

Bidragsansökan, AFN Projektbidrag för inkludering 2019 över 50 tkr (ID 12787): Nacka simsällskap

Från: Nacka simsällskap

Skapad av: Helena Söderqvist

Godkänd av:

Datum för godkännande:

Ansökt belopp: 799350

Beviljat belopp: 0

Motivering:

Organisation

Ange organisationens namn enligt organisation-eller registreringsbevis

Nacka Simsällskap

Organisationsnummer

802506-8464

Besöksadress**Utdelningsadress**

Trålgatan 24

Postnummer

13343

Ort

Saltsjöbaden

E-post

info@nackasim.se

Telefon

0708866886

Webbadress (hemsida)

www.nackasim.se

Bankgiro/postgiro

5234-2797

Organisationsform

Ideell förening

Annan:**Kortfattad beskrivning av organisationen**

Beskriv syfte och mål med organisationen och dess verksamhet.

Nacka simsällskap är en ideell förening som bildades december 2016 och driver sedan januari 2017 simundervisning under kvinnotiden på Näckenbadet på fredagar. Arbetet vi gör är viktigt för integration och ökad simkunnighet bland flickor och kvinnor. När kvinnor kan simma kommer de kunna gå till simhallen med sina barn och på så sätt lär sig också barnen simma.

Vi vill fortsätta och utöka vår verksamhet till att omfatta även undervisning för pojkar och män.

Projektet/evenemangets titel

Känn dig trygg i vattnet

Projektet/evenemangets start- och slutdatum

Start	Slut
2019-08-16	2020-07-31

Antal timmar för projektet

Här beskriver du hur många timmar som ingår i projektet. Möjligheten finns att fördela timrapporteringen mellan aktiv tid för deltagarna och planeringstid för projektledare.

Projektplanering	Aktiv tid för deltagarna	Totalt antal timmar
Planering 120 h + Städning 23 h (0,5 h*46 lördagar) + Utvärdering 20 h = 163 h	276 simning + 6 h fika = 282 h	441

Tidplan för projektet

Här redogör ni för en mer detaljerad tidplan för projektet. Ett projekt kan bestå av tre olika faser- planering, genomförande och utvärdering/uppföljning. Vart befinner sig ert projekt just nu? Hur arbetar ni under de olika faserna och hur lång tid tar varje fas?

PLANERING

Vi börjar detaljerad planeringen/schemalaggningsen av projektet ca 2 veckor efter att vi blivit beviljade bidrag och fått en del av det utbetalda bidraget.

Planering första simkursen (2 veckor). Ytterligare simkurser (1 vecka/simkurs).

Vi har börjat titta på vad och hur vi ska genomföra simkurser och struktur på hur vi får anmälningar till simkurser.

GENOMFÖRANDE

Genomförande 46 fredagskvällar 2 h/fredag och 46 lördagskvällar 4 h/lördag från ca 16 augusti 2019 - 31 juli 2020. Beroende av bokning/öppetider i simhall.

Steg 1. Vänja sig vid vatten. Hålla andan, flyta på mage resp rygg, glida med flythjälpmiddel. Introduktion till regler i simhallar, tvättning/hygien mm.

Steg 2. Grunder i bröstsim med tonvikt på bentag med simplatta.

Steg 3. Försättning bröstsim. Målet är att simma 15 m utan hjälpmedel. Testa vara på djupt vatten med flythjälpmiddel.

Steg 4. Förbättra tekniken i bröstsim. Simma 25 m på djupt vatten. Hoppa och dyka från kant på djupt vatten. Hämta sak på botten på grunt vatten. Simma ryggsim 25 m. Testa grunderna i andra simsätt (crawl, ryggcrawl, fjärilsim).

Steg 5. Förbättra tekniken i bröstsim. Simma motsvarande simborgarmärke (200 m varav 50 m ryggsim). Dyka från startpall. Hämta docka på botten. Grunderna i livräddning. Kunskaper i bad-, båt- och isvett. Lära sig grunderna i simsätten crawl och ryggcrawl och fjärilsim. Testa simma utomhus i sjö och hav.

Avslutningsfika för deltagare och instruktörer tillsammans 2 ggr/år och 1 h vardera gången.

UTVÄRDERING

Utvärdering/uppföljning kontinuerligt efter att varje simkurs är klar (ca 5 h/simkurs).

Lokal/plats för genomförande?

Vart i Nacka ska projektet/evenemanget äga rum? Kulturstöd kan endast beviljas för projekt som genomförs i Nacka, är publikt och öppet för allmänheten.

Nacka simhall, Näckenbadet (tillfälliga bassängen), Saltsjöbadens Friluftsbad och andra utomhusbad.

Typ av genomförande/aktivitet

Annan (beskriv nedan)

Annan:

Undervisning (simundervisning)

Typ av konstform

Annan (beskriv nedan)

Annan:

Simning

Målgrupp/publik som projektet/evenemanget riktar sig till?

Vuxna med en annan bakgrund än svensk-svensk, speciellt kvinnor och unga tjejer som inte har eller haft möjlighet att lära sig simma på grund av religiösa och kulturella skäl. Men även män och unga killar som inte vågat anmäla sig till simskola av olika anledningar eller som har gått simskola, men inte lärt sig på grund av vattenskräck. Målgruppen är också personer som inte har råd att betala för att gå i simskola tills de kan simma tillräckligt bra.

Hur tänker ni arbeta för att nå den planerade målgruppen/publiken?

Hur ser er kommunikationsplan ut? Har ni varit i kontakt med målgruppen tidigare?

Vi når vår målgrupp genom Facebook, informella nätverk, olika lokala föreningar samt via de personer som vi undervisar just nu i simning.

Vi når också målgruppen genom kontakter som vi har på Nackas olika språkcaféer (Rädda barnen, Nacka församling), organisationerna "Välkommen till Saltis", "Nema problema", "Svenska med baby", kvinnogympa i Fisksätra Folkets hus, Fisksättras olika moskéer och kulturella föreningar, Älta kyrka, Saltsjö-Boo församling, Orminge Folkets hus, kontakt med personal på Nacka kommun som jobbar med nyanlända samt bra samarbete med samordnare för civilsamhället i Nacka (Linnea Sveide).

Beskriv vem/vilka ni eventuellt samarbetar med inom projektet/evenemanget

Svenska Simförbundet - Vi deltar i projektet "Simidrott för alla", där vi under 2019 ska utbilda 5 siminstruktörer med annan etnisk bakgrund.

Medley - Vi har ett välfungerande samarbete med den lokala ledningen på Medley som är mycket tacksamma för simundervisning vi bedriver på fredagarnas kvinnotid på Näckenbadet.

Afrikansk Nutida Konst och Kultur (ANCK).

Planerat projekt/evenemang

Beskrivning av planerat projekt/evenemang. Tänk igenom och beskriv: Varför ska ni genomföra projektet? Vad är det som ska hända? Hur och när ska projektet genomföras? För vilka gör ni projektet? Hänvisning till bilaga accepteras inte.

Varför ska ni genomföra projektet?

Vi har på begäran kommit till kvinnosimmet på fredagarna för att undervisa i simning. Trycket är tidvis mycket stort. Många vill lära sig simma. Kvinnotiden på fredagarna räcker inte till, eftersom det är så många kvinnor som vill lära sig. Det blir både trångt i bassängen och ont om tid. Inte heller volontärer som lär ut simning räcker till för behovet som finns.

Kvinnorna som vi undervisar har berättat att deras söner och män också vill och behöver lära sig att simma. Vi har tidigare även träffat yngre och äldre män som efterlyst simundervisning.

Flera nyanlända har kommit ett par gånger till simundervisningen på kvinnotiden. De har sedan inte återkommit, en teori vi har är att inträdet till simhallen har varit en betydande kostnad för somliga. Att köpa simkläder innebär också en kostnad.

Vad är det som ska hända?

Vi vill bedriva simundervisning med ett brett spektrum. Allt ifrån att deltagarna inte längre ska vara rädda för att doppa huvudet i vattnet, till att kunna simma 200 m. Efter att deltagarna kan simma är förhoppningen att de ska våga gå själva till simhallar och bada utomhus i sjöar och hav tillsammans med sina barn eller vänner.

Hur och när ska projektet genomföras?

I huvudsak simundervisning i Nackas simhallar under 2019 och 2020 samt testa simma i utomhusbad. Vi kommer undervisa deltagarna i 1-5 steg.

Steg 1. Vänja sig vid vatten. Hålla andan, flyta på mage resp rygg, glida med flythjälpmedel. Introduktion till regler i simhallar, tvättning/hygien mm.

Steg 2. Grunder i bröstsim med tonvikt på bentag med simplatta.

Steg 3. Fortsättning bröstsim. Målet är att simma 15 m utan hjälpmedel. Testa vara på djupt vatten med flythjälpmedel.

Steg 4. Förbättra tekniken i bröstsim. Simma 25 m på djupt vatten. Hoppa och dyka från kant på djupt vatten. Hämta sak på botten på grunt vatten. Simma ryggsim 25 m. Testa grunderna i andra simsätt (crawl, ryggcrawl, fjärilsim).

Steg 5. Förbättra tekniken i bröstsim. Simma motsvarande simborgarmärke (200 m varav 50 m ryggsim). Dyka från startpall. Hämta docka på botten. Grunderna i livräddning. Kunskaper i bad-, båt- och isvett. Testa simma utomhus i sjö och hav. Forts testa grunderna i andra simsätt (crawl, ryggcrawl, fjärilsim).

För vilka gör ni projektet?

Både för invandrade personer som varit i Sverige länge, och de som nyss kommit till Sverige (s k nyanlända) - helt enkelt alla som vill lära sig simma och integreras på ett ytterligare sätt i det svenska samhället. Att kunna simma öppnar nya dörrar och möjligheter att delta i aktiviteter nära och på vatten. Att kunna simma är också den billigaste livförsäkringen.

Hur uppfyller projektet bidragets riktlinjer?

I det svenska samhället tar man oftast för givet att alla kan simma. Det skapar ett utanförskap för de som inte kan simma. Vi vill riva detta hinder och hjälpa dessa människor - som vill lägga tid på att lära sig - att simma.

I projektet ingår inkludering med etablerade svenskar, fysisk aktivitet, möjlighet att träna svenska språket, guidning till Nackas bad i sjöar och hav, information om säkerhet dvs det som Svenska Simförbundet kallar bad-, båt- och isvett.

Ytterligare en bonus är att deltagare som känner sig ensamma här kan hitta nya vänner och bygga ett kontaktnät.

Budget för projektet/evenemanget

Specificera alla typer av kostnader och belopp. Beskriva kostnaderna så tydligt som möjligt. Stora summor får ni gärna precisera i en mer detaljerad budget under "eventuella kommentarer till budgeten" nedan, det ska tydligt framgå vad pengarna går till. Vi vill veta vad ni menar när ni till exempel skriver "Övriga utgifter: 7 000 kr". Om ni har med lokalhyra i budgeten ska ni skriva vilken lokal det gäller. Utgifter som kan beviljas är kostnader som uppstår för att genomföra projektet. Exempelvis gage/arvoden, hyra av teknik, hyra av lokal, marknadsföring eller övriga genomförandekostnader. Kulturstöd kan inte beviljas för kostnader retroaktivt.

Kostnader	Belopp
1. Lördagar: Hyra Nacka simhall 4 h/lördagkväll á 950 kr/h * 46 lördagar	174 800 kr
2. Lördagar: Personalkostnad 4 siminstruktörer * 4 h * 300 kr/h * 46 lördagar * 50% sociala avgifter/administration av löner	331 200 kr
3. Lördagar: Städning av simhall 3 personer * 0,5 h * 300 kr/h * 46 lördagar * 50% sociala avgifter/administration av löner	31 050 kr
4. Fredagar: Inträde Näckenbadet för de som inte har råd 30 personer * 60 kr/gång * 46 fredagar	82 800 kr
5. Fredagar: Personalkostnad 4 siminstruktörer * 2 h * 300 kr/h * 46 fredagar * 50% sociala avgifter/administration av löner	165 600 kr
6. Personalkostnad projektplanering 80 h * 200 kr/h första simkursen (16 000) 10 h/kurs * 200 kr/h ytterligare 4 simkurser (8 000) * 50% sociala avgifter/administration av löner	36 000 kr
7. Simhjälpmedel (flytstav 20st*50 kr/st, dolme 10st* 150 kr/st, simglasögon 20st*120 kr/st)	4 900 kr
8. Simmärken 100*50 kr/st, diplom 100st*10 kr/st, frukt 3000 kr	9 000 kr
9. Avslutningsfika (2 ggr/år för kvinnogrupp fredagar + 2 ggr/år för kvinnogrupp lördagar + 2 ggr/år för mansgrupp lördagar	7 000 kr
10. Uppföljning 5 h/simkurs * 4 simkurser * 200 kr/h * 50% sociala avgifter/administration av löner	6 000 kr

Budget för projektet/evenemanget

Specificera alla intäkter och belopp. Här fyller ni i hur mycket ni tror att projektet kan få i till exempel biljettintäkter. Ni fyller också i samtliga stöd och bidrag ni sökt för projektet. Glöm inte att inkludera även denna ansökan. Sponsring eller liknande ska också komma med här. Om ni blivit sponsrade på andra sätt än med pengar, till exempel om ni har fått låna teknik eller en gratis lokal kan ni beskriva det i projektbeskrivningen och inte ta med det i budgeten.

Intäkter	Belopp
11. Medlemsavgifter 150 personer * 60 kr/person/år	9 000 kr
12. Kursavgifter 50 personer * 4 kurser * 100 kr/kurs + 100 personer * 2 kurser * 100 kr/kurs	40 000 kr
13. Äskat bidrag från Nacka kommun	799 350 kr

Kostnad per deltagare

Deltagar-/publikkapacitet	Förväntat antal deltagare/publik	Projektets kostnad per timme
150-200 deltagare	150 personer	848 350 / 282 = 3 008

Eventuella kommentarer till budgeten

Här kan ni mer detaljerat beskriva kostnader och intäkter. Exempelvis hur ni beräknat arvode eller hur många biljetter ni tänkt sälja och till vilket pris.

Det här är en beräkning. Vi vet inte hur många som är intresserade. Det kan bli färre, men också fler än beräknat eftersom det inte kommer kosta dem lika mycket som de idag behöver betala för inträde på badet.

KOSTNADER

1. Lördagar: Hyra Nacka simhall 4 h/lördagkväll á 950 kr/h * 46 lördagar 174 800 kr
Vi försöker även att uppfylla kravet för Nacka kommuns fritidsbidrag. Om vi blir godkända för fritidsbidrag, så att vi kan få hyra simhallen billigare. Om vi lyckas med det, så kommer kostnaderna för hyra av Nacka simhall att minska rejält från 950 kr/h till 260 kr/h, vilket innebär att kostnaden 174 800 kr går ner till 47 840 kr.
2. Lördagar: Personalkostnad 4 siminstruktörer * 4 h * 300 kr/h * 46 lördagar * 50% sociala avgifter/administration av löner 331 200 kr
3. Lördagar: Städning av simhall
3 personer * 0,5 h * 300 kr/h * 46 lördagar
* 50% sociala avgifter/administration av löner 31 050 kr
4. Fredagar: Inträde Näckenbadet för de som inte har råd
30 personer * 60 kr/gång * 46 fredagar 82 800 kr
5. Fredagar: Personalkostnad
4 siminstruktörer * 2 h * 300 kr/h * 46 fredagar
* 50% sociala avgifter/administration av löner 165 600 kr
6. Personalkostnad projektplanering
80 h * 200 kr/h första simkursen (16 000)
10 h/kurs * 200 kr/h ytterligare 4 simkurser (8 000)
* 50% sociala avgifter/administration av löner 36 000 kr
7. Simhjälpmedel (flytstav 20st*50 kr/st, dolme 10st* 150 kr/st, simglasögon 20st*120 kr/st) 4 900 kr
8. Simmärken 100*50 kr/st, diplom 100st*10 kr/st, frukt 3000 kr 9 000 kr
9. Avslutningsfika (2 ggr/år för kvinnogrupp fredagar + 2 ggr/år för kvinnogrupp lördagar + 2 ggr/år för mansgrupp lördagar) 7 000 kr
10. Uppföljning 5 h/simkurs * 4 simkurser * 200 kr/h * 50% sociala avgifter/administration av löner 6 000 kr

INTÄKTER

11. Medlemsavgifter
150 personer * 60 kr/person/år 9 000 kr
12. Kursavgifter
50 personer * 4 kurser * 100 kr/kurs 20 000 kr
100 personer * 2 kurser * 100 kr/kurs 20 000 kr
13. Äskat bidrag från Nacka kommun 799 350 kr

Ytterligare information om simhjälpmedel:
Nacka Simsällskap har för ett år sedan av Lions Saltsjöbaden fått 18 simplattor.
Dessa har vi för avsikt att använda vid simundervisningen i Näckenbadet.
Medley har lovat att vi kan få låna deras simplattor i Nacka Simhall.

Totala kostnader och intäkter

Budgeten ska vara i balans vilket betyder att intäkter minus kostnader ska vara noll. Kulturstöd beviljas inte till projekt som drivs i syfte att göra vinst.

Totala kostnader	Totala intäkter
848 350 kr	848 350 kr

Ange organisationens samtliga beviljade och sökta bidrag från Nacka kommun och andra finansiärer, innevarande och kommande år

Ange organisationens samtliga bidrag från Nacka kommun och bidrag från andra kommuner/lansting/stat/sponsorer med mera.

Inga andra bidrag är sökta eller beviljade.

Jag lovar och försäkrar att denna ansökan är godkänd av organisationens firmatecknare

Ja