



NACKA KOMMUN

2015-09-21

Dnr .....

Dol .....

ANSÖKAN OM  
PROJEKT BIDRAG FÖR  
FÖRENINGAR

1 (5)

<u>Förening</u> Hellas FK	
<u>Adress</u> Box 184	<u>Postnummer och ort</u> 103 23 Stockholm
<u>Telefon</u> 070-757 05 43	<u>E-post</u> jeanette@hellasfriidrott.se
<u>Post- eller bankgironummer</u> BG 823-82 89 Plusgiro 650062-3	<u>Organisationsnummer</u> 802455-0918
<u>Antal medlemmar</u> Cirka 200	
<b><u>PLANERAT PROJEKT</u></b>	
<u>Titel och kortfattad beskrivning</u> <b>Kvinnor kan</b> Inom idrottsrörelsen finns många duktiga kvinnliga ledare för de yngre åldrarna, så även i Hellas Friidrott. Något händer när barnen växer och blir större. Kvinnliga ledare försvinner och männen tar över. Därför söker vi nu stöd från Nacka kommun att satsa på våra kvinnliga eldsjälar och få dem att känna att vi gemensamt, kommun och klubb, satsar på dem.	
<u>Lokal/plats för genomförande</u> Restaurangbesök ev Storstugan vid Hellasgården samt andra olika event med gruppdiskussioner för att svetsa oss samman att vi kan och vågar fortsätta med tränarrollen inom Hellas FK	

Tidpunkt

1 nov 2015 till 1 mars 2016

Ansökt bidrag

17.500kr

Projektbidragets syfte är att höja verksamhetens kvalitet och ge möjlighet att pröva nya verksamhetsformer. Bidraget ska också kunna användas till olika typer av samarbetsprojekt, t ex nya aktiviteter som bidrar till att fritidsutbudet för barn och ungdomar i Nacka breddas.



## Projektbeskrivning

### Målgrupp:

Kvinnliga ledare och tränare inom Hellas Friidrott

### Innehåll och omfattning:

Inom idrottsrörelsen finns många duktiga kvinnliga ledare för de yngre åldrarna, så även i Hellas Friidrott. Något händer när barnen växer och blir större. Kvinnliga ledare försvinner och männen tar över. Vi har idag ca 30 kvinnliga ledare och 10-12 manliga ledare i åldrarna upp till 15 år. Genom ert bidrag ska med gemensamma aktiviteter och pepping förmå våra kvinnliga ledare att stanna kvar i verksamheten.

Som ett exempel kan nämnas att under årets Finnkamp var enbart en av sjutton uttagna coacher kvinnor. Ingen bra utveckling som vi vill råda bot för. Detta genom att på "gräsrotsnivå" i klubben satsa mer på våra tjejer. Få dem att tro på sig själva och våga gå vidare och utveckla sig som ledare/tränare.

Vi ämnar träffas 2-3 ggr med gemensamma diskussioner över en bit mat. Vår kvinnliga ledare måste få känna att klubben och kommunen satsar på dem.

Beroende av budget kommer vi även att anlita externa talare inom ämnet. Dessa kostar pengar, något som klubben själva inte kan bistå med.

Kvinnliga tränare har bra förmåga att ta barn på rätt sätt och behövs för att kunna bedriva friidrott för barn- och ungdomar i Nacka. För att kunna behålla barnen upp över tonåren önskar vi att de ska följa med sina grupper och utvecklas med dem. Genom att få kvinnliga ledare att tro att de kan, höjer vi kvaliteten på vår verksamhet och får våra barn- och ungdomar att stanna kvar längre i verksamheten.

Tidplan:

1 nov 2015 till 1 mars 2016

**Beräknad projektbudget/kalkyl****Beräknade kostnader:**

Ledare:

Lokal: Hyra konferenslokal vid tre tillfällen 3x500kr =1500kr

Material:

Marknadsförning:

Administration:

Utbildning:

Föreläsare 4.000kr

Övrigt:

Mat, sociala aktiviteter för ca 20 st x 2-3 tillfällen 200kr peson/tillfälle  
= 12.000kr

Summa kostnader: 17.500kr

**Beräknade intäkter:**

Deltagaravgift:

Externa bidrag/sponsorer:

Föreningens insats:

Övrigt:

Summa intäkter: 0



### Kontaktuppgifter

<u>Ordförande</u>
Rajne Söderberg
<u>Adress</u>
Box 185
<u>Postnummer och ort</u>
103 23 Stockholm
<u>Telefon</u>
070-5935982
<u>E-post</u>
rajne@telia.com

### Kontaktperson för sökt projekt

Jeanette Sténson Hallgren  
jeanette@hellasfriidrott.se  
070-757 05 43

Ort och datum

*Nacka 18/9-15*  
-----  
Underskrift

*Jeanette Sténson Hallgren*  
-----  
Namnförtydligande