

1. **År som ansökan gäller för**
2023
2. **Jag har läst och bekräftar att föreningen uppfyller de krav som ställs i äldrenämndens riktlinjer för verksamhetsbidrag**
3. **Beskrivning av organisationen**
Pensionärsförening Älta
4. **Antal medlemmar i föreningen totalt**
166
5. **Antal medlemmar i föreningen från Nacka**
166
6. **Målgrupper som föreningen vänder sig till**
+65 år, med fokus på risk för social isolering och oönskad ensamhet
7. **Beskriv föreningens förankring i Nacka och tillgänglighet för nackabor**
PRO Älta har funnits sedan 1960 talet och är en av de sex PRO-föreningarna Nacka. Den är öppen för både ältabor och andra nackabor.
8. **Beskriv hur föreningen arbetar för att engagera ideella krafter i sitt arbete**
Vi arbetar främst genom de styrelser och andra förtroendevalda som är engagerade i de 6 olika PRO-föreningarna i Nacka. Vi försöker också engagera äldre som inte är medlemmar och som vi befärar kan drabbas av ensamhet och social isolering.
9. **Belopp som söks**
193983
10. **Beskriv vilka mål föreningen har, kopplade till det ansökta verksamhetsbidraget**
Vårt fokus ligger på att förebygga en social isolering av de äldre. Det gör vi genom att erbjuda gemenskap och rörelser till musik i olika former. Vi uppmuntrar också till att stötta äldre att ta egna initiativ för att medverka till att nå ut till fler.
11. **Redovisa vilka kostnader verksamhetsbidraget ska användas till (exempel: seminarier xx kr, föreläsningarsvode xx kr)**
12. **Beskriv nyttan av föreningens verksamhet kopplat till äldrenämndens verksamhetsområde**
PRO Älta bedriver en öppen verksamhet för de äldre i Älta. Vårt övergripande mål är bl a: "verka för studier, friskvård och kulturell verksamhet". Målet för PRO Älta är att öppna så många som möjligt av våra verksamheter för alla äldre i Älta. Vi arbetar för att förebygga att äldre hamnar i en oönskad/ofrivillig ensamhet som många äldre känner och som påverkar hälsa och välmående.
13. **Beskriv hur ni planerar att följa upp de mål föreningen har, kopplat till det ansökta verksamhetsbidraget**
Kvantitativ uppföljning: Antal aktiviteter och antal deltagare uppdelat på kön
Kvalitativ uppföljning: uppföljningsfrågor till deltagarna i aktiviteterna i slutet av varje "termin". Vi tar gärna hjälp av kommunen med opartisk intervjuare eller på annat sätt.
14. **Redovisa beviljade och ansökta bidrag från andra finansiärer innevarande och kommande år**

År	Finansiär	Ansökt belopp	Beviljat belopp

