

## Tack för er ansökan om bidrag för öppen verksamhet för flickor!

thomas.sass@nacka.se <thomas.sass@nacka.se>  
Till: yvonne.helin@gmail.com

9 maj 2014 15:25

Hej !

Tack för er ansökan om bidrag för öppen verksamhet för flickor. Härmed bekräftar vi att vi har tagit emot er ansökan.

För att er ansökan ska vara giltig ska ni själv skriva ut denna bekräftelse och därefter ska föreningens ordförande och firmatecknare underteckna ansökan och skicka in denna i pappersformat till Nacka kommun, Fritid/THSA, 131 81 NACKA.

Skicka in er bekräftelse på ansökan inom fem dagar efter att ni fått denna bekräftelse.

Med vänliga hälsningar

NACKA KOMMUN

### UNDERSKRIFT

Härmed intygar vi att denna ansökan är korrekt

Nacka 2014-05-09

Ort och datum



Föreningens ordförande enl årsmötesprotokoll



Annan behörig firmatecknare

MÄRTA LINDMARK

Namnförtydligande

Yvonne Helin

Namnförtydligande

De uppgifter vi har tagit emot från er är följande

Dina svar:

### Inskickade svar

Föreningens namn Tjejverkstans Vänner

Är föreningen registrerad som ideell förening hos skatteverket Ja

Ange föreningens organisationsnummer 802487-6040

Antal individuella medlemmar, folkbokförda 76

i Nacka, den 31 mars innevarande år	
Namn på kontaktperson för denna ansökan	Yvonne Helin
Gatuadress/box	Vargvägen 2
Postnummer	13142
Ort	Nacka
Telefonnummer för kontaktperson för denna ansökan	070-578 94 93
Ange din e-postadress för bekräftelse	yvonne.helin@gmail.com
Ladda upp fil med föreningens senaste årsmötesprotokoll här	PROTOKOLL_ARSMÖTE_2014_TJEJVERKSTANS_VÄNNER.pdf
Ladda upp fil med föreningens stadgar här	STADGAR_TJEJVERKSTANS_VÄNNER.pdf
Vilken belopp ansöker ni om	1285000
Ange vilka dagar, vilken tidsperiod och vilka tider ni avser att bedriva öppen verksamhet?	Snarast och minst tre år framåt. Tis-tors 14-18, fred 14-19, samt vissa lövdagar, kvällar/helger. Samma omfattning som i det tidigare gällande avtalet med Nacka kommun. Öppettiderna är anpassade efter målgruppens behov.
Ange vilken lokal ni avser att bedriva verksamheten i samt adress till lokalen	Exempel 1. Energihuset, Järla östra skolväg 23, Exempel 2. Ektorpsvägen 4, Ektorps Centrum
Ange vilka aktiviteter som ni avser att erbjuda och hur ofta dessa kommer att erbjudas. Ange hur ni avser att arbeta för att ge utrymme till rekreation, umgänge, gemenskap och samtal.	Tjejverkstan är en öppen Träffpunkt för tjejer 12-18 år, som är ett komplement till andra fritidsverksamheter i Nacka. Verksamheten ska ha öppet fyra eftermiddagar i veckan mellan 14-18 och fredagar 14-19. Träffpunkten erbjuder tjejer en "egen" trygg plats med kreativa aktiviteter, social gemenskap och samtal. Verksamheten omfattar både dagliga fasta aktiviteter och Worskshops utifrån tjejernas intressen och önskemål. Fasta aktiviteter : Skapande verkstad, Mellis, Tjejråd, Drama/ Skrivarverkstad och Filmklubb. Exempel på workshops: Cosplay, Manga, Origami, Mindfulness, Dans, Digital animering mm. Tjejverkstan ordnar också temakvällar som Halloween, Spa, Japantema etc. Tjejernas inflytande över innehållet är centralt och beroende av de förslag och önskemål som kommer in. Vad gäller rekreation så är Träffpunkten i sig viktig där tjejerna kan slappna av, vila och vara sig själva utan press eller stress. I lokalen ska alltid finnas ett särskilt rum för vila, tystnad, egen tid eller samtal. Samtal kan vara mellan några tjejer eller med någon i personalen. Träffpunkten präglas av

vänskap och tolerans bl.a genom våra Kompisregler, som alla känner till och ska följa. Varje tjej ska känna sig trygg och accepterad för den hon är. På Tjejverkstan umgås man över åldersgränser och de äldre har en storasysterroll för yngre eller nytillkomna. På så sätt skapas en gemenskap mellan alla besökare.

Ange hur ni avser att arbeta för att flickors självkänsla ska öka och sociala kompetens ska stärkas. Ange hur ni avser att arbeta för att flickor ska få utveckla sin identitet och självbild. Ange hur ni avser att arbeta för att flickor ska välja en positiv livsstil.

Tjejverkstans syfte: att stärka tjejers självkänsla, skaparkraft och egenmakt. Mål: att förebygga psykisk ohälsa och utanförskap. Syfte och mål genomsyrar allt vi gör i verksamheten. Vår värdegrund utgår från mänskliga rättigheter och Barnkonventionen – om varje individs lika värde och lika rätt. Tjejverkstanmodellen – som fungerat väl i 5 år - är en helhet där Värdegrund, Träffpunkt, Gemenskap, Aktiviteter, Socialt stöd och Samverkan ingår. Modellen har utvecklats utifrån en grundvision till en mångfacetterad verksamhet, med fokus på det sociala och kreativt skapande. Vi arbetar förebyggande och lösningsfokuserat utifrån individens behov. De metoder vi utgår från är KBT, KASAM och 7-TJUGO. Tjejverkstan är en mötesplats där besökarna känner sig trygga, fria från prestation och utan krav på regelbunden närvaro. Grunden är en mindre centralt belägen lokal, inredd med hemkänsla och rum för olika aktiviteter. En viktig del i Tjejverkstans koncept är den sociala stödmodellen som innefattar både individen och gruppen. Vi ser varje människa och möter individen på sin nuvarande nivå. Genom att varje person känner sig bekräftad och accepterad, växer de i sin självkänsla och kan delta i det sociala umgänget. De tjejer som vill erbjuds enskilda samtal. Tjejverkstan arbetar aktivt för att nå hjälpbehövande tjejer på ett tidigt stadium och vid behov lotsa dem vidare till de sociala stödresurserna inom Nacka kommun. I Träffpunktens alla aktiviteter arbetar vi med identitet, självbild och självkänsla. Det gör vi särskilt uttalat genom workshops med självporträtt, masker, skivarverkstad, drama och rollspel. En av Tjejverkstans viktigaste uppgifter är att erbjuda tjejer ett socialt sammanhang som ökar deras livskvalité. Genom att besökarna får nya vänner och sina intressen tillgodosedda, inverkar det positivt på deras självkänsla och välbefinnande och förmågan att leva ett bra och aktivt liv.

Ange hur ni avser att stödja och inspirera flickor att delta i andra fritidsaktiviteter och besöka andra mötesplatser.

När tjejerna känner sig trygga och växer i sin självkänsla, kan de successivt delta även i andra fritids-aktiviteter. I vår modell/metod ingår det att inspirera och motivera tjejerna att bli mer utåtriktade. Tjejverkstan har genom tidigare års arbete, väl upparbetade kontakter inom skola, fritids-/kultur- och ungdomsverksamheter i Nacka. Vi är med i olika nätverk där vi samverkar, bla "Tjejnätverket"\* och projekt "Tjejfokus". Vi har ett väl fungerande samarbete med Boo Folkets Hus och Nacka Dans o Teater. Vi samarbetar med Fritidsgårdarna, framförallt 2:ans Fritidsgård. Genom denna samverkan kan våra besökare vara med på aktiviteter på Fritidsgårdarna och deras besökare kan delta i Tjejverkstans aktiviteter. Tjejverkstan är också med i Socioekonomiska Nätverket för ideella organisationer på Frysén, som leds av Nationalekonomen Ingvar Nilsson. Andra medlemmar är Bris, Friends, Tjejjonen, Stadsmissionen mfl. Vi har även samarbete med Stockholms Tjejjour och United Sisters. Vår ambition är att Tjejverkstan framöver ska driva "Tjejnätverket" i Nacka som annars riskerar att läggas ned. \* Tjejnätverket består av representanter från Fritidsgårdarna, Boo och Fisksätra Folkets Hus, ArbetsCentrum och Samordningsförbundet.

Ange hur ni avser att informera målgruppen om verksamheten

Tjejverkstan ska ha ett nyhetsbrev, en hemsida med chatt och kommer vara aktiva på facebook och sociala medier. Affischer sätts upp på skolor och bibliotek och vi annonserar i lokalpressen. Vi kommer besöka skolor och presentera verksamheten direkt till målgruppen och till lärare, kuratorer, och föräldrar samt på skolornas "Trygghetsdagar" – som initierats av Tjejverkstan. Vi kommer ta emot studiebesök från skolor och andra. Genom nätverken informerar vi löpande om verksamheten och kommande aktiviteter. En viktig del är också affischer i och utanför lokalen så att besökarna kan se vad som händer och kan sprida det till sina kompisar. Inför ett nyöppnande kommer vi att göra en större satsning med en informationskampanj för att nå målgruppen och andra berörda. Vi ser också en stor potential att nå flera i målgruppen genom den chatt vi kommer starta – "Tjatträ". Där kan vi både nå fler och inspirera dem att komma till Tjejverkstan.

Hur kommer besökare att ges möjlighet att påverka och ta ansvar för planering, innehåll och genomförande av aktiviteter och program.

I början av varje termin får alla lämna förslag på tema och aktiviteter som de får rösta om. Kontinuerligt har vi Tjejråd där alla får komma till tals och föreslå vad vi ska göra eller vad som kan utvecklas. Vi har en allmän projektanda där vi uppmuntrar tjejerna att själva driva projekt eller workshops, där vi fungerar som coacher/handledare. Vid våra event som Öppet hus, välkomnas de att ta ansvar, planera innehåll och utförande. Många kan också vara med och skapa text och musik till våra teateruppspel eller delta med sina egna dikter och texter från Skrivarkverkstan. Tjejerna kan baka och vara med och ansvara för att mat och mingel fungerar eller göra dekorationer och konst. Det finns många sätt att vara delaktig i det som händer på Tjejevverkstan både internt och när vi bjuder in allmänheten.

Hur många flickor räknar ni kommer delta/besöka verksamheten vid varje öppet tillfälle? 18

Hur många unika individer räknar ni kommer delta regelbundet minst en gång i veckan i er öppna verksamhet för flickor? 45

Under hur lång tidsperiod avser ni att bedriva verksamheten, föreningar som avser att bedriva verksamhet under två eller tre år kommer att prioriteras. Minst 3 år. Målet är en permanent verksamhet.

Personalkostnader, ledararvoden 585000

Lokalkostnader, hyra 120000

Kostnader för städning, skötsel av lokal, underhåll mm 3000

Kostnader för aktiviteter, förbrukningsmaterial, programkostnader, information, marknadsföring 41000

Kostnader för inköp av inventarier och utrustning 250000

Kostnader för administration 37000

Övriga kostnader 314000

Finns det någon medfinansiering från annan organisation? Finns det någon egen finansiering? Ange vem som medfinansierar samt belopp för annan finansiering

Tjejevverkstans Vänner 7 tkr, Arbetsförmedlingen 53 tkr, Rädde Barnen i Nacka och Saltsjöbaden 5 tkr. Summa 65 tkr.

Övriga upplysningar

Budgetunderlag från 1/7 2014 och VISION. PERSONALKOSTNADER 1 st heltid + 2 st 75% inkl tj.pension, tim/sjukvika 15 tim/mån med verksamhet, personalutveckling 30 tkr/år,

2% ökning per år för 2015 och 2016 samt externa workshopsledare.

LOKALKOSTNAD 1600:-/m<sup>2</sup>/år inkl moms, yta 150 m<sup>2</sup> (20.000:-/mån)

STÄDNING Den anställda personalen sköter den löpande städningen men upptagen kostnad avser inhyrd storstädning 2 ggr/år. INVENTARIER, UTRUSTNING Bokföringsprogram, datorer, mobiler, skrivare, router, projektor, möbler, köksutrustning, scen/musikutrustning, symaskin, datorprogram för bla bildredigering och musikredigering osv. ÖVRIGA KOSTNADER Igångsättningskostnader t ex avtal, abonnemang, säkerheter lokalhyra, reserv för beslut lönebidrag, verksamhetsutveckling, samarbetsprojekt övrig fritidsverksamhet i Nacka, anpassning och utveckling lokal, eventuella awecklingskostnader. Eventuellt överskott förs till nästkommande år. BIDRAG FRÅN ARBETSFÖRMEDLINGEN Vår bedömning är att vi får lönebidrag för en anställd. T ex 50% bidragsnivå vid 75% arb. tid motsvarar 105 tkr/år. Separat bilaga med budget för 3 år mejlas till Thomas Sass samtidigt med ansökan.

VISION: Tjejverkstans Vänner är en ideell förening som arbetar för unga tjejers rätt, hälsa och livskvalitet. Värdegrunden baseras på Mänskliga rättigheter och Barnkonventionen samt begreppet "Social Hållbarhet" - vilket innebär att verka för ett socialt hållbart samhälle med människans behov och välbefinnande i centrum. Föreningen anser att verksamheten Tjejverkstan arbetat i hög grad för detta och har en väl beprövad och framgångsrik modell. Därför arbetar vi för att verksamheten ska öppna igen snarast möjligt - och för lång tid framöver. Tjejverkstan är inte ett kortsiktigt projekt utan målet är en permanent verksamhet. (Noteras att personer som ska anställas i verksamheten, inte samtidigt ska sitta i styrelsen). Vår vision är att Tjejverkstan ska vara en kvalitativ förebyggande verksamhet som är långsiktig. Tjejverkstan ska också kunna växa och utvecklas och bli ett centrum för olika typer av "Tjejfrågor" och ha spetskompetens på detta område. I en framtid finns en potential att öppna en Tjejjour i Nacka, då vi ser att behovet av stöd ständigt ökar. Forskning visar att den psykiska ohälsan bland unga tjejer är fortsatt hög och behovet lär inte minska eftersom Nacka har en hög inflyttning där andelen unga kommer att öka de

närmaste åren. Detta behov måste mötas på flera sätt, varav Träffpunkt Tjejverkstan är ett viktigt komplement till andra verksamheter. För att denna satsning ska vara långsiktigt hållbar är föreningens målsättning att säkra en långsiktig finansiering på minst 3 år. Det blir annars svårt att tex skriva kontrakt på lokal eller att få med sig andra finansiärer och organisationer – vilka vill se att det finns en framtida bärighet.

Se, ändra eller avanmäl detta svar



Detta är ett mail från Nacka Kommun genererat av verktyget ProofX