

IDROTTSLYFTET i Nacka med Stockholms Idrottsförbund (SI)

Vad vill Stockholms Idrottsförbund med Idrottslyftet?

- **Presentera idrott för att få fler att bli föreningsaktiva som aktiva och ledare**
- **Få fler att stanna inom idrotten och idrotta högre upp i åldrarna**
- **Utbilda fler ledare**
- **Beakta folkhälsoaspektivet i rörelsemomenten för barn och ungdomar**

Detta sker bl.a. genom att:

- Erbjudna skolorna möjligheten att skapa fler tillfällen för eleverna att få tillgång till dagliga fysiska idrottsaktiviteter
- Ge ungdomarna en chans att välja en idrott som passar just honom eller henne
- Exponera varje barn för minst tre idrotter
- Skapa bestående intresse för egen idrottsaktivitet hos fler unga människor, som idrottsmotionär eller tävlingsaktiva
- En ökad medlemstillväxt till distriktes idrottsföreningar
- Finansiera **ny** verksamhet, inte sådant som ska betalas av skola/kommun
- Arbeta i nätverk för långsiktigt samarbete mellan kommun (skolan) och idrottsrörelsen
- Utbilda och fortbilda ledare

Arbetet i Nätverket bedrivs enligt följande:

- Drivas av starka sammankallande och drivande person(er) formerad i en styrgrupp
- Aktivt samarbete och deltagande i möte för föreningar och skolor
- Engagemang från:
 - Skolan. Rektor måste visa sitt tydliga stöd
 - Idrottsföreningarna. Ge tydligt mandat för de som ska driva verksamheten
 - Idrotts- och skolförvaltning. Deltar i styrgruppen
- Alla skolor och föreningar tecknar årligen en underskriven överenskommelse med Stockholms Idrottsförbund

Målgrupp för verksamheten är hela grundskolan, gymnasieskolan och högskolan: 7 – 25 år.

All form av samverkan mellan skolan och idrottsföreningarna ska utgå från en verksamhet som:

- Är överenskommen och beslutad av nätverket i samverkan
- Genomförs under den samlade skoldagen men inte ersätter ämnet Idrott och hälsa
- Har ledare som är utbildade för idrottsaktiviteterna
- Drivs av föreningar som erbjuder fortsatt ordinarie verksamhet

Kommunen ställer två personer till förfogande från skol- och idrottsförvaltningen för att ingå i styrgruppen. Nackas nätverk är ett av de största i Stockholm. Nacka kommun ser positivt på verksamheten och har därför som komplement till SI:s bidrag valt att via Fritidsnämnden och verksamhetschefen för de kommunala skolorna finansiera en samordningsansvarig på deltid för att få ut maximal effekt av idrottslyftsverksamheten i kommunens skolor. Samordningsansvarig fyller en mycket viktig funktion i Nackas nätverk och möjliggör att nätverket kan hålla en tät kontakt med både deltagande skolor och föreningar samt är vital i spridandet av information.

Nackas nätverk har en egen hemsida med information om verksamheten och deltagande skolor och föreningar:

<https://idrottslyftetnacka.wordpress.com/>

Beviljade medel genom åren

Handslaget

| | |
|------------------|--------------|
| År 1 Ht 04 | 125 000 kr |
| År 2 Vt 05 | 245 000 kr |
| År 3 Ht 05/Vt 06 | 700 000 kr |
| År 4 Ht 06/Vt 07 | 1 100 000 kr |

Idrottslyftet

| | |
|------------------|--------------|
| År 1 Ht 07/Vt 08 | 1 615 000 kr |
| År 2 Ht 08/Vt 09 | 1 747 000 kr |
| År 3 Ht 09/Vt 10 | 1 700 000 kr |
| År 4 Ht 10/Vt 11 | 1 610 000 kr |
| År 5 Ht 11/Vt 12 | 1 550 000 kr |
| År 6 Ht 12/Vt 13 | 1 540 000 kr |
| År 7 Ht 13/Vt 14 | 1 150 000 kr |
| År 8 Ht 14/Vt 15 | 1 150 000 kr |
| År 9 Ht 15/Vt 16 | 1 350 000kr |

Nackas nätverk är ett av få som fått ökad budget inför kommande läsår då vår verksamhet anses vara mycket framgångsrik och välskött enligt Stockholms Idrottsförbund

Deltagande Föreningar 2014/15:

| | |
|---------------------------------|----------------------------------|
| Skuru IK handboll och basket | Saltsjöbadens IF |
| Nacka Dojo | Älta IF |
| Boo Kanot och Skidor | Boo KFUM |
| Föreningen dansstudion Nacka | Nacka Wallenstam IBK |
| Fisksätra Skol IF | BK Fiskgjusen |
| Korpen Haninge | Stavsborgsskolans IF |
| Saltsjöbadens Samskola IF | Polisen simhopp IF |
| Järsla IF Orienteringsklubb | Stockholms dansklubb |
| Int. Engelska skolan i Nacka IF | Hanvikens SK |
| Tyresö Bowling | Värmdö ridklubb |
| Älta Tennisklubb | Tyresö Amerikanska Fotbollsklubb |
| Boo SK Boule | Tyresö Bordtennisklubb |
| Älta Parkour | Nacka Värmdö Skidklubb |
| Fisksätra Skol IF | KFUM Tyresö Basket |
| Järsla IF Fotboll | Nacka Gymnasium Skol IF |

Deltagande skolor 2014/15:

| | |
|-----------------------------|---|
| Ormingeskolan | Ekliden |
| Boo Gårds skola | Myrsjöskolan |
| Ektorps skola | Sågtorpsskolan |
| Nacka Gymnasium | DaVinci-skolan |
| Stavsborgsskolan | Backeboskolan |
| Sjölin's gymnasium | Järsla skola |
| Älta skola | Saltsjö-Duvnäs skola |
| Sigfridsborgs skola | Fisksätraskolan |
| Johannes Petri | Igelboda skola |
| Jarlabergs skola | Björknäs skola |
| Saltsjöbadens Samskola | Järsla skola |
| Neglinge skola | Maestroskolan |
| Akademiska skolan Fisksätra | Nacka praktiska Gymnasium |
| Vilans skola | Designgymnasiet |
| Kunskapsskolan Saltsjöbaden | Mediagymnasiet |
| Skuru skola | Vittra skola Saltsjö-Boo |
| Sickla Skola | Internationella Engelska Skolan i Nacka |
| Montessoriskolan Castello | Idunskolan |

Idrotter 2014/15:

| | | |
|-------------|--------------------|------------|
| Basket | Amerikansk fotboll | Judo |
| Badminton | Simning | Klättring |
| Dans | Simhopp | Vattenpolo |
| Fäktning | Bågskytte | Innebandy |
| Boxning | Kajak | Yoga |
| Fotboll | Bowling | Gymnastik |
| Ishockey | Konståkning | Areobics |
| Bordtennis | Stavgång | Rullskidor |
| Handboll | Friidrott | Gym |
| Orientering | Taekwado | Golf |
| Spinning | Tennis | Löpning |
| Parkour | 10-dans | Ridning |

Sammanfattning av verksamheten under år 8, läsår 2014/15

Idrottslyftet är aktivt i alla delar av Nacka men satsar speciellt på socioekonomiskt utsatta områden, barn med särskilda behov, inaktiva tjejer och äldre barn/ungdomar på högstadiet och gymnasiet. Verksamheten har haft en konstant budget från Stockholms Idrottsförbund men har ändå lyckats öka både antalet unika elever och antalet deltagartillfällen. Vi har medvetet genomfört aktiviteter där i princip alla klasser i vissa gymnasie- eller högstadieskolor deltagit tex dans och yoga. Det har också varit riktade aktiviteter för särskolor, överviktiga barn, barn i socioekonomiskt utsatta områden (tex Fisksätra) och inaktiva tjejer. Idrottslyftet försöker också vidga barnens perspektiv genom att erbjuda idrotter de tex normalt inte stöter på såsom kanot, ridning och simhopp.

Under år 8 har 7 pojkar från Fisksätra och Älta genomgått idrottslyftets ledarutbildning hos SISU. Tyvärr visade inga tjejer intresse.

Antal deltagare (7 – 20 år):

Det material som lämnas in till Stockholms Idrottsförbund i den årliga resultatredovisningen är mycket specifikt utformat på detaljnivå för att passa SI:s egna utvärderingar. Här följer en övergripande sammanställning av redovisningen för de två senaste åren.

Unika deltagare:

Antal elever som någon gång oavsett verksamhet under läsåret har deltagit i någon verksamhet med Idrottslyftet:

| | Flickor 7-12 | Pojkar 7-12 | Flickor 13-20 | Pojkar 13-20 | Totalt |
|----------------|---------------------|--------------------|----------------------|---------------------|---------------|
| 2014/15 | 2 473 | 2 591 | 3 284 | 3 278 | 11 626 |
| 2013/14 | 2 854 | 3 049 | 2 265 | 2 190 | 10 358 |

Deltagartillfällen:

Totala antalet deltagartillfällen under läsåret. Varje persons enskilda aktivitetstillfällen sammanslagna under läsåret Jmf LOKAK.

| | Flickor 7-12 | Pojkar 7-12 | Flickor 13-20 | Pojkar 13-20 | Totalt |
|----------------|---------------------|--------------------|----------------------|---------------------|---------------|
| 2014/15 | 15 332 | 16 230 | 11 411 | 13 403 | 56 376 |
| 2013/14 | 12 300 | 15 891 | 6 198 | 9 128 | 43 517 |

Över 60 % av Nackas drygt 19 000 barn och ungdomar har någon gång under läsåret aktivt deltagit i Idrottslyftets verksamhet. Detta är en ökning med över 1000 barn sedan förra året. Då en av målgrupperna för Idrottslyftet är äldre barn/ungdomar har aktiviteterna styrts om mot denna målgrupp där vi ser en signifikant ökning av antalet ungdomar som fått pröva på aktiviteter. Detta har lett till att färre yngre barn fått delta, däremot har de barn som deltagit fått fler tillfällen. **Idrottslyftet Nacka har genomfört ca 3700 extra idrottstimmar. Deltagande elever har i snitt fått 5 timmar extra idrott under läsåret**

Antalet deltagartillfällen ökar i samtliga grupper, mest bland de äldre ungdomarna. Istället för enstaka prova-på tillfällen får deltagarna prova aktiviteter ett antal gånger. Vidare har också ett antal större temadagar genomförts som också ökar på deltagartillfällena. Ökningarna har kunnat ske trots att budgeten inte har ökat. Idrottslyftet har i år utnyttjat sina beviljade medel mer effektivt

Rekryteringen till föreningarna har varit framgångsrik och barnen/ungdomarna börjar i föreningarnas verksamhet. Det är visserligen svårt att följa upp då ingen förening frågar nya medlemmar om varför de börjar. Men vi kan se att t.ex. Saltsjöbadens IF ökar sina LOK-tillfällen i idrotter där idrottslyftet är mycket aktivt tex simning. För övrigt gäller att rekryteringen är mest framgångsrik vad främst vad gäller yoga, gym, dans, simhopp och parkour. Detta gäller även åldersgruppen 13-20 år, en grupp som prioriteras av Stockholms Idrottsförbund

Under året har vi nått följande elever:

2400 av Nackas Gymnasielever med fördelningen **50 % flickor och 50 % pojkar**

4100 av Nackas Högstadiel elever med fördelningen **50 % flickor och 50 % pojkar**

5000 av Nackas Låg- och mellanstadieelever med fördelning **49 % flickor och 51 % pojkar**