



# VILL DU BÖRJA DAGVANDRA MED OSS

Oavsett om du är senior, vill ha promenadsällskap, få motion eller vara med att bidra till ett trivsamt och tryggt Älta är du varmt välkommen att börja dagvandra!

## TID OCH PLATS

- Måndagar klockan 14.00–16.00.
- Vi träffas på kafé Söta drömmar, Ältavägen 202.
- Vi fikar tillsammans, delar ut västar och går igenom rutiner och dagens vandringsrutt.

## HAR DU FRÅGOR?

Kontakta Susanne Bohman, samordnare för samverkan med civilsamhället i Nacka kommun, telefon: 070-431 95 52