

Ansökan om verksamhetsbidrag från äldregruppen för 2020

Ansökan ska innehålla nedanstående uppgifter och vara äldregruppen tillhanda **senast 1 november**. Fyll i ansökan digitalt (i Word eller motsvarande redigeringsprogram).

Scanna gärna in din ansökan och e-posta den till: KOS@nacka.se

Ansökan skulle vara komplett och inkommen i rätt tid för att handläggas.

När vi har mottagit ansökan e-postar vi en bekräftelse. Beslut om bifall, delvis bifall eller avslag skickas inscannat via e-post i slutet av december. Utbetalning av bidraget sker i januari.

ÅR SOM ANSÖKAN GÄLLER FÖR: 2020			
Föreningens namn		Organisationsnummer	
PRO Älta		8140005599	
Föreningens postadress			
PRO Älta, c/o Ola Karlsson, [REDACTED]			
Namn på kontaktpersonen för ansökan och tfn samt e-postadress			
Ola Karlsson, [REDACTED]			
Bank, clearingnummer, plusgiro/bankgiro		Kassör, namn	
5235-3752 Swedbank		Synnöve Cehlinder	
Ordförande, namn, tfn och e-postadress		Antal anställda	
Ola Karlsson, [REDACTED] [REDACTED]		0 ideellt arbete	
Antal medlemmar i föreningen totalt/antal medlemmar från Nacka		Medlemsavgift per år	
185		330 (varav 80 kr går till vår förening)	
Ansökan om verksamhetsbidrag		Beviljade och sökta bidrag från andra finansierare	
Föreningen ansöker om 79 230 kr		Finansiär	Ansökt belopp
Redovisa annat stöd och eventuella subventioner ex. lokalhyror			
ABF ger viss ersättning för studiecirkel			
Beskriv hur föreningen är förankrad i Nacka kommun.			
PRO Älta har 185 medlemmar. Föreningen ingår som en förening av 6 i PRO Samorganisation Nacka som bl.a. är ett beredande organ för ärenden i Nackas Seniorråd. PRO Älta bedriver en öppen verksamhet för de äldre i Älta. Vi samarbetar med många olika föreningar och företag i Älta. Inom föreningsvärlden i Älta samarbetar vi med Älta Kulturförening, SPF, Föreningsrådet, Seniornet bland andra. Med företagen arbetar vi i en del fall ihop med Företagarföreningen, Ica, Mäklarhuset, Actic, Wallenstam, Annas hemtjänst och på sikt även med Vårdcentralen i Älta, Helsa. Vi genomför de flesta av våra arrangemang i Ältas Kulturhus Kulturknuten. Vi använder NVP ibland med evenemangstips och annonser. Vi affischerar våra aktiviteter i och omkring Älta centrum. Vi skickar även mejl med aktuell information till alla som vi har mejladress till av			

våra medlemmar. De allra flesta av våra aktiviteter är öppna för alla. Endast 2 möten per år är enbart för medlemmarna, budgetmöte i november och vårt årsmöte i februari/mars. Det är en stadgefråga.

Beskriv verksamheten som ansökan avser med mål och inriktning samt på vilket sätt verksamheten har koppling till äldrenämndens ansvarsområden.

Vårt övergripande mål är: "verka för studier, friskvård och kulturell verksamhet" ett av våra mål enl. våra stadgar. Målet för PRO Älta är att öppna så många som möjligt av våra verksamheter för alla äldre i Älta.

En viktig del för att uppnå det är att samarbeta med Nacka kommun i projektet SeniorLiv i Balans. Projektet innebär att förebygga att äldre hamnar i en oönskad/ofrivillig ensamhet. Vi kommer att fokusera på detta projekt under verksamhetsåret 2020.

Vi anser att kommunens politiska ställningstagande om att vara en Äldrevänlig kommun och att ingå i EU-projektet FILO innebär ett viktigt förebyggande arbete för att bryta det utanförskap och den oönskade ensamhet som många äldre känner.

Vi är en viktig samarbetspartner i det arbetet. Vi var också delaktiga i det projekt som avsåg att starta en Träffpunkt Älta. Vi tror att vi behöver vara många som samarbetar om vi ska nå den utsatta gruppen ensamma äldre, eller de som riskerar att tillhöra den gruppen – om inget förebyggande arbete görs.

Beskriv hur ni vill utveckla er verksamhet.

Vi vill att alla äldre i Älta, oavsett om de är medlemmar i PRO eller inte, ska ha tillgång till våra aktiviteter utan kostnad för dem. Med aktiviteter menar vi våra studiecirkelar och kaféer. För 2020 avser vi att genomföra två studiecirkelar SeniorLiv i Balans och två MåBra-cirkelar. För övrigt fortsätter vi med de tre studiecirkelarna Qigong, Litteraturockeln och Handarbetscirkeln. De två cirkelarna Litteratur och Handarbete är varje vecka. Qigong-cirkeln är 10 träffar per termin. Kaféerna får en allt större betydelse där vi också börjar med att starta varje träff (där det är möjligt) med sittgymna på ca en halvtimme.

Vi fortsätter att samarbeta med hemtjänsten och försöker att utöka samarbete med Vårdcentralen, Helsa. Vissa av våra kaféer kommer att bjuda in externa föreläsare vilket kan innebära ökade kostnader.

Beskriv hur bidraget ska användas.

Exempel: Aktiviteten seminarier: xx kr, föreläsningssarvode xx kr, hyra av lokal xx kr.

Bidraget ska användas till cirkelar: Seniorliv i balans, Qigong, Må Bra, läsecirkel, handarbetscirkel samt till 17 kaféer med teman, sittgymna m.m.

Arvodet för cirkelledare och föreläsare: 41 400 kr

Lokalhyra i Älta Kulturknut för alla aktiviteter: 27 830 kr

Marknadsföring, dvs tryckning av program, affischer, annonsering, annat: 10 000 kr

TOTALT 79 230 kr

Beskriv hur uppföljning av verksamheten kommer att ske.

Vi gör en verksamhetsberättelse och har även en revisionsberättelse varje år.


Genom samarbetet med ABF gör vi förteckningar på alla som deltar i cirkelarna.

Datum
Älta den 29 oktober 2019
Underskrift
Namnförtydligande och titel
Ola Karlsson

Inlämnade föreningsuppgifter är tillgängliga för allmänheten enligt offentlighetsprincipen. Delar av uppgiften kommer att läggas ut på kommunens hemsida.

Till ansökan ska följande handlingar bifogas:

	Senaste års verksamhetsberättelse med ekonomisk redovisning
	Redovisning av eventuellt tidigare bidrag (se redovisningsblanketten på hemsidan) OBS vi bifogar även en uppskattad redovisning för år 2019

<i>Datum</i>	Alta den 29 oktober 2019
<i>Underskrift</i>	
<i>Namn/förstuliggande och titel</i>	Ola Karlsson

Inlämnade föreningsuppgifter är tillgängliga för allmänheten enligt offentlighetsprincipen. Delar av uppgiften kommer att läggas ut på kommunens hemsida.

Till ansökan ska följande handlingar bifogas:

	Senaste års <i>verksamhetsberättelse</i> med ekonomisk redovisning
	Redovisning av eventuellt tidigare bidrag (se <i>redovisningsblanketten</i> på hemsidan) OBS vi bifogar även en uppskattad redovisning för år 2019



NACKA
KOMMUN

Uppskattade uppgifter från okt 2019, gällande hela året 2019

Redovisning av verksamhetsbidrag för 2019 från

- X äldrenämnden**

Markera med kryss vilken nämnd redovisningen gäller och fyll i vilket år. Redovisningen ska bifogas ny ansökan.

Redovisning för hur bidragen har använts inklusive eventuella avvikelser från vad som angavs i ansökan och om syftet med verksamheten uppnåtts. Fyll gärna i blanketten i word eller motsvarande, skriv ut, skriv på, scanna in och skicka med e-post till ansokan@nacka.se senast 1 november.

Föreningens namn	Organisationsnummer
PRO Älta	8140005599
Namn på kontaktpersonen för redovisningen och e-postadress	
PRO Älta, c/o Ola Karlsson, [REDACTED]	
Beskriv hur verksamheten har genomförts?	
<p>Vi har sedan tidigare en kontakt med Annas hemtjänst för att med hjälp av dem få ut budskapet att vi vill nå äldre som känner sig ensamma att komma till våra aktiviteter. Vi upparbetar en kontakt med vårdcentralen Helsa i Älta för att nå de äldre som vi vill nå. Vi har även tryckt upp fler program för att kunna dela ut på många olika ställen. Vi har affischerat lokalt med affischer i färg och försökt sprida information om aktiviteterna vid olika tillfällen, inte bara för PRO-medlemmar. Älta Kulturknut är ett bra ställe att affischa på eftersom det är en samlingsplats för många andra aktiviteter.</p> <p>Vi har tagit upp frågan om ofrivillig ensamhet på olika sätt och vid olika tillfällen när vi träffar pensionärer, och tycker oss ha märkt att fler deltar i olika aktiviteter, talar med vänner och försöker få med dem till aktiviteterna. Speciellt Qigongen har lockat deltagare som aldrig har varit med i några aktiviteter som PRO anordnat. Delvis handlar det om att de aktiviteter vi erbjuder är gratis (många pensionärer har det ekonomiskt knapert) och delvis att det är nya aktiviteter som de aldrig prövat/längtat efter att kunna delta i.</p> <p>Det tar tid att nå de målgrupper vi vill nå – vi behöver mer tid för att lyckas med detta, men vi märker att vi är på god väg.</p> <p>Vi har genomfört alla aktiviteter vi har ansökt om, med undantag för Må Bra-cirkeln där vi bara genomförde en sådan under året, istället för de planerade två. Det behövs mycket marknadsföring och det blev för kort tid i höstas. Vi börjar redan nu att inbjuda till vårens cirkel som vi hoppas kan starta den 24 januari 2020.</p> <p>Vi dubblerade däremot antalet cirklar i Qigong våren 2019, med ca 20 deltagare i varje, för trycket var stort på att alla ville vara med.</p> <p>Fem personer från PRO Älta deltog i en utvecklingsdag om ofrivillig ensamhet för äldre, som</p>	



NACKA
KOMMUN

PRO Nacka samorganisation ordnade i augusti. Dessa fem personer deltog också vid de två tillfällen som Nacka kommun, äldreheten anordnade med utbildning om det nya materialet Seniorliv i balans, som vi planerar att genomföra i Älta med de utbildade som cirkelledare under 2020.

Har verksamheten avvikit från vad ni ansökte om?

Nej, förutom att vi bara hade en cirkel i Må Bra istället för två. I gengäld genomförde vi en extra omgång med Qigong för att det var så många som ville vara med.

Redovisa hur ni har använt bidraget. Redovisa kostnaderna för varje aktivitet. Exempel: Aktiviteten seminarier. xx kr – föreläsningens arvode, xx kr hyra av lokal.

Utbildning – fem personer har deltagit i en utvecklingsdag om ofrivillig ensamhet som PRO Nacka samorganisation anordnade (se ovan).

Utbildning – fem personer har deltagit i äldrehetens utbildning på två halva dagar, om cirkelmaterialet Seniorliv i balans.

Ingen kostnad för PRO Älta för ovanstående utbildning.

Genomförda aktiviteter – se även detaljerat underlag som bifogas:

1. Caféter med tema, totalt 17 gånger 2019: sittgympa, bildvisningar, frågesport, information från polisen etc. Antal deltagare varierar mellan 8 till över 20 personer, beroende på vilket tema det har varit. Föreläsningens arvoden – inga, alla har varit gratis. Hyra av lokal: 4 420 kr.
2. Handarbetscirkel, totalt 31 gånger 2019: Antal deltagare 6-7 stycken. Inga cirkelledararvoden. Hyra av lokal: 5 100 kr. Ledare Gudrun Steen.
3. Läsecirkel, totalt 30 gånger 2019: Antal deltagare 6-7 stycken. Inga cirkelledararvoden. Hyra av lokal: 5 100 kr. Ledare Ann-Marie Wahlberg.
4. MÅ bra-cirkel, en omgång med 8 träffar våren 2019 (började i dec. 2018 med 2 träffar). Antal deltagare 12 st. varav 4 män. Information och rådgivning om kost och livsstil. Maten spelar en viktig roll i cirkeln, varje gång fick deltagarna pröva på något nytt – ibland gjorde cirkelledaren förtäringen, ibland fick deltagarna pröva på. Cirkeln avslutades med en paleoinspirerad lunch hos cirkelledaren, något som var mycket populärt. Deltagarna deltog aktivt i matlagningen. Cirkelledararvode: 4 000 kr. Hyra av lokal: 1 560 kr. Mat: 3 457 kr.
5. Qigong, totalt 3 x 10 gånger. Två cirklar på våren, en cirkel på hösten. Det var så många anmälda på våren att vi dubblerade cirkeln. Det visade sig att det alltid var några borta så till hösten slog vi ihop grupperna samt bokade den största salen, och det har fungerat bra. Deltagare i cirkel 1 våren: 19 st varav en man. Deltagare i cirkel 2 våren: 20 st, alla kvinnor. Deltagare i cirkel 3 hösten: ca 30 st varav 2 män. Arvode Qigongledare, 3 omgångar: 21 000 kr. Hyra av lokal: 4085 kr.

Marknadsföring: uppskattat till cirka 7 000 kr – tryckning och bred spridning av program i färg, affischer i färg, annonsering, material i samband med marknadsföringen.

TOTALT ANVÄNT 55 892 kr. Vi hade räknat med att utbildning skulle kosta, men det gjorde den inte, se ovan.



NACKA
KOMMUN

Annat som är av intresse för social- eller äldrenämnden.

Vi vill utöka och fördjupa verksamheten. Än är vi bara i läroprocessen. Den största utmaningen i den här typen av verksamhet är att hitta och motivera de ensamma äldre.

Datum

Älta den 29 oktober 2019

Underskrift

Namnförtydligande

Ola Karlsson

Verksamhetsberättelse 2018 för PRO Älta

STYRELSEN OCH FÖRTROENDEVALDA

Styrelsemedlemmar efter årsmötet 2018

Ola Karlsson	ordförande, ordinarie ledamot
Gunnel Sjöstedt Karlsson	sekreterare, ordinarie ledamot
Evy Angehed	kassör, ordinarie ledamot
Synnöve Cehlinger	bokföringsansvarig, ordinarie ledamot
Lillemor Norén	reseombud, ordinarie ledamot
Birgitta Norström	adjungerad, repr. i Seniorrådet i Nacka kommun
Stellan Norström	adjungerad, medlemsansvarig
Ove Winqvist	adjungerad, repr. för PRO i Föreningsrådet

PRO Ältas styrelse har under 2018 haft 9 protokollförda **styrelsemöten**. Lokalen var till och med styrelsemöte 7 på Oxelvägen 40 samt från och med möte 8 på Älta Kulturknut.

Övriga förtroendeuppdrag och ansvarsområden:

Revisorer: Sten Grack, Gudrun Steen. Revisorsersättare: Bo Erik Ahlgren.

Valberedning: Sten Grack, sammankallande, och Ann-Sofie Rhedin.

Seniorrådet Nacka kommun: repr. för Älta PRO, Birgitta Norström ledamot, Ola Karlsson ersättare.

Ombud i Älta föreningsråd: Ove Winqvist.

Trafikombud: Stig Palm.

Ombud till samorganisationens årsmöte och höstmöte 2018: Sten Grack och Göran Nilsson.

PRO Nacka Samorganisation styrelse: Ola Karlsson ordinarie, ersättare vakant.

MEDLEMMAR

Medlemsantalet var 186 personer den sista dec 2018, varav 115 kvinnor och 71 män.

EKONOMI

Tack vare ett verksamhetsbidrag från Äldrenämnden i Nacka kommun för att bjuda in fler ensamma äldre i Älta och bryta det utanförskap och ensamhet som många äldre känner, har vi kunnat erbjuda många aktiviteter gratis.

PROGRAMAKTIVITETER

Alla kulturella aktiviteter, kaféer och cirklar har varit öppna för alla pensionärer, inte bara medlemmar i PRO. Bara årsmötet, höstmötet och julbordet har varit för PRO-medlemmar. Det har varit totalt 11 **kaféer** under hela 2018, ofta med någon programpunkt som frågetävling, film, föredrag etc. Besökarna köper eget kaffe i Älta Kulturknuts kafé. Antal deltagare har i genomsnitt varit ca 10-15 personer, som mest 20 personer.

Övriga aktiviteter:

16 jan Filmvisning "1940! Musiken, händelserna, stämningarna" (29 pers)

20 feb Efter årsmötet öppen föreläsning: Föredrag om framtidsfullmakter (34 pers)

27 mars Sångkryssat med och av Johan Wennerstrand, skådespelare och sångare (25 pers)

17 april Filmvisning "Stockholm 1939 – 1949" (17 pers)

4 augusti Trädgårdsbesök hos Ove Winqvist (20 pers)

20 nov Höstmöte/budgetmöte. Musikfrågesport med Matti Norlin (22 pers)

11 dec Julbord, avgiften var 280 kr (25 pers)

PRO har dessutom deltagit med lotterier, viss handarbetsförsäljning och information om verksamheten på vårens Ältafestival och Ältadagen i oktober. På julmarknaden i december deltog föreningen med tombola och handarbetsförsäljning.

STUDIECIRKLAR

Föreningen har fått bidrag av ABF till de cirklar som anordnats under 2018. De cirklar vi haft under året är handarbetscirkel (29 träffar under året), litteraturcirkel (28 träffar under året) och två nya

cirklar – MÅ BRA om livsstil och kost samt QJGONG. Samtliga cirklar har varit öppna för alla pensionärer.

RESOR

De sex PRO-föreningarna ordnade ett antal resor under året, både kortare resor och en långresa (Irland 2018). En höjdpunkt var dagsutflykten till Skottvångs Grufva och Skeppsta hytta i Sörmland i september som vi i Älta anordnade och ansvarade för.

INFORMATION OCH REKLAM

Ett vårprogram och ett höstprogram delades ut till alla medlemmar. Antalet medlemmar med e-postadresser ökar hela tiden och uppgår nu till 106 medlemmar. Vi har satt upp affischer i Älta, lagt program på bibliotek och vårdcentral m.m. samt delat ut på utåtriktade aktiviteter som vi har deltagit i. Vi deltog i en stor kulturbilaga i Nacka Värmdöposten med en annons om vår verksamhet. PRO Ältas hemsida, www.pro.se/alta fortsätter att utvecklas och hålls ständigt aktuell av webbansvarig.

SAMVERKAN

Älta PRO samverkar med PRO samorganisation Nacka, SPF, Älta kulturförening och Föreningsrådet i Älta. Vi har också representanter i Seniorrådet i Nacka (tidigare Kommunala Pensionärsrådet). Vi samarbetar med ABF när det gäller cirklarna och aktiviteter med kulturellt tema, som vi har på de olika träffarna. Vi har också startat ett samarbete med Annas Hemtjänst och vårdcentralen HELSA för att på så sätt kunna nå ut till fler.

UTBILDNINGAR

Medlemsansvarig, reseombud och trafikombud har deltagit i funktionärsutbildningar. Uppdraget som studieorganisatör var vakant under året.

UTVECKLINGSARBETE OCH INTRESSEPOLITISKA FRÅGOR

Alla aktiva i PRO Älta deltog i augusti i en heldags idé- och utvecklingsdag, "PRO-fyran", anordnad av PRO Samorganisation i Nacka.

Ängelägna intressepolitiska frågor där PRO Älta har varit fortsatt aktiva under 2018 har varit boendefrågor för äldre i Älta och programarbetet för utbyggnad av Älta centrum vilket också innefattar ett nytt kulturhus. Trafikombudet håller sig a jour med trafikfrågorna genom att delta i PRO Samorganisationens trafikkommittés möten. Våra representanter i Nacka kommuns Seniorråd framför våra intressefrågor där samt blir informerade om aktuella planer i Nacka.

SAMMANFATTNING AV DET GÅNGNA ÅRET

Föreningen tackar alla aktiva som har hjälpt till vid de många aktiviteterna samt alla medlemmar för stöd i föreningens arbete.

Älta den.....

.....
Ola Karlsson

.....
Gunnel Sjöstedt Karlsson

.....
Evy Angehed

.....
Synnöve Cehlinder

.....
Lillemor Norén

PRO Älta

Bokslut 2018

per 2018-12-31

INGÅENDE BALANS PER 2018-01-01

Tillgångar	Kr	
Kassa	2223	
Bankgiro	12705	
Inventarier	1	
Ev skuld		
Summa	14929	14929

RESULTAT FÖR ÅR 2018

Intäkter	Kr	
Medlemsavgifter	15 200	
Bidrag	43680	
Möten	2151	
Egna lotterier	10 606	
Aktiviteter	11492	
Övrigt		
Summa	83 129	83 129

Kostnader	Kr	
Mötesverksamhet	13994	
Egna lotterier	2 241	
Aktivitetskostnader	18027	
Lokalkostnader	23546	
Administrationskostnader	17361	
Information/marknadsföringskostn	1050	
Ovriga kostnader	1967	
Summa	78186	-78186

Årets resultat 4943

UTGÅENDE BALANS PER 2018-12-31

Tillgångar	Kr	
Kassa	669	
Bankgiro	19202	
Inventarier	1	
Summa	19872	19872

Kassör
Syrnöve Cellinder

Ordförande
Ola Karlsson

Revisor
Sten Krack