

<u>Förening</u> Fisksätra BBK	
<u>Adress</u> c/o Henning Isoz Knut Wallenbergs väg 16	<u>Postnummer och ort</u> 133 34 Saltsjöbaden
<u>Telefon</u> 070 - 352 19 78	<u>E-post</u> henning.iso@stiftelsetjanst.nu
<u>Post- eller bankgiro nummer</u> 541 - 4594	<u>Organisationsnummer</u> 802488-0190
<u>Antal medlemmar</u> Fisksätra BBK som grundades den 26 mars 2014 har idag cirka 60 medlemmar (basket och fotboll) och antalet växer för varje år. Boxningen ("Fisksätra Boxing Club") har en potential att nå 100 utövare. Det finns många boende (både ungdomar och vuxna) i Fisksätra som är intresserade och även ensamkommande flyktingbarn.	
<u>PLANERAT PROJEKT</u>	
<u>Titel och kortfattad beskrivning</u> Projekt: Fisksätra BBK som är medlem i Svenska Basketbollförbundet, Svenska Fotbolls förbundet och även Svenska Boxningsförbundet har under en längre tid planerat för att starta upp boxningsverksamhet i Fisksätra. Det finns tränare. Men det som hittills har satt stopp för planerna är framför allt avsaknaden av en godkänd boxningsring.	
<u>Lokal/plats för genomförande</u> Fisksätra Aktivitetscenter. Tider finns inlagda för boxning.	
<u>Tidpunkt</u> Så snart som möjligt – helst före sommaren 2016	
<u>Ansökt bidrag</u> 50 000 kr	



NACKA

Projektbeskrivning

Målgrupp:

Ungdomar 13-23 år men även äldre ungdomar kan komma i fråga

Innehåll och omfattning:

Projektets bakgrund

Idrotten har en stor betydelse för samhället och inte minst för folkhälsan. Genom regelbunden träning utvecklar individen sin kropp och kan prestera mer såväl på idrottsbanan som i vardagen. Idrotten har vidare en särskilt stor betydelse i ett område som Fisksätra med sina många invånare som har utländsk bakgrund.

Idrotten har betydelse för individens utveckling ur flera olika aspekter

- *Psykisk utveckling:* Forskningsresultat visar att idrottsaktiviteter medverkar till barns allsidiga utveckling och stärker den psykiska hälsan
- *Social utveckling:* Idrott ger gemenskap. Många barn och ungdomar får genom föreningen en trygg social gemenskap. De lär sig att respektera och umgås med andra människor, också över generationsgränser, kulturella och etiska gränser. Samhörigheten i föreningen motverkar isolering och genom ledarna får de positiva förebilder.
- *Kulturell utveckling:* Elitidrotten skapar ett starkt intresse på människor i alla samhällsskikt och i alla åldrar. Som förebilder är utövarna av ett stort värde för barn och ungdomar.
- *Demokrati:* Varje deltagare ska, inom de ramar som är tillgängliga, få möjlighet att utvecklas efter sina och den egna gruppens önskemål. Detta uppnås genom att alla medlemmar, oavsett ålder och kön är delaktiga i de beslut som formar verksamheten. En viktig del av idrottsrörelsens demokratiska uppfostran är att varje människa kan påverka genom att ta ansvar för sig själv och sin grupp, såväl genom en demokratisk uppbyggd mötesverksamhet som i den vardagliga träningen och tävlingen.
- *Fostran:* Idrottens föreningsliv är en viktig uppfostringsmiljö för många barn och ungdomar. Vi ska med en genomtänkt verksamhet påverka attityder och värderingar på ett positivt sätt. Särskilt viktigt är det att verksamheten är utformad så att barn lär sig respektera varandra som kamrater och medtävlade. Att glädjas åt varandras framgångar och stötta varandra vid motgångar är viktiga delar i idrottsgemenskapen. Inom idrotten lär vi oss hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande.
- *Jämställdhet:* Idrotten är lika viktig för kvinnor som för män, för flickor som för pojkar. Och alla är lika viktiga för idrotten. Därför ska det inom idrottsrörelsen finnas jämställdhet mellan könen. Med det menar vi att det finns lika möjligheter för alla, oavsett kön, att utöva idrott vilket kräver att kvinnlig och manlig idrott värderas och prioriteras på likvärdigt sätt. Vi delar på ansvaret för utvecklingen genom att på alla nivåer inom idrottsrörelsen ta tillvara såväl kvinnors som mäns olika erfarenheter och värderingar som ledare. Vi fördelar och utformar också uppdragen så att både män och kvinnor kan delta.



Projektets syfte

Den av Saltsjöbadens IF bedrivna boxningsverksamheten i Fisksätra lades ned för cirka två år sedan. Fisksätra BBK vill med projektet starta upp boxningen i Fisksätra igen och skapa en stabil grund för den.

Genom den avsedda verksamheten vill vi skapa förutsättningar för deltagarna att utvecklas både psykologiskt och socialt, men också i termer av kulturell utveckling, demokrati, fostran och jämställdhet. Vi vill också i synnerhet få flickor att aktivt delta i vår avsedda verksamhet. Vi vill vidare hjälpa föräldrar att förstå idrottens värden och att det är viktigt att stödja sina barn så att de stannar kvar och får del av den demokratiska folkrörelse som idrotten utgör.



Tidplan:

Vi vill påbörja verksamheten så fort det bara går och helst före sommaren då Aktivitetscentret håller stängt. I första hand behövs det en boxningsring och utrustning i form av handskar och säckar m.m.



Beräknad projektbudget/kalkyl

<u>Beräknade kostnader:</u>
<u>Ledare:</u> Ej aktuellt, sker på frivillig basis
<u>Lokal:</u> Enligt kommunala taxan
<u>Material:</u> 80 0000 kr. Se separat kostnadskalkyl. Detta är en uppstartskostnad för att komma igång. Vi har kalkylerat för utrustning till 30 stycken ungdomar per träningspass.
<u>Marknadsföring:</u> 5 000 kr
<u>Administration:</u> Ej aktuellt, sker på frivillig basis
<u>Utbildning:</u> 1100-1300 kr/kurs och deltagare. Därtill kommer resor och logi. Så uppskattningsvis 2 000 kr/kurs och deltagare. Fyra tränare ger en kostnad på 8 000 kr för Steg I i utbildningsprogrammet via Svenska Boxningsförbundet (första året)
<u>Övrigt:</u>
<u>Summa kostnader:</u> Utrustning 80 000 (investeringskostnad); driftskostnad för ett års verksamhet - cirka 15 000 kr plus hyreskostnaden för lokalen och medlemsavgift i Svenska Boxningsförbundet (2 500 kr)

<u>Beräknade intäkter:</u>
<u>Deltagaravgift:</u> 100 kr/termin; vi räknar med 30 betalande utövare under första året; totalt 6 000 kr
<u>Externa bidrag/sponsorer:</u> F.n. räknar vi med bidrag på 30 000 kr som är "öronmärkta" för utrustning till lokalen (se kostnadskalkylen)
<u>Föreningens insats:</u> Föreningen har i dagsläget inga pengar att tillföra boxningen
<u>Övrigt:</u> Vi kommer självklart att ansöka om LOK-stöd och administrativt bidrag. Vidare kommer vi att ansöka om idrottslyftspengar via Svenska Boxningsförbundet och Svenska Boxningsförbundet/DF integration
Vi hoppas även att Stena Fastigheter kommer att stödja verksamheten. Kontakt med Stena har etablerats
<u>Summa säkra intäkter:</u> 36 000 kr



Kontaktuppgifter

<u>Ordförande</u> Henning Isoz
<u>Adress</u> Knut Wallenbergs väg 16
<u>Postnummer och ort</u> 133 34 Saltsjöbaden
<u>Telefon</u> 070 - 352 19 78
<u>E-post</u> henning.isoiz@stiftelsetjanst.nu

Kontaktperson för sökt projekt

Mariah Hildetorn
 Älgövägen 26 A
 133 36 Saltsjöbaden
 0707-535 095 / 0709-135 609
 hildetorn@gmail.com

Ort och datum
 Saltsjöbaden 2016. 04.01

Underskrift

Henning Isoz
 Namnförtydligande