

2014-03-12



TJÄNSTESKRIVELSE
FRN 2014/56

Fritidsnämnden

Fritidsvanundersökning i samarbete med Attention Nacka

Förslag till beslut

Fritidsnämnden noterar informationen till protokollet

Sammanfattning

Under hösten 2013 har Nacka kommun genomfört en enkätundersökning i samarbete med föreningen Attention Nacka. I enkäten undersöktes behov och efterfrågan av fritidsaktiviteter för bland annat medlemmarna i Attention Nacka. Resultatet och slutsatser av enkäten kommer att ligga till grund för förslag till fortsatta satsningar för fritid för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. Det var 74 personer som svarade på enkäten. Resultaten är följande.

- Målgruppen avstår från att göra det de helst vill göra och hindren för detta kan vara många men 3 påståenden sticker ut. Målgruppen vill inte binda upp sig på aktiviteter som de inte vet kommer att fungera, målgruppen tycker att det blir för dyrt med de aktiviteterna som de vill vara med. Vidare uppger målgruppen att det är för stort antal personer i aktiviteterna/grupperna.
- Undersökningen visar att det skiljer på vad målgruppen svarat på vad de gör på sin fritid och vad de skulle vilja göra på sin fritid. Vad de gör på sin fritid är bland annat att spela dataspel/dator, tränar men anger inte vilken typ av träning samt att umgås med familj/vänner. Det som flest av målgruppen helst vill göra är att rida, hålla på med musik i olika former samt olika former av kampsport som t ex judo, karate och parcoure.
- Det 4 påståenden som målgruppen tycker att det är viktigt att kommunen ska satsa på är att anpassa idrottsaktiviteter för personer med funktionsnedsättning, att kommunen ska hjälpa till med lokaler, att kommunen satsar på en öppen mötesplats samt att kommunen satsar på lekplatser, idrottsplatser för spontana aktiviteter och utegym.
- Det är 7 % som är mycket nöjd med sin fritid. Fördelningen av hur flicka/kvinna och pojke/man svarat på frågan är det 0 % av flicka/kvinna som är mycket nöjd med sin fritid och 12 % av pojke/man som är mycket nöjd med sin fritid.

Ärende

Bakgrund

En enkätundersökning i samarbete med Attention Nackas har genomförts under hösten 2013. I enkäten undersöktes behov och efterfrågan av fritidsaktiviteter för bland annat Attention Nackas medlemmar. Resultatet och slutsatser av enkäten kommer att ligga till grund för vidare diskussion av fritidsnämndens satsningar för fritid för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.

Tidigare fritidsvanundersökningar

Under 2010 genomfördes två fritidsvanundersökningar en undersökning genomfördes i samarbete med föreningen FUB (Föreningen för utvecklingsstörda barn, ungdomar och vuxna) Den andra undersökningen genomfördes bland barn och unga från vissa av Nackas särskolor.

Så har undersökningen gått till

Enkäten skickades ut, till Attention Nackas medlemmar som då var 282 personer, tillsammans med ett svarskuvert adresserat tillbaka till kommunen. Enkäten fanns även digitalt på kommunens



webbplats, dit medlemmarna blev hänvisade via föreningens medlemsbrev. Andra personer som inte var medlemmar i föreningen kunde på så sätt besvara enkäten.

Det var 74 personer som svarade på enkäten. Av dessa var 33 stycken flicka/kvinna och 41 var pojke/man. Det var 15 personer som var i åldrarna 6-10 år, 33 personer som var i åldrarna 11-21 år och 25 personer som var 22 år eller äldre. (Det var 1 person som inte besvarade frågan)
Det hade varit önskvärt med en högre svarsfrekvens för att kunna göra en grundligare bedömning men idrotts- och fritidsenheten upplever ändå att det går att tolka materialet.

Resultatet

För att undersöka behov och efterfrågan av fritidsaktiviteter för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar är det viktigt att veta vad målgruppen gör på sin fritid i dag, om de är nöjda med sin fritid och vad de önskar göra på sin fritid. Det är intressant att veta vad som gör att de inte bedriver de fritidsaktiviteter som de helst vill samt vad de tycker att kommunen ska satsa på för att personer med funktionsnedsättning ska få en bättre fritid.

Frågan ” Vad brukar du göra på din fritid ” var en öppen fråga och där man kunde utläsa de tre mest återkommande aktiviteter som målgruppen anger att det gör på sin fritid. Aktiviteten som toppar är ”Fritid framför skärm” vilket bland annat är att spela dataspel/dator/titta på tv, sedan uppger målgruppen att man tränar men inte vilken typ av träning, återkommande är även att målgruppen umgås med familj/vänner.

Frågan ”Skriv ner högst tre aktiviteter som du skulle vilja göra på din fritid ” var en öppen fråga där det kan utläsas de tre mest återkommande aktiviteter som målgruppen anger att det vill gör på sin fritid. De återkommande aktiviteterna är att målgruppen vill rida på sin fritid, hålla på med musik i olika former samt aktiviteter som kampsport, judo, karate parcore.

Är du nöjd med din fritid?

Det är 7 % som svarat att de är mycket nöjd med sin fritid. 21 % som svarat att de är ganska nöjda. 37 % har svarat att de ibland är nöjda och ibland inte nöjda. 25 % har svarat att de inte är nöjda med sin fritid. 9 % har svarat att de inte vet om det är nöjda.

Av flicka/kvinna som besvarat enkäten har 0% svarat att de är mycket nöjd med sin fritid och av pojke/man som har svarat är det 12 % som anger att de är mycket nöjda med sin fritid

Finns det något du skulle vilja göra på din fritid men som du avstår från?

Det är totalt 64,2 % som svarat att de avstår från något som de vill göra på sin fritid och 35,8 % uppger att det inte avstår från något som de vill göra

Vad hindrar dig från att delta i de aktiviteter som du skulle vilja vara med på?

Detta var en flervals fråga och målgruppen hade möjlighet att uppge mer än ett svar.

Det är totalt 40 % som svarat att de inte vill binda upp mig till en aktivitet när de inte vet om det kommer att fungera. 38 % har svarat att det blir för dyrt med de aktiviteter som de vill vara med på. 33 % har svarat att antalet personer i gruppen brukar vara för många.

Det fanns möjlighet att svara ”annan orsak” och där fick de svarande själva fylla i vad som hindrar att de deltar i aktiviteter som de skulle vilja vara med på. Exempel på svar här är bland annat ” Jag får bara höra att jag ska skärpa mig fast jag försöker”, ” hästverksamhet finns inte för mig”, ”Skolarbetet tar så mycket längre tid för mig än för andra”, ”Transporterna med kollektivtrafiken blir för påfrestande och krånglig. Bussar går för sällan och byta funkar inte.”, ” jag har inga grejer”



Vad tycker du är viktigt att Nacka kommun ska satsa på, för att du ska få en bättre fritid?

- 69 % uppger att det är viktigt att kommunen satsar på att anpassa idrottsaktiviteterna för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar
- 58 % uppger att det är viktigt att kommunen hjälper till med att ordna lokaler för olika aktiviteter, till exempel en mekarverkstad
- 56 % uppger att det är viktigt att kommunen satsar på en öppen mötesplats för neuropsykiatriska funktionsnedsättningar till exempel ett café eller en fritidsgård
- 52 % uppger att det är viktigt att kommunen satsar på lekplatser, idrottsplatser för spontana aktiviteter och utegym

Idrotts- och fritidsenhetens kommentarer

Fritidsvanundersökningens syfte är att kartlägga behov och efterfrågan av fritidsaktiviteter för målgruppen. Resultatet av undersökningen kommer ligga till grund för fortsatta förslag och diskussion av fritidsnämndens satsningar för målgruppen.

Undersökningen visar på några punkter bland annat;

- Målgruppen avstår från att göra det de helst vill göra och hindren för detta kan vara många men 3 påståenden sticker ut. Målgruppen vill inte binda upp sig på aktiviteter som de inte vet kommer att fungera och målgruppen uppger att det blir för dyrt med de aktiviteterna som de vill vara med på samt att det är för stort antal personer i aktiviteterna/grupperna.
- Undersökningen visar att det skiljer på vad målgruppen svarat på vad de gör på sin fritid och vad de skulle vilja göra på sin fritid. Vad de gör på sin fritid är bland annat att spela dataspel/dator, tränar men anger inte vilken typ av träning och umgås med familj/vänner. Det som flest av målgruppen helst vill göra är att rida, hålla på med musik i olika former samt olika former av kampsport som t ex judo, karate och parcoure
- Det 4 påståenden som målgruppen tycker att det är viktigt att kommunen ska satsa på är att anpassa idrottsaktiviteter för personer med funktionsnedsättning, att kommunen ska hjälpa till med lokaler, att kommunen ska satsa på en öppen mötesplats samt att kommunen ska satsa på lekplatser, idrottsplatser för spontana aktiviteter och utegym.
- Det är 7 % som är mycket nöj med sin fritid, när man ser fördelningen av hur flicka/kvinna och pojke/man svarat på frågan är det 0% av flicka/kvinna som är mycket nöjd med sin fritid och 12% av pojke/man som är mycket nöjd med sin fritid.

Enheten anser att med underlaget från *Rapporten - Fritidsvanundersökning i samarbete med Attention Nacka* och en fortsatt dialog och samarbete med bland annat Attention Nacka, bidrar till att skapa förutsättningar för att personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar får en meningsfull fritid. Enheten återkommer till fritidsnämnden med förslag på åtgärder som kan förbättra målgruppens fritidsvanor.

Bilagor

1. Rapport – Fritidsvanundersökning i samarbete med Attention Nacka

Elin Brandefalk
Idrotts och fritidsenheten