

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021



Verksamhetsberättelse för år 2021

Styrelsen har under 2021 bestått av 7 personer.

Ledamöter

Anette Ahston

Erik Hasmats

Margareta Hjelmstad

Erik Nilsson

Börje Mohlin

Peo Bengtsson

Liselotte van den Tempel

Ansvarsområde

Ordförande

Vice ordförande

Ekonomi

Sekreterare

Medlemssekreterare

Ledamot

Ledamot

Årsmöte 16 juni 2021 i Allianskyrkan. Till årsmötesordförande valdes Lennart Eriksson, Boo SPF:s ordförande. Konstituerande möte för styrelsen den 16 juni. Styrelsen har haft 8 protokollförda sammanträden. Därav 2 digitala möten, Zoom och 6 fysiska möten.

Revisorer

Barbro Larsson

Ingegerd Gunnarzon

Gunilla Söderlind

Ordinarie

Ordinarie

Ersättare

Valberedning

Marie Törnblom

Kenneth Frölin

Gunnel Looström

Sammankallande

Ledamot

Ledamot

Funktionärs- och arbetsgrupper

Margareta Hjelmstad

Café Svanen, ekonomi, vandringar och epost till medlemmar, ordförande möten SPF Nacka och Värmdö.

Erik Nilsson

Hemsidan, Södertörnsgruppen, Seniorrådet och kontakt med tryckeriet.

Peo Bengtsson	Aktivitetsamordnare, Boule/Kubb, Lotterier.
Erik Hasmats	Bangolf/Minigolf/Hälsoveckan
Liselotte van den Tempel	Lotterier
Börje Mohlin	Medlemsregister,medlemskontakt
Anette Ahston	SPFdistriksstämma, Lugna promenader, Södertörnsgruppen, Trygg & säker i Älta, resor, facebook, tipspromenader, bussbingo, inköp av lotterivinster, ordförande möten med SPF föreningar Nacka och Värmdö.
Styrelsen	Festkommitté

Vi tackar alla våra Svanmedlemmar som ordnar kaffe och möbleringar mm till våra möten! Mycket fina insatser, tack!

Externa grupper och kontakter:

Nackas seniorråd: Anette Ahston och Erik Nilsson har deltagit i digitala och fysiska möten. Det är en viktig kanal för oss äldre medborgare där frågor lyfts som berör oss seniorer. Det är företrädare från alla Nackas SPF föreningar samt representanter från PRO föreningar i kommunen. Vi får mycket information om äldre frågor och kan komma med synpunkter. Även föra fram frågor från våra medlemmar.

Södertörnsgruppen: Gruppen består av 27 SPF-föreningar från södra delen av länet. Fem stycken möten har genomförts, därav ett fysiskt, Här sker information från distriktet samt diskussion av gemensamma frågor och tips. Erfarenhetsutbyte. Erik Nilsson och Anette Ahston har deltagit.

Trygg och säker i Älta: Informationsutbyte av Centrums butiker/Biblioteket/Polarna/Polis/Socialen/Stavsborgsskolan mfl. Flera digitala möten och ett fysiskt. Möten om dagvandringar för trygghet. Anette Ahston har deltagit.

Ordförandemöten med SPF-föreningar i Nacka och Värmdö: Informationsutbyte med föreningarna. Tre stycken Zoom möten och ett fysiskt, Gruppen består av Boo SPF, Saltsjöbaden SPF, Nacka SPF, Värmdö SPF och Älta Svanen SPF. Margareta Hjelmstad och Anette Ahston har deltagit.

Utbildningar/kurser: Zoom-utbildningar har Anette deltagit i.

Ordförandekonferens med SPF Stockholmsdistriktet: Konferens, fysisk i Haninge med alla SPF föreningar. Anette deltog.

Månads- och temamöten och andra aktiviteter under året.

Vandringar runt Ältasjön. Ledare Margareta Hjelmstad.

"Lugna promenader" har genomförts. Ledare Anette Ahston. (c:a 2-10 deltagare.)

Två stycken tipspromenader med prisutdelning. Arr. Anette Ahston. (15-20 deltagare.)

Avslutning med 3 rätterslunch av vårterminen på Nyckelvikens Herrgård.

Boule / Kubb med Peo. Deltagarantal 6-8 medlemmar.

Fototävling av svanar till vårt programblad, hemsida mm. Sonja van den Tempel och Gert-Olov Nickel vann vår tävling.

Träff med nyare medlemmar för informationsutbyte med många bra aktivitetstips.

Bokcirkel för medlemmar. Arr: IngaLill Krantz.

Café Svanen, en träffpunkt varje tisdag, 2 timmar, på Fritidsgården, Älta C. Här umgås vi, spelar spel av olika slag. Brygger kaffe och fikar. 20-25 deltagare varje gång. Även ännu inte medlemmar är alltid välkomna!

Hälsovecka 17- 21 maj. Vandring runt Älta sjön med Margareta (12 deltagare.) Lugn promenad med Anette (8 deltagare.) Fikaträff vid Stensöbadet med Anette (7 deltagare.)

Zoom föreläsningar med SPF distriktet. Gymnastik – träning, MediYoga. Vård/omsorg. Hur må bättre. Hälso stärkning. Hur träna hjärnan. Hjärta-kärl och mat. Frågor om sex och samlevnad. Rörelse- och danspass med Paula vid Stensöbadet (4-8 deltagare/gång.). Boule med Peo (4 deltagare.) Bangolf/Minigolf med Erik H (5 deltagare). Tipspromenad med Anette (19 personer.)

Göta Kanalresan blev äntligen av! 30-31 juli. Buss/båtresa. (59 deltog)

Musikunderhållning med Mats Hedén. (44 deltagare.)

Kåseri med Björn Eriksson, "I huvudet på en gammal gubbe." (43 deltagare.)

Tommy Löbels swingband underhöll oss till mångas glädje. (50 deltagare.)

"Ryssland utan Putin." Stig Fredriksson kåserade från sin tid som SVT:s korrespondent i Moskva/Ryssland. (59 deltagare)

Eddie Oliva underhöll oss med bravur! (46 deltagare.)

Julbord på Rosella Viking Line. Buss tor från Älta. (33 deltog)

Allsång med julfika i samarbete med Allianskyrkans Onsdagsgrupp. (30 SPF:are deltog, 15 från Onsdagsgrp.)

Bangolf/minigolf vid Hellasgården har Erik H arrangerat.

TaxiKurirs Seniorskort har intresserade medlemmar erhållit. Korten ger 20% rabatt om innehav av Seniorskort anges vid beställning av taxi.

Brev till medlemmar både per post och med epost har sänts ut.

Telefonkontakt med flera medlemmar har skett under året.

Seniordagen i Nacka Stadshus. Erik Nilsson och Anette deltog som ombud från Svanen Älta.

Antal medlemmar och epost adresser:

Vi har 214 st medlemmar samt 5 st vänmedlemmar. Information per brevpost får 20 st medlemmar, dvs 9,35% av medlemsantalet. Tack vare epost användning spar vi portokostnader. Stort tack till Margareta och Börje som håller registret i trim!

Älta den 28 januari 2022

[Redacted]
Anette Ahston, ordf.

[Redacted]
ERIK Hasmats, v ordf.

[Redacted]
Margareta Hjemstad, ekonom

[Redacted] sekreterare

[Redacted]
Erik Nilsson, sekreterare

[Redacted]
Peo Bengtsson, ledamot

[Redacted]
Liselotte van den Tempel, ledamot

SPF Seniorerna Svanen Älta

ÅRSREDOVISNING 2021

RESULTATRÄKNING

	2021	2020
<i>INTÄKTER</i>		
Månadsmöten - Deltagaravgifter	0	1 480
Möten -Försäljning lotter netto	10 702	2 100
Café Svanen Fritidsgården	0	2 430
Föreningsstöd Nacka kommun	12 240	12 240
Verksamhetsbidrag Nacka kommun	49 800	40 660
Medlemsavgifter	18 460	18 600
Annonser program /sponsorbidrag	2 000	2 300
<i>SUMMA INTÄKTER</i>	93 202	79 810
<i>KOSTNADER</i>		
<i>Aktiviteter</i>		
Möten - förtäring	-13 648	-3 915
Månadsmöten - ersättning programgäst	-22 905	0
Möten – Lotterivinster/Blommor		-2 134
Möten - Övriga kostnader		-6 630
Jultallrik till 120 medlemmar		-23 400
Café Svanen – Fritidsgården	-1 542	-1 092
Nyckelviken våravslutn subvention	-4 410	
Göta kanal subvention	-9 800	
övrigt	-571	
julbord överskott	<u>1 111</u>	
<i>Summa aktiviteter</i>	-51 765	-37 171
<i>Övriga kostnader</i>		
Lokalhyra Allianskyrkan	-5 200	-1 080
Hyra Fritidsgården	-2 900	-1 600
Representation	0	-1 188
Adm.kostn, förbrukn.mtrl, program, porto mm	-11 381	-10 208
Bankkostnader	-286	-1 250
Annonser i NVP	-929	0
styrelsemiddag	<u>-5 042</u>	<u>0</u>
<i>Summa övriga kostnader</i>	-25 738	-15 326
<i>SUMMA KOSTNADER</i>	-77 503	-52 497
<i>ÅRETS RESULTAT</i>	15 699	27 313

SPF Seniorerna Svanen Älta

BALANSRÄKNING

	2021-12-31	2020-12-31
<i>TILLGÅNGAR</i>		
Deposition (Nycklar Föreningsrådet)	200	200
Förutbetalda kostnader		0
Kontantkassa och bank	<u>61 886</u>	<u>66 680</u>
SUMMA TILLGÅNGAR	62 086	66 880
 <i>EGET OCH FRÄMMANDE KAPITAL</i>		
<i>Eget kapital</i>		-16 167
<i>Från 2019</i>	-16 167	
<i>Vinst 2020</i>	-6 306	
<i>från 2020 återbetalas ej</i>	-21 007	
Redovisat resultat 2021	<u>-15 699</u>	<u>-27 313</u>
 <i>Summa eget kapital</i>	 -59 179	 -43 480
 <i>Kortfristiga skulder</i>		
Övr kortfri skulder	<u>-2 906</u>	<u>-23 400</u>
Summa skulder	-2 906	-23 400
 SUMMA EGET OCH FRÄMMANDE KAPITAL	 -62 085	 -66 880
<i>(öresutjämning)</i>		

Älta den 28 januari 2022

[Redacted Signature]	[Redacted Signature]	[Redacted Signature]
Anette Ahston	Margareta Hjelmstad	Erik Nilsson
[Redacted Signature]	[Redacted Signature]	[Redacted Signature]
Börje Mohlin	Erik Hasmar	Peo Bengtsson
[Redacted Signature]	[Redacted Signature]	
Liselotte van den Tempel		

REVISIONSBERÄTTELSE

För

SPF SENIORERNA SVANEN ÄLTA – 814000-9567

Undertecknade av årsmötet valda revisorer, har granskat föreningens räkenskaper och styrelsens förvaltning i SPF Svanen Älta för räkenskapsåret 2021

Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen och förvaltningen på grundval av vår revision.

Vi har granskat årsredovisningen och den löpande bokföringen, genomgått protokoll och andra handlingar som lämnar upplysning om föreningens ekonomi och förvaltning samt i övrigt vidtagit de granskningsåtgärder som vi ansett erforderliga. Under revisionen har inte framkommit anledning till anmärkningar beträffande de av oss granskade redovisningshandlingarna, föreningens bokföring eller beträffande förvaltningen

Vi tillstyrker därmed

- att balans-och resultaträkningarna fastställs
- att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2021

Älta 2022 - 01 - 28



Barbro Larsson



Ingegerd Gunnarzon

Verksamhetsplan 2022

Beskrivning och mål för den planerade verksamheten.

Övergripande mål

Inom ramen för de ändamål för SPF Seniorerna som finns uttryckt i stadgarna:

- Tillvarata och verka för medlemmarnas sociala samt bedriva lokalt och regionalt påverkansarbete.
- Inom ramen för detta ska SPF Seniorerna Svanen Älta arbeta med frågor om äldres hälsa, omsorg, boende och ekonomi.

Värdegrund:

- Vi arbetar från en demokratisk grundsyn.
- Vi värnar allas lika värde och rätt.
- Vi visar varandra respekt och hänsyn och verkar för att medlemmarnas erfarenheter och kunskaper tillvaratas i samhället i samspel med alla generationer.
- Vi har fokus på livskvalitet och valfrihet.

Uppgift:

- Lämna information i samhällsfrågor som berör medlemmarna. Vi ska samverka med andra seniororganisationer och ideella organisationer.
- Verka för social gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna.
- Tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet.
- Arbeta för att öka antalet medlemmar.
- Rekryteringsarbetet skall leda till en nettoökning av antalet medlemmar.
- Främja studier och annan kulturell verksamhet
- Bryta ensamhet, främja friskvård och i övrigt verka för god livskvalitet

Allmänna mål

- Styrelsen skall själv och genom sina representanter, grupper och kommittéer arbeta för att driva opinionsbildning i äldrepolitiska frågor i Nacka

Vid årets ingång 2021 hade föreningen 205 medlemmar. Nu i januari 2022 har vi 210 medlemmar samt 5 vänmedlemmar.

- Vi siktar på att bli 220 medlemmar innan årets slut.
- Arrangera möten så långt det är möjligt trots Coronavirus som följer Folkhälsomyndighetens krav.

Föreningsaktiviteter och mål

- Föreningens valda representanter i Nackas Seniorråd, Trygg och säker i Älta, Södertörnsgruppen, SPF- distriktets årsmöte, samverkan med SPF föreningar i Nacka och Värmdö och övriga möten skall verka för föreningens mål och rapportera fortlöpande till styrelsen.
- Alla minnesanteckningar från Nackas Seniorråd finns alltid tillgängliga i en pärm som alltid är med vid föreningens möten. All information och rapporter förs vidare på medlemsmöten.
- Föreningen skall svara för intressanta och lockande program och andra aktiviteter bl.a. grundade på medlemmarnas förslag och önskemål.
- Café Svanen på Fritidsgården i Älta Centrum erbjuder varje tisdag mellan kl 14-16 öppen verksamhet för alla, medlemmar och ännu inte medlemmar. Här planeras och föreslås gruppgemensamma aktiviteter. Intressanta "fikatalare" kan inbjudas.
- Medlemmar inskrivna under föregående år inbjudes till en träff för nytillkomna medlemmar.
- Föreningen ska återuppbygga vår hemsida.
- Föreningen ska delta i lokala Ältaaktiviteter med syfte att rekrytera nya medlemmar och sprida kunskap om vår förening.

- Våra medlemmar ska vilja komma till våra aktiviteter – gärna ta med sig grannar/vänner – ta många lotter och för övrigt vara så som vanligt - trevliga och härliga.
- Vi sänder gratulationskort till våra medlemmar som fyller 70, 75, 80, 85, 90, 95 och 100 år osv.

Älta 2022-01-24

Styrelsen

[REDACTED]
Anette Ahston

Ordförande

[REDACTED]
Margareta Hjelmstad

Kassör

[REDACTED]
Börje Mohlin

Medlemssekreterare

[REDACTED]
Erik Hasmats

Vice ordförande

[REDACTED]
Erik Nilsson

Sekreterare

[REDACTED]
Liselotte van den Tempel

Ledamot

[REDACTED]
Peo Bengtsson

Ledamot

SPF SENIORERNA SVANEN ÄLTA

BUDGET FÖR 2022

INTÄKTER

Sponsorer	4 000
Föreningsbidrag Nacka kommun	12 000
Verksamhetsbidrag Nacka kommun	73 000
Kvar av medlemsavgifterna fr SPF	18 500
Lotterier nettovinst	<u>6 000</u>
TOTALA INTÄKTER	113 500

KOSTNADER

Årsmöte den 16 juni, 50 pers med tårta	3 500
Månadsmöten talare/musik, även något tema	40 000
Månadsmöten Förtäring 8 x 45 x40 kr	14 400
Café Svanen Förtäring gratis 40 veckor	5 000
Hyror i Allianskyrkan 9 x 800	7 200
Hyror i Fritidsgården	4 500
Hyror i Knuten för bokcirkel	3 000
Administration, bank, porto, program, NVP annons	17 400
Våravslutning Nyckelviken subvention	10 000
Nymedlemsmöte	5 000
julmarknad	1 000
Styrelsemiddag 2022	<u>2 500</u>
TOTALA KOSTNADER	113 500

VINST FRÅN FÖREGÅENDE ÅR 2020 21 007

Bidrag 2020 som inte behöver återbetalas till
Nacka kommun enligt beslut 2021- 03-31
pga pandemin. Kvar för nya aktiviteter

Bussresa runt Nacka med lunch planeras 5 maj

2022-01-28

Margareta Hjelmstad

