

2020-02-24

TJÄNSTESKRIVELSE  
Dnr ÄLN 2020/18

Äldrenämnden

## Minska fallolyckorna

Motion den 27 januari 2020 av Khashayar Farmanbar m.fl (S).

### Förslag till beslut

Äldrenämnden föreslår kommunfullmäktige fatta följande beslut:

1. Kommunfullmäktige noterar att det redan pågår ett arbete som uppfyller intentionerna bakom förslagen i motionen inom områden där kommunen har ansvar för hälso- och sjukvården och därmed även för fallförebyggande arbete.
2. Kommunfullmäktige avslår förslagen om att äldreheten ska ta fram en kommunal nollvision där kostnadseffektiva fallförebyggande åtgärder presenteras eftersom verksamheterna som har avtal med kommunen själva har ansvar för planering av sina verksamheter. För personer i ordinärt boende har regionen ansvar för fallförebyggande åtgärder.

Motionen är med detta färdigbehandlad.

### Sammanfattning av ärendet

Socialdemokraterna föreslår i sin motion inkommen den 27 januari 2020 att en individbaserad uppföljning ska göras för att utvärdera effekterna av de fallförebyggande åtgärder som görs i kommunen samt att kommunen tar fram en nollvision där kostnadseffektiva fallförebyggande åtgärder presenteras.

Regionen har ansvar för fallförebyggande åtgärder i ordinärt boende. Nacka kommun bedriver viss typ av fallförebyggande insatser som är inom regionens ansvarsområde. Individbaserad uppföljning av fallförebyggande insatser för personer i ordinärt boende skulle kräva resurser som äldreheten inte har i budget för 2020. Samtliga verksamheter inom kommunens ansvarsområde har ett aktivt fallförebyggande arbete.

### Förslagen i motionen

Socialdemokraterna föreslår i sin motion inkommen den 27 januari 2020 följande;

1. En individbaserad uppföljning görs för att kunna utvärdera effekterna av de fallförebyggande åtgärder som görs i kommunen.
2. Att äldreheten med utgångspunkt från aktuell litteratur och forskning ta fram en kommunal nollvision där kostnadseffektiva fallförebyggande åtgärder presenteras



## Enhetens utredning och bedömning

Äldre personer har idag mer aktivt liv än tidigare och det kan bidra till att fallen ökar. Resultaten från öppna jämförelser (Kolada) visar att Nacka under åren 2016–2018 hamnar på plats 281 av Sveriges kommuner för att ha flest antal fallskador. I rapporten *kartläggning av fall och fallskador bland seniorer* (bilaga 2) redovisas att statistiken inte är tillförlitligt gällande antal fallskador eftersom olika resultat redovisas i Socialstyrelsens diagnosdatabas och Kolada. En eventuell orsak till detta är en dubbelregistrering mellan öppenvården och geriatriken. Statistiken för antal höftfrakturer är däremot tillförlitlig eftersom samtliga fall kräver sjukhusvård. Det är glädjande att förekomsten av höftfrakturer har minskat i Nacka under åren 2016–2018. Enligt Socialstyrelsens öppna jämförelser ligger Nacka på 41 plats av Sveriges kommuner av att ha minst höftfrakturer.

Äldre personer som bor på särskild boende faller i genomsnitt oftare än de som bor hemma. Samtliga särskilda boende för äldre i Nacka har ett aktivt fallförebyggande arbete. Andel fall på särskilda boende för äldre har sjunkit från 2,2% år 2018 till 2,0% år 2019.

Arbetet inom ramen för strategin Hälsosamt åldrande - Nacka, en äldrevänlig kommun skapar förutsättningar för att förebygga fallolyckor, genom att möjliggöra för seniorer att ta del av hälsofrämjande aktiviteter som kan utveckla eller bibehålla funktionsförmågor, samt genom att ge stöd och anpassa omgivningen så att seniorer med funktionsnedsättning kan göra aktiviteter de värdesätter.

Nacka kommun gör redan idag fallförebyggande åtgärder som ingår i regionens ansvarsområde. Fallförebyggande insatserna för personer som bor i ordinärt boende ingår i avtalet med primärvårdsrehabilitering och är därmed regionens ansvarsområde. I rapporten *Kartläggning av fall och fallskador bland seniorer* (bilaga 2) redovisas att det finns brister i regionens arbete med fallförebyggande insatser, både inom primärvårdsrehabiliteringen och geriatriken.

## Ekonomiska konsekvenser

Förslagen medför inga ekonomiska konsekvenser.

## Konsekvenser för barn

Förslaget medför inte några konsekvenser för barn.

## Handlingar i ärendet

1. Motion från Socialdemokraterna ”Minska fallolyckorna”, 2020-01-27
2. Rapport – kartläggning av fall och fallskador bland seniorer

Vlasta Marcikic  
tf. enhetschef  
äldreheten

Elisa Reinikainen  
medicinskt ansvarig sjuksköterska  
äldreheten