

2016-01-25

Bilaga I
FRN 2016/19-820

Fritidsnämnden

Bilaga I

Inriktningsprogram för multisporthall, med särskild anpassning för friidrott, i Fisksätra

Verksamhetsinriktning

En ny anläggning med multifunktionella möjligheter vars huvudsakliga syfte är att kunna erbjuda förenings – och kulturliv, allmänhet och skolor förutsättningar och ytor för träning, tävling, motion, idrottsundervisning, lek och rekreation. En multianläggning som möjliggör flexibla lösningar för olika idrotter, fritidsverksamheter och motionsaktiviteter utifrån efterfrågan och behov.

Friidrott med rundbana

- Rundbanan ska vara 200 meter och 1 meter bred och 4 stycken antal banor
- Friidrottsyta på 100 meter gånger 50 meter
- Rakbana

Friidrottsgrenar som ska vara möjliga att utöva:

- Höjdhopp
- Längdhopp
- Stavhopp
- Kulstötning
- Konstruktioner för kastgrenar som inte är möjliga inomhus t ex så att man kan träningskasta mot nät eller motsvarande som fångar upp redskapet direkt efter utkastet.

Sportgolv/Bollplan

- Storlek 40m x 20m
- Sportgolvet ska anpassas med linjering och utformning för så kallade traditionella inomhusidrotter så som bland annat innebandy, basket, handboll och gymnastik.
- Sportgolvet kombineras med linjering och funktioner för friidrottsgrenar som bland annat 60 meter sprint/löpning



- Sportgolvet's tjocklek och hårdhet ska anpassat för att tillgodose idrotter för personer med funktionsnedsättning som t ex rullstolsbasket, rullsinnebandy, rullstolsrugby och rullstolsdans.
- Inramning/avgränsning från sportgolvet mot rundbanan

Dans, gruppträning, cirkus och gymnastik

- Anpassade dans, cirkus och gruppträningsrum
- Anpassning gällande golv, takhöjd, fästpunkter i tak, för dans, gruppträning och cirkus
- Ytor/rum för öppen verksamhet/mötesplats

Fojé/ Entré

- Café- restaurangdel med möjlighet för tillagning av mat och förvaring av livsmedel och förtäring av medhavd matsäck
- Ytor för bord och stolar

Ytor för egenorganiserad träning inomhus

- Ett "Utegy" i konstruktionen där man använder sin egen vikt som motstånd
- Område för uppvärmning och motion

Omklädningsrum, duschrytmen och förråd

- Omklädningsrum, WC och duschrytmen ska beräknas utifrån anläggningens kapacitet av aktivitet och besökare, aktiva och åskådare
- Förråd för material beräknas utifrån anläggningens möjlighet till aktiviteter
- Förråd för föreningarnas material beräknas utifrån anläggningens kapacitet av aktiviteter och verksamheter

Läktare, ljus, ljud och scenrigg

- Flexibla läktarlösningar för besökare och åskådare
- Flexibla scenpodier
- Flexibel rigg för ljud och ljus

Lås

- Flexibelt låssystem

Tillgänglighet

- Hela anläggningen ska vara utformad och anpassad utifrån ett tillgänglighetsperspektiv och utrustas med tillgänglighetsanpassningar så personer med funktionsnedsättning kan medverka i aktiviteter samt som besökare och åskådare.

Ett exempel på en multifunktionell sporthall med inriktning på friidrott.

Storängshallen i Huddinge kommun är ett bra exempel på en multifunktionell idrottshall men inriktning på friidrott. Hallens funktioner är flexibla och i hallen bedrivs förutom friidrott även innebandy, gymnastik och olika typer av motionsaktiviteter.

En rundvandring i Storängshallen

- <https://www.youtube.com/watch?v=mAx8vc3qzo4>

Bilder på olika funktioner och aktiviteter i Storängshallen

