

Verksamhetsberättelse 2021 för PRO Älta

STYRELSEN OCH FÖRTROENDEVALDA

Styrelsemedlemmar efter årsmötet 2021

Ola Karlsson	ordförande, ordinarie ledamot
Gunnel Sjöstedt Karlsson	sekreterare, ordinarie ledamot
Evy Angehed	kassör, ordinarie ledamot
Synnöve Cehlinder	bokföringsansvarig, ordinarie ledamot
Lillemor Norén	reseombud, ordinarie ledamot
Gudrun Steen	studieorganisatör, ordinarie ledamot
Lars Hoffman	ledamot
Maj Rönnegård	adjungerad, repr. i Seniorrådet i Nacka kommun
Stellan Norström	adjungerad, medlemsansvarig, ansvarig för hemsidan

PRO Ältas styrelse har under 2021 haft **5 protokollförda styrelsemöten**. På grund av coronapandemin ställdes flera styrelsemöten på våren in.

Övriga förtroendeuppdrag och ansvarsområden:

Revisorer: [REDACTED]
Valberedning: Sten Grack, sammankallande, och Ann-Sofie Rhedin.
Mötesvärdar: Evy Angehed, Stig Erik Palm, Gudrun Steen, Ann-Marie Wahlberg.
Seniorrådet Nacka kommun: repr. för Älta PRO, Ola Karlsson ledamot, Maj Rönnegård ersättare.
Ombud i Älta föreningsråd: Gudrun Steen, ersättare Gunnel Sjöstedt Karlsson.
Trafikombud: Stig Erik Palm.
Ombud till samorganisationens årsmöte och höstmöte 2021: Sten Grack och Göran Nilsson.
PRO Nacka Samorganisation styrelse: Ola Karlsson ordinarie, ersättare Lars Hoffman.

CORONARESTRIKTIONER

Året har präglats av coronapandemin som medfört restriktioner för föreningen. Älta Kulturknut stängdes för PROs verksamheter hela våren. Årsmötet hölls bara i styrelsen. Vi startade verksamheten i september igen.

MEDLEMMAR

Medlemsantalet den sista december 2021 var 161, varav 99 kvinnor (inkl en sekundär medlem) och 62 män.

TRE MEDLEMSMÖTEN

Årsmötet den 23 februari hölls "per capsulam", dvs bara i styrelsen och utan medlemmarnas närvaro. Årsmöteshandlingarna inkl årsmötesprotokoll skickades till alla medlemmar och de inbjöds att lämna synpunkter till styrelsen.

Föreningen har sedan bara haft ett protokollfört medlemsmöte under 2021: **höstmötet** den 23 november. 26 personer var närvarande. Det bjöds på kaffe och tillbehör, det var lotteri och uppträdande av vissångaren Stefan Lindeborg.

26 medlemmar kom till **julbordet** den 14 december. Det var den sedvanliga julbordsbuffén (till särskilt medlemspris) som uppskattas mycket av medlemmarna.

EKONOMI och VERKSAMHET

Tack vare verksamhetsbidraget från Äldrenämnden i Nacka kommun för att bjuda in fler ensamma äldre i Älta och bryta det utanförskap och ensamhet som många äldre känner, har vi kunnat erbjuda många aktiviteter gratis till alla äldre i Älta, inte bara medlemmarna. Vi har genomfört flera cirklar,

kaféer, sittgympa, kvällsträffar samt Qigong. En ny verksamhet, Välmående träffar, prövades under hösten (se nedan). Alla aktiviteter har varit välbesökta och uppskattade.

Förutom verksamhetsbidraget från Äldrenämnden, sökte och fick PRO Älta pengar från Nacka kommun, "lilla kulturstödet", för att arrangera två musikkonserter. På grund av coronanedstängningarna under våren 2021 blev bara den ena av på hösten, se nedan Anna-Lotta Larsson.

De mål vi ställde i verksamhetsplanen har kunnat nås till största delen, utom inställda cirkelträffar och kaféer under våren, en planerad musikkonsert och årsmötet som genomfördes utan medlemmarnas närvaro.

PROGRAMAKTIVITETER

Alla kulturella aktiviteter, kaféer, sittgympa och cirklar har varit öppna för alla pensionärer, inte bara medlemmar i PRO. Bara höstmötet och julbordet har varit enbart för PRO-medlemmar.

Kaféer och sittgympa

Det har varit totalt **6 kaféer** under hösten 2021. Vårens alla kaféer måste ställas in. Teman vid två tillfällen på hösten har varit: föredrag om glaukom och information från apoteket om läkemedel. På båda föredragen fanns gott om tillfälle att ställa frågor. Det var 26 resp 16 deltagare på kaféerna med föredrag. På de övriga deltog mellan 12 och 15 personer varje gång.

Före varje kaféträff ledde Maj Rönnegård ett halvtimmespass med **sittgympa**. Antal deltagare var i genomsnitt 12 personer.

Övriga aktiviteter:

Musikkonsert i november med sång av Anna-Lotta Larsson med pianoackompanjemang. Det blev ett välbesökt (94 personer; 79 % kvinnor och 21 % män) och mycket lyckat evenemang i Älta Kulturknut för målgruppen 65+.

I oktober inbjöds de **21 nya medlemmar** PRO Älta hade fått sedan februari 2019 till en träff. Av de nya medlemmarna kom fyra personer (2 kvinnor och 2 män).

STUDIECIRKLAR OCH QIGONG

Qigong har varit varannan vecka hela hösten (6 gånger). Handarbetscirkeln och Läsecirkeln har varit varje vecka under hösten, totalt 14 gånger i varje cirkel. Det har varit en omgång (8 gånger) av cirkeln "Seniorliv i balans". Vi har prövat en ny aktivitet, "Välmående träffar" där deltagarna i liten eller större grupp samtalar eller rör sig till musik. En ny aktivitet på kvällarna, Kvällsträffar, startade utifrån önskemål om att ha någon kvällsaktivitet. Försöket föll väl ut och fortsätter kommande år.

RESOR

De sex PRO-föreningarna planerade ett gemensamt reseprogram under året, både kortare resor och längre på ca 5 dagar. Alla resor ställdes in på grund av pandemin utom en julbordsresa på ett dygn på båten Cinderella.

INFORMATION OCH REKLAM

Alla medlemmar fick ett utskick i februari 2021 dels med utkast till årsmötesprotokoll, verksamhetsberättelse och bokslut för 2020 och dels med ett enklare program med resor och cirklar (som sedan inte gick att genomföra). Antalet medlemmar med **e-postadresser** är i slutet av 2021 101 stycken. Vi sätter upp affischer om våra aktiviteter i Älta centrum, på anslagstavlor i Älta, lägger program i Älta Kulturknut, på biblioteket, vårdcentralen, ger till hemtjänstföretag m fl.

PRO Älta:s egen hemsida, www.pro.se/alta, har inte fungerat detta år efter ett byte till ett annat mindre användarvänligt system från PRO Riks.

SAMVERKAN

Älta PRO ingår i PRO samorganisation Nacka som en av 6 PRO-föreningar. Älta PRO samverkar med SPF, Älta kulturförening och Föreningsrådet i Älta. Vi samarbetar med ABF när det gäller cirklarna och aktiviteter med kulturellt tema, som vi har på de olika träffarna.

UTBILDNINGAR

Inga funktionärer har gått någon utbildning under detta pandemiår.

UTVECKLINGSARBETE OCH INTRESSEPOLITISKA FRÅGOR

Angelägna intressepolitiska frågor där PRO Älta har varit fortsatt aktiva under 2021 har varit boendefrågor för äldre i Älta och programarbetet för utbyggnad av Älta centrum vilket också innefattar ett nytt kulturhus. Våra representanter i Nacka kommuns Seniorråd framför våra intressefrågor där samt blir informerade om aktuella planer i Nacka.

SAMMANFATTNING AV DET GÅNGNA ÅRET

Föreningen tackar alla aktiva som har hjälpt till vid aktiviteterna samt alla medlemmar för stöd i föreningens arbete. På grund av coronapandemin ställdes vårens alla aktiviteter in. Även om verksamheten kom igång under hösten vågade många fortfarande inte delta i större gemensamma aktiviteter. Å andra sidan har aktiviteterna som PRO Älta ordnade när det var möjligt varit mycket uppskattade av deltagarna.

Älta den.....

.....

Ola Karlsson

Evy Anghed

.....

Synnöve Cehlinger

Lars Hoffman

.....

Lillemor Norén

Gunnel Sjöstedt Karlsson

.....

Gudrun Steen