medlemmarna. Föreningen har deltagit i ett antal av de kurser/seminarier som distriktet anordnat.

## Styrelsemöten

Under året har 11 protokollförda styrelsemöten hållits.

Stående punkter på dagordningen är aktuell information från ordförande, kassör, medlemssekreterare och programgrupp. Vidare lämnas information från styrelseledamöternas deltagande från olika möten som nämnts ovan, liksom att distriktets inbjudningar till olika utbildningar och seminarier går igenom och beslut om deltagande fattas.

En viktig fråga är vidare planering och genomförande av olika aktiviteter i föreningens egen regi, liksom uppföljning och utvärdering.

Vid vissa styrelsesammanträden har några av föreningens funktionärer deltagit.

## Årsmötet 2018

Årsmötet hölls den 12 februari 2018 i Boo Folkets hus.

Årsmötesordförande var Anders Åberg. 103 medlemmar deltog i årsmötet.

## Hemsidan

Föreningens hemsida ingår i förbundets ”webbträd”, som uppdateras automatisk med nyheter från distriktet, förbundet respektive Senioren. Inloggning sker genom att söka på föreningar, sedan distrikt (Stockholm) och slutligen förening (Boo).

På hemsidan informeras om det aktuella programutbudet, nytillkomna programpunkter samt om eventuella förändringar ägt rum.

## E-post

Allt fler medlemmar är tillgängliga via e-post. Dels minskar det kostnaderna för porton men framför allt kan man snabbt nå ut med *aktuell information* och erbjudande om nya aktiviteter, som inte var kända när programmet trycktes.

Redan i dag går föreningen ut med påminnelser och tillkommande aktiviteter via e-post. Ca två tredjedelar av medlemmarna har uppgivit e-postadress. Eftersom flera hushåll med två medlemmar bara angivit en adress når dock föreningen något flera. Sannolikt har betydligt fler medlemmar en e-postadress, inte minst genom den kraftiga ökningen av smarta telefoner och surfplattor, men har glömt att lämna sina adresser. Vi påminner regelbundet om vikten att uppge sin e-postadress till medlemssekreteraren.

## Föreningens aktiviteter

Den sociala gemenskapen värderas högt av många medlemmar och utgör en viktig del av vårt arbete. Det syns i uppslutningen vid månadsmötena och i intresset för vår- och höstprogrammets olika aktiviteter. Det arbete som krävs för detta känns därför angeläget och viktigt. Föreningens olika aktiviteter och antalet deltagare framgår av bilaga 2.

Styrelsen har vidare stor hjälp av ”brevduvorna”, som bidrar till att hålla föreningens portokostnader nere.

Vidare ställer ett antal personer upp med olika insatser och som därmed bidrar till att månads- och informationsmöten kan genomföras på ett smidigt sätt.

Föreningen har en värdinna, som ställer upp på *Herrgårdens restaurang* i Björknäs centrum.

För att visa vår uppskattning av alla frivilliga insatser anordnades ett seminarium med lunch, 30 medlemmar deltog.

Till alla dessa personer, vars insatser syns mera indirekt, vill styrelsen framföra ett särskilt varmt tack.

### **Ekonomi**

Beträffande föreningens ekonomi hänvisas till **Resultat- och balansräkning** för år 2018 samt **Budgetförslag** för år 2019. *Se bilaga 3.*

### **Slutord**

Styrelsens ledamöter tackar för det förtroende som visats oss under det gångna verksamhetsåret.

Vi vill också tacka alla de medlemmar som hjälpt oss i vårt arbete och som på många sätt visat sin uppskattning under året.

Saltsjö-Boo i januari 2019

Christer Perneby

Siw Embrén

Lennart Eriksson

Kicki Inzer

Elsie Järbin

Margareta Sjöhlberg

Anna-Karin Sönne

Gunilla Wahlberg Åberg

Staffan Smedberg

## BILAGA 1

### Medlemsutveckling inom SPF Seniorerna Boo under 2018 jämfört med perioden 2013-17

	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Ingående saldo	496	538	537	551	566	569
Nya medlemmar	59	48	51	43	48	50
Återregistrerade	1	3	6	4	2	3
Tillflyttade	4	3	5	5	3	8
Frånflyttade	1	4	8	4	1	5
Avlidna	9	12	6	14	10	15
Avregistrerade	12	39	34	19	41	26
Utgående saldo	538	537	551	566	569	584
Förändring i antal	42	-1	14	15	3	16
Förändring i procent	8,5	-0,2	2,6	2,7	0,5	2,8
Stockholmsdistriktet i procent	-0,2	-0,2	-0,9	0,8	-1,2	
Förbundet i procent	0,8	-0,4	-0,8			

## Bilaga 2

### Deltagande i våra aktiviteter 2018

#### Månadsmöten

		Antal deltagare
8 januari	Elvis – en resa i tiden	59
12 februari	Årsmöte med underhållning	103
12 mars	Alf Henriksson- författare, poet och tidningsman	59
9 april	En reseberättelse från Nicaragua	48
7 maj	Politikerutfrågning	55
3 september	Nacka i skuggan av Atlas	48
8 oktober	En sångstund med musik från förr	63
12 november	Tantolunden 1917-2017	48
10 december	Go'bitar på nytt sätt	52

#### Informationsmöten

15 jan	Röda korset	65
19 febr	Brandförsvaret	62
19 mars	Artificiell intelligens	32
16 april	Boo vårdcentral	55

14 maj	Multimedicingering	23
17 sept	Biståndshandläggare Nacka kommun	35
15 okt	Abrahams barn	38
19 nov	Hemskheter på nätet	62

#### **Diverse träffar**

25 januari	Pub-träff	20
22 februari	Pub-träff	29
22 mars	Pub-träff	17
19 april	Modevisning	80
26 april	Pub-träff	22
17 maj	Pub-träff	20
12 juni	Försommarlunch	76
27 juni	Sommarkafé	25
18 juli	Sommarkafé	11
8 augusti	Sommarkafé	21
16 augusti	Kräftskiva	35
30 augusti	Surströmming	45
27 september	Pubträff	27
27 september	Modevisning	65
25 oktober	Pubträff	18
15 november	Träff med nya och blivande medlemmar	18
22 november	Pubträff	24
12 december	Julbord	40
20 december	Pubträff	20

#### **Studiebesök/Konserter/Teater/Opera**

26 jan.	Tartuffe på Dramaten	5
6 febr.	My fair lady på Stadsteatern	49
14 febr.	Åtta kvinnor på Stadsteatern	20
26 febr.	Långholmens museum	21

27 febr.	Salieri vs Mozart på Folkoperan	12
3 mars	Peer Gynt på Dramaten	3
6 mars	Vendela Hebbes museum	5
16 mars	Besök av en gammal dam på Stadsteatern	33
27 mars	Påklädaren på Dramaten	17
5 april	Höst och vinter på Dramaten	2
6 april	Soppkonsert	10
22 maj	Waldemarsudde: Sigrid Hjertén	10
29 september	Ett dockhem 2 på Stadsteatern	24
10 oktober	Kristinehovs malmgård	22
16 oktober	Våroffer på Stadsteatern	9
19 oktober	Soppkonsert	6
23 oktober	Don Quijote på Folkoperan	10
2 november	De oroliga på Dramaten	4
20 november	Shakespeare in love på Stadsteatern	12
27 december	Mary Page Marlowe på Dramaten	2

### **Resor**

18 april	Bussrundtur i Nacka	12
21 april	Konstresa i Uppland	8
4 maj	Grönsö slott och Härkeberga kyrka	33
16 maj	I vallonernas fotspår	30
29 maj	Wales	29
1 september	Visingsö	19
6 september	Söderarm	40
7 september	Rundtur med SL/Keolis	21
9 september	Litauen	30
9 oktober	Andalusien	10
9 november	Bror Hjorts hus och Färna herrgård	40



### Vandringar/Friskvård

9 maj	Storängsudd	20
26 maj	Gökotta	8
30 maj	Beatelund	20
7 juni	Storängen	10
22 augusti	Gustavsberg	17
18 september	Västra Långholmen	13
3 oktober	Kummelnäs	18

Fredagar Qigong. Sammanlagt har 53 utbetalningar motsvarande 13250 kr gjorts som bidrag för deltagande i denna verksamhet.

### Bilaga 3 resultat- och balansräkning

#### Resultaträkning

Intäkter	Utfall	Utfall		
	31/12 2018	Budget 2018	31/12 2017	Budget 2019
Medlemsavgifter	42 340	40 000	42 145	41 000
Vuxenskolan	10 020	8 500	8 490	10 000
Kommunala bidrag, fritidsförv.	33 360	34 000	33 120	34 000
Kommunala bidrag, soc. o. äldreförv.	40 000	40 000	31 000	32 500
Övriga intäkter	535		0	
Summa intäkter	126 255	122 500	114 755	117 500

#### Kostnader

Hyra styrelserum, extralokal	10 850			9 000
Månadsmöten	8 971 not 1			10 000
Informationsmöten	8 183 not 2			800
Sommarkaféer	284			500
Friskvård	1 500			1 500
Qigong	13 250			0 not 3
Årsmötet	16 586			17 000

Programmet samt övr tryckning	34 126			30 000
Programvaror	6 201			6 400
Kontorsmaterial + övr	3 325			3 000
Porto/bankavg	7 994			8 000
Uppvaktningar, medlemsvård	3 739not 4			4 000
Kurser, seminarier	20 926			21 000
Övriga aktiviteter	26 183not 5			11 800
Annonsering	0			3 000
Ersättning styrelsen	8 955			9 000
Summa kostnader	171 073	146 500	134 298	135 000
Räntor	0	0	0	0
Årets resultat	-44 818	-24 000	-19 543	-17 500

#### Balansräkning

Tillgångar		Skulder och eget kapital	
Bank	73 907	Eget kapital	96 727
Kassa	531	Årets resultat	-44 819
		Skulder, hyra	6 950
		Teater, aktiviteter förutbet	15 580not 6
	74 438		74 438

#### Noter

1 Månadsmöten: entréer, lokalhyra, förtäring, lotterier, arvoden

2 Informationsmöten: entréer, lokalhyra, förtäring, arvoden eller blommor.

3 Bokförs som balanspost

4 Medlemsvård, uppvaktningar: möten nya medl, blommor el kort vid födelsedagar

5 övriga aktiviteter: vårlunch, kräftskiva, julbord, bio, föreläsningar på biblioteket, övr aktiviteter, lokalhyra

6 Teater, resor mm för avräkning: Förlovning 400 kr, Vänner 3710 kr, Spelman 11470 kr.