

<u>Förening</u> Järla IF FK	
<u>Adress</u> Box 2010	<u>Postnummer och ort</u> 131 02 Nacka
<u>Telefon</u> 072 176 72 09	<u>E-post</u> Kansli@jarlaif.se
<u>Post- eller bankgironummer</u> 675155-6	<u>Organisationsnummer</u> 814000-3255
<u>Antal medlemmar</u> Ca 950	
<b><u>PLANERAT PROJEKT</u></b>	
<u>Titel och kortfattad beskrivning</u> "Inkluderande fotboll" Starta en ny verksamhet inom Järla IF fotboll- för ungdomar med funktionsnedsättning- Fotboll för alla- en inkluderande verksamhet.	
<u>Lokal/plats för genomförande</u> Nacka IP, Järla IF klubbhus. Inomhushallar.	
<u>Tidpunkt</u> Startpunkt, "prova på dag" 13 september 2014. Jubileumsdagen Järla IF 100 år.	
<u>Ansökt bidrag:</u> 57 000 2014	

### Projektbeskrivning

Målgrupp: Framförallt unga med intellektuella begåvningsnedsättningar samt de med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.

#### Innehåll och omfattning:

Starta upp vår verksamhet med "inkluderande fotboll" i samband med att Järfa i år fyller hundra år.

Ger bra publicitet och kraft till att föra fram vårt budskap om att erbjuda "fotboll för alla" Vi vill också fånga upp ett stort antal ungdomar som inte klarar av den "vanliga" träningen. Vi vill utöka fritidsutbudet för målgruppen. Stärka dess röst och hälsa.

Järfa IF vill erbjuda en mötesplats där alla är välkomna.

Vi startar med en prova på dag. Sedan följs det upp med fler sådana.

Målet är att få ihop en grupp/ fler grupper- lag. Och köra igång med en ordinarie verksamhet. Det skall även finnas möjlighet om önskan/behov finns att slussas in i de befintliga lagen. Inkludering är ett av målen.

Det skall finnas möjlighet/tillgänglighet till rehabrum samt utbildningslokaler för ev. olika former av möten, umgänge.

Följande samverkanspartner har vi fått intresserade: Stuvsta IF, Attention i Nacka, Stockholms handikappförbund, Eva Måback verksamhet: "våra viktiga barn",

(vidare se projektplan)

Tidplan:

1. Prova på dag 13 september 2014.
2. Marknadsföring – kontakta sponsorer, samverkanspartner, sätta upp affischer, hemsidor, kontakta särskolor, särgymnasium och fritidsgårdar.
3. Fler prova på dagar efter det.
4. Starta upp en verksamhet inom Järla IF för målgruppen (oktober/nov 2014).
5. Cup- turnering (2015)

**Beräknad projektbudget/kalkyl**

<b><u>Beräknade kostnader: se bifogad budget kalkyl</u></b>
<u>Ledare:</u>
<u>Lokal:</u>
<u>Material:</u>
<u>Marknadsförning:</u>
<u>Administration:</u>
<u>Utbildning:</u>
<u>Övrigt:</u>
<u>Summa kostnader:</u>

<b><u>Beräknade intäkter: se bifogad budget kalkyl</u></b>
<u>Deltagaravgift:</u>
<u>Externa bidrag/sponsorer:</u>
<u>Föreningens insats:</u>
<u>Övrigt:</u>
<u>Summa intäkter: se bifogad budget</u>



## **Kontaktuppgifter**

<p>Ordförande – Rickard Waldenström</p> <p>Klubbchef – Fredrik Bjurhult</p> <p>Föreningskonsulent – Catharina Conrad</p> <p>Projektledare – Marlene Yngve</p>
<p><u>Adress</u></p> <p>Box 2010</p>
<p><u>Postnummer och ort</u></p> <p>13202 Nacka</p>
<p><u>Telefon</u></p> <p>Fredrik Bjurhult – 070-398 58 28</p> <p>Catharina Conrad – 072-176 72 09</p> <p>Marlene Yngve – 073 – 976 93 70</p>
<p><u>E-post</u></p> <p>Fredrik Bjurhult – <a href="mailto:fredrik@jarlaif.se">fredrik@jarlaif.se</a></p> <p>Catharina Conrad – <a href="mailto:kansli@jarlaif.se">kansli@jarlaif.se</a></p> <p>Marlene Yngve – <a href="mailto:marlene@jaralif.se">marlene@jaralif.se</a></p>

## **Kontaktperson för sökt projekt**

Fredrik Bjurhult, Catharina Conrad och Marlene Yngve

Nacka 2014-04-28

\_\_\_\_\_  
Rickard Waldenström

\_\_\_\_\_  
Fredrik Bjurhult

# 2014

	Första Prova-På-Dagar 13 sep 2014	Fler Prova-På-Dagar Kv 4 2014	Löpande verksamhet (lag med tränare) Kv 4 2014	Total
Antal dagar:	1	2	10	
Ledare (4*2 tim á 250kr)	2 000 kr	2 000 kr	1 000 kr	
Ledare (2*2 tim á 250kr)			20	
Antal deltagare		40		
Ledare	2 000 kr	4 000 kr	10 000 kr	16 000 kr
Lokal				0 kr
Plan/Hallhyra (150kr/tim)	1 200 kr	2 400 kr	1 500 kr	5 100 kr
Material			10 000 kr	10 000 kr
Marknadsföring	5 000 kr		5 000 kr	10 000 kr
Administration			7 885 kr	7 885 kr
Övrigt	1 000 kr	2 000 kr	5 000 kr	8 000 kr
<b>Kostnader</b>	<b>9 200 kr</b>	<b>8 400 kr</b>	<b>39 385 kr</b>	<b>56 985 kr</b>
Deltagaravgift	0 kr	0 kr	10 000 kr	10 000 kr
Externa bidrag/sponsorer	0 kr	0 kr	0 kr	0 kr
Föreningens insats			0 kr	0 kr
Övrigt			0 kr	0 kr
<b>Intäkter</b>	<b>0 kr</b>	<b>0 kr</b>	<b>10 000 kr</b>	<b>10 000 kr</b>
<b>Netto kostnad för NY verksamhet / Nya spelare</b>	<b>-9 200 kr</b>	<b>-8 400 kr</b>	<b>-29 385 kr</b>	<b>-46 985 kr</b>
<b>Utbildning av befintliga ledare (generell utbildning för alla ledare om dolda behov)</b>				<b>-10 000 kr</b>
<b>Total</b>				<b>-56 985 kr</b>

För år 2014 uppskattas inkluderande fotboll kosta 57,000 kr netto enligt ovan uppställning. Verksamheten kommer att utvecklas vidare under 2015 med kontinuerlig löpande verksamhet (lag med 20 deltagare), fler prova-på-dagar samt en Cup. Beräknad nettokostnad för 2015 uppgår till 80,000 kr.

*1914-2014*



*100 år*

## **INKLUDERANDE FOTBOLL**



## **Bakgrund och syfte:**

Järla IF FK är en så kallad breddförening. Vi vill utveckla vår fotbollsverksamhet så att den blir tillgänglig för alla. Dels starta en fotbollsverksamhet för ungdomar med funktionsnedsättning, dels fånga upp ett stort antal ungdomar som vi tror är ett stort mörkertal som inte klarar av den "vanliga" träningen. I nuläget finns ingen specifik fotbollsverksamhet för denna målgrupp varken i Nacka eller i Värmdö. Vi vill också skapa en ny social mötesplats, i och med det nya klubbhuset som vi bygger, där alla skall känna sig välkomna!

## **Syfte:**

1. Vi vill verka för att stärka målgruppens röst och dess hälsa.
2. Utveckla metoder, pedagogik och förhållningssätt så att inkludering främjas.
3. Utöka fritidsutbudet för målgruppen.
4. Järla IF FK vill erbjuda en mötesplats där alla är välkomna.

Med inkluderande fotboll, är förhoppningen att alla oavsett förutsättningar och behov, skall kunna delta i fotbollsverksamheten.

*"Att göra roliga saker på sin fritid gör barn nöjda och tillfreds. Men fritidsaktiviteter för barn och unga med funktionsnedsättning är mer än bara lite kul. Det är för många barn habilitering i lekens och lustens form." (Tove Rinnan 2007:1) Tove Rinnan är författare till skriften: "Mer än bara lite kul" – En skrift om hur vi kan utveckla fritiden för barn och unga med funktionsnedsättningar.*

Jens Ineland, fil. Dr i socialt arbete, Institutionen för socialt arbete, Umeå Universitet skriver bland annat; *Normalisering betyder därför inte att personer med utvecklingsstörning ska bli normala utan att de ska ha en normal livssituation, en situation som liknar den andra har inom samma områden.* "...." *Det handlar om att fördela samhällets resurser mer rättvist, att skapa jämlika förhållanden och att efteratta grupper ska få möjlighet att leva ett normalt liv.*

## Målgruppsbeskrivning och behovsanalys:

Målgruppen för projektet är framförallt unga med intellektuella begåvnings-nedsättningar samt de med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.

Ett av målen är att främja inkludering så även de så kallat normala ”normalstörda” ingår i projektets målgrupp.

I FN:s barnkonvention kan man läsa följande:

- *Artikel 2: Alla barn har samma rättigheter och lika värde. Ingen får diskrimineras.*
- *Artikel 23: Ett barn med funktionshinder har rätt till ett fullvärdigt och anständigt liv som möjliggör ett aktivt deltagande i samhället. ([www.unicef.se](http://www.unicef.se) : FN barnkonvention art. 2, 23)*

### **Mål:**

**Att utveckla former och forum** så att målgruppens röst och delaktighet stärks.

**Att öka kunskap**, vilket vi kommer att göra på många sett. För det första att vi skapar en verksamhet för målgruppen, kommer att göra den synlig, intresset kommer att öka och fler kommer att ta efter förhoppningsvis.

**Skapa en ledarakademi.** Här kommer det ingå en utbildning, med metodmaterial som skall utformas under tiden.

Befintliga ledare kommer att utbildas, men även ungdomar kommer att utbildas i värdegrundsarbete samt en speciellt formad kurs **”inkluderande fotboll”**

**Målet är att även ta in äldre ungdomar med funktionsnedsättning att leda yngre ungdomar med funktionsnedsättning, allt för att stärka deras självkänsla. (samarbete med ”Attention”)**

Utveckla strategier, modeller för **samverkan** mellan olika fotbolls/idrottsföreningar, organisationer m.m. som företräder målgruppen. Allt för att stärka deras röst och delaktighet.

**Huvudmål: Skapa en inkluderande mötesplats där ”alla är välkomna”. Att fler fotbollsspelare med olika ”förmågor” ska kunna välkomnas in i ”vanligt” föreningsliv.**



**Metod:**

**Samverkansprojekt med Stuvsta IF samt liknande klubbar som är med i Stockholmsserien, samt organisationer som ex.**

**Attention, FUB m.fl.**

1. "Prova på dag" förslagsvis 13 september då vi firar 100-års jubileum. (Stuvsta IF ledare är ev. med)
2. Fortsatt verksamhet: Flera prova på dagar. Samt starta en grupp/lag inom föreningen. Ungdomar slussas även in i de andra lagen.
3. ledare- 1. Betald specialkompetens. (utbilda/informera befintliga ledare samt föräldrar inom ledarakademin)
4. Marknadsföra verksamheten i skolor, fritidsgårdar, genom organisationer som arbetar med målgruppen. Har kontakt med några verksamheter som ex. "Våra viktiga barn".
5. Marknadsföra på Järla IF FKs hemsida, Stockholms Fotbollsförbunds hemsida, kommunens hemsida m.m.
6. Göra en publikation, en metodbok för de metoder som används.
7. Skapa aktiviteter i Järlas klubbhus som stärker inkluderingen: "bara" hänga i vårt café, läsläsning, värdegrundsarbete, hälsa, woksshops, föreläsningar m.m. Här får vi med alla ungdomar/föräldrar/ledare.
8. Rehabrum förebyggande, stärkande.

Budget – se separat ansökan.

## **Referenslista:**

Aust Christina, Tallkvist Anna, (2008) *Idrott för barn och ungdomar med funktionsnedsättning*, Socialpedagogiska Institutionen Stockholms Universitet.

Ineland Jens, Molin Martin, Sauer Lennart, (2013) *Utvecklingsstörning, samhälle och välfärd*, Gleerups Utbildning AB

Rinnan Tove, (2007) *Mer än bara lite kul*, En skrift om hur vi kan utveckla fritiden för barn och unga med funktionsnedsättningar. Handikapps förbundets samarbetsorgan. Grafiska punkte.

## **Inloggning på nätet:**

2012- 03-31 [www.skane.se/sv/webbplatser/fotboll-for-funktionshindrade](http://www.skane.se/sv/webbplatser/fotboll-for-funktionshindrade).

Habilitering och hjälpmedel region Skåne

2012-04-09 [www.unicef.se](http://www.unicef.se)

2012-04-09 [www.jarlaif.se](http://www.jarlaif.se)

2012-04-09 [www.socialstyrelsen.se](http://www.socialstyrelsen.se) s. 41, s. 47

