

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021

för SPF Seniorerna Saltsjöbaden

STYRELSEN	har under 2021 haft 11 protokollförda sammanträden och har bestått av:
Ordförande	Lars Tornérhielm , Nackagruppen och Distriktsmöten
Ledamöter	Cathrine Swenzén , vice ordförande, Seniorrådet, Södertörnsgruppen, annonsansvarig. Gunilla Broström , kassör Elisabeth Östergren , sekreterare Elisabet Engström , Seniorrådet, webbredaktör, Facebook, trycksaksansvarig Siv Flodqvist , medlemssekreterare, Syrenparken Anna-Greta Berg , ansvarig programgrupp, mottagare av anmälningar till aktiviteterna. Annika Cederborg , ledamot, del av året Katarina Englén , programgrupp Adjungerad: Eva Hydén , golfen
Revisorer	Ordinarie: Lars Berglund och Jan Bergqvist som ersättare.
Valberedning	Ingegerd Thorngren , Eva Öhbom-Ekdahl och Margareta Ehde
Årsmöte	hölls den 17 februari 2021 Per Capsulam.
Årsavgiften	har varit 260 kr. varav 200 kr går till distriktet och förbundet.
Medlemsantalet	uppgick till <u>576</u> vid årets slut (2021-12-31).
Lokaler	SPF Seniorerna Saltsjöbaden har haft aktiviteter i Syrenparken.

Pandemin har fortsatt medfört omfattande begränsningar för våra möjligheter att genomföra planerade aktiviteter.

Medlemsutvecklingen har planat ut på strax under 600 medlemmar. Under 2021 värvade vi 29 nya medlemmar men på grund av 43 avlidna, utträdna och utflyttade blev det ett netto på 14 personer.

Medlemsmöten har hållits i begränsad omfattning på grund av rådande pandemi.

Under våren anordnade vi ett föredrag om säkerhetsläget i Norden via ZOOM. På grund av få deltagare genomfördes inga fler ZOOM-möten och inga andra möten på grund av pandemin.

Under hösten anordnade vi ett föredrag om Karl Gerhard, guidad visning av Sprimuseet, visning av Uppenbarelskyrkan med sång av Saltarkören, musikunderhållning av Musikresan och Luciatåg med Aliciakören.

Vi hade en särskild medlemsvärning i Saltsjöbadens centrum. Där anordnade vi en tävling där det gällde att gissa vikten på en korg med matvaror. Den som vann fick således matkorgen. Vi har också haft tre annonser i Nacka Värmdöposten tillsammans med övriga SPF föreningar i Nacka och Värmdö.

SPF Seniorerna Saltsjöbaden har haft studiecirklar i olika ämnen:

- Senioregympan två gånger i veckan i idrottshuset vid Näckenbadet och på gräsmattan utanför med professionell ledare. Den är anpassad till muskelstärkande rörelser som är viktiga för äldre.
- Bridgecirkel i Syrenparken som Annika Cederborg hållit i.
- Golfcirkeln, med Eva Hydén som ledare. Vi hade uppfräschningskurser med klubbens head pro under våren och vi har deltagit i tävlingar med andra SPF Seniorer i Värmdö - Nackakretsen vilket har varit mycket uppskattat.
- Våra bokcirklar med Elisabet Engström och Moa Bern som ledare fungerar också mycket fint.

Medlemmar i SPF Seniorerna Saltsjöbaden har även haft tillfälle att få gratis datahjälp en gång i veckan på Saltsjöbadens bibliotek genom vår samarbetspartner SeniorNet. Den har delvis varit inställd under året på grund av pandemin. Vår ordförande, Lars Tornérhielm sitter vanligtvis där och hjälper dem som har problem med det digitala.

Vi har verkat i Nacka kommuns Seniorråd (f.d. Kommunala Pensionärsrådet (KPR) genom Cathrine Swenzén och Elisabeth Engström. Det finns en länk på vår hemsida till kommunens protokoll som vi rekommenderar att ni läser och lämnar synpunkter till oss om vad vi skall ta upp.

Vi har också svarat på remisser från SPF Seniorernas distrikt och även lämnat synpunkter på landstingets kollektivtrafikplaner.

Från styrelsen ges regelbunden information via mejl. Vi hoppas att alla som har mejladresser anmäler den till siv.flodqvist@gmail.com, så kan hon uppdatera medlemssystemet. De som inte har mejladress får dock programmet i pappersform.

Föreningen är medlem i Nacka närradioförening och vi har samarbetat med Vuxenskolan.

Föreningens resultat för det senaste räkenskapsåret och föreningens ekonomiska ställning per 2021-12-31 framgår av bilagda balans- och resultaträkning.

Mycket tid och arbete har lagts ned på att få tillgång till en egen lokal tillsammans med PRO Saltsjöbaden. Strax före jul fick vi ett positivt besked från Nacka kommun att det med stor sannolikhet kommer bli verklighet under våren 2022. Lokalen kommer ägas av Nacka kommun och upplåtas till oss, andra pensionärsföreningar och andra som arrangerar verksamheter för pensionärer i Saltsjöbaden.

Ett stort tack till alla som på olika sätt bidragit till och hjälpt oss i vår verksamhet inom SPF Seniorerna Saltsjöbaden. Ett särskilt tack till bostadsrättsföreningen på Syrenparken för gott samarbete.

Saltsjöbaden den 20 januari 2022

Lars Tornérhielm

Cathrine Swenzén

Elisabeth Östergren

Gunilla Boström

Elisabet Engström

Anna-Greta Berg

Siv Flodqvist

Katarina Englen