

2019-02-20

TJÄNSTESKRIVELSE
Dnr FRN 2017/103

Fritidsnämnden

Undantag från fördelningsprinciper i idrottsanläggningar samt nolltaxa för pilotprojektet En Frisk Generation

Förslag till beslut

Fritidsnämnden beslutar att:

1. undantag från fördelningsprinciper ska göras så att pilotprojektet En Frisk Generation tilldelas tiderna torsdag mellan 17:00 – 18:00 och söndag mellan 13:30 – 15:00 i Fisksätra sporthall för inomhussäsongen 2019/20
2. pilotprojektet En Frisk Generation ges nolltaxa för tilldelade tider inom ramen för pilotprojektet i kommunens idrotts- och fritidsanläggningar
3. bevilja utökad stöd om 9350 kronor för projektets genomförande av en föräldrastödsutbildning 2019

Sammanfattning av ärendet

Fritidsnämnden har efter beslut den 28 september 2017 §61 ingått ett samarbetsavtal med Stena fastigheter och Stiftelsen En Frisk Generation. Stiftelsen En Frisk Generation leder pilotprojektet i Fisksätra i Nacka och det första verksamhetsårets andra termin pågår. Syftet med projektet är att fler barnfamiljer ska få motivation och kunskap om hur de utifrån sina egna förutsättningar kan ändra sina levnadsvanor. Metodiken i projektet syftar till att samarbeta med det lokala föreningslivet för att fler barn genom detta ska hitta en aktiv och hälsosam livsstil. Metoden handlar också om att hela familjen ska bli motiverade och få ökad kunskap om hur de på egen hand kan påverka sin hälsa genom enkla förändringar. För att kunna bredda rekryteringen av deltagare till projektet och erbjuda fler familjer möjlighet att delta föreslås att undantag från fördelningsprinciper görs inför läsåret 19/20, då pilotprojektets andra verksamhetsår ska genomföras. I ärendet föreslås även att nolltaxa ska gälla under hela projekttiden samt att stiftelsen beviljas ett utökad stöd om 9350 kronor.

Ärendet

Avtal om samarbete har tecknats mellan Nacka kommun genom fritidsnämnden, Stena fastigheter och Stiftelsen En Frisk Generation i enlighet med beslut om detta i fritidsnämnden den 28 september 2017, §61 (FRN 2017/103). Stena fastigheter och fritidsnämnden samfinansierar pilotprojektet med 215 000 kronor vardera och Stiftelsen



En Frisk Generation, som äger metodiken, leder projektet. Projektverksamheten är inne på sin andra termin och i enlighet med utfallet efter första terminens verksamhet bedömer styrgruppen för pilotprojektet att det är lämpligt att, i enlighet med tidigare beslut, fullfölja projektet ytterligare ett läsår. Projektledare från Stiftelsen En Frisk Generation utbildar och kvalitetssäkrar verksamheten löpande. Hälsokoordinators huvudsakliga arbetsuppgifter är att etablera verksamhet i samverkan med det lokala föreningslivet och att rekrytera deltagare till verksamheten.

Syftet med projektet är att fler barnfamiljer ska få motivation och kunskap om hur de utifrån sina egna förutsättningar kan ändra sina levnadsvanor. Metodiken i projektet syftar till att i så stor utsträckning som möjligt samarbeta med det lokala föreningslivet för att fler barn genom detta ska hitta en aktiv och hälsosam livsstil. Metoden handlar också om att hela familjen ska bli motiverade och få ökad kunskap om hur de på egen hand kan påverka sin hälsa genom enkla förändringar. Kunskap om att varje steg räknas och att en hälsosam kost är viktig och har positiv effekt på hälsan förmedlas.

Sedan september 2018 har 62 deltagare (38 barn och 24 vuxna) från deltagande familjer, under två dagar i veckan, fått möjlighet att ta del av aktiviteterna i projektets verksamhet. Familjerna har bland annat fått pröva ett antal olika aktiviteter såsom till exempel boxning, fotboll, hinderbana, dans, basket, friidrott och lekar i olika former. Totalt har familjerna deltagit i 42 olika aktivitetstillfällen och i snitt har 35 individer deltagit per tillfälle.

Efter varje vardagsaktivitet äter familjerna middag i Fisksätra Folkets hus. Vid aktiviteter på helgerna avslutar man dessa med fruktstund. Syftet med måltiderna är att ge deltagarna ökad kunskap om matens betydelse för hälsan, men det är också en social aktivitet. Familjerna lär känna varandra vilket också har resulterat i att flera familjer har börjats umgås utanför verksamheten. Barn och föräldrar har rekryterats från Fisksätraskolan och Akademiska skolan i Fisksätra. Inför vårens rekrytering av nya grupper föreslås att rekrytering från Igelbodaskolan och från Samskolan också görs. Många elever från Fisksätra går i dessa skolor och därför bedöms det vara värdefullt att bredda rekryteringen. I nuläget är hälften av projektets aktiviteter förlagda till Fisksätra aktivitetscentrum, en mindre lokal i Fisksätra centrum. Då det finns utrymme i projektet att erbjuda fler deltagare plats i projektverksamheten om den får tillgång till fler tider i en kapacitets- och ytmässigt större lokal i Fisksätra sporthall föreslås fritidsnämnden besluta om undantag från fördelningsprinciper för att större grupper ska kunna beredas plats i projektet. Fritidsnämnden föreslås också besluta om att projektet ges nolltaxa för alla bokade tider. Förslag på tider i Fisksätra sporthall är torsdag mellan 17:00 – 18:00 och söndag mellan 13:30 – 15:00 för läsåret 19/20.

Plusaktiviteter är aktiviteter som Stiftelsen En Frisk Generation erbjuder deltagare i samtliga kommuner utöver ordinarie verksamhet. Familjerna har erbjudits två plusaktiviteter. Dels PEP-dagen i Haga parken och dels "Klara Färdiga Sporta", en prova-på dag i Solna hallen. Dessutom besökte Prins Daniel, som är beskyddare av En Frisk Generation, projektet i Fisksätra i december. Besöket var mycket uppskattat och



projektets deltagare fick möjlighet att berätta vad verksamheten betyder för dem. I rapportering från projektledningen lyfts några citat från deltagare fram:

- ✓ *En mamma: "För mig är En Frisk Generation lika viktig som för mina barn. Jag får träna och träffa trevliga människor. Tack vare En Frisk Generation hinner jag träna OCH umgås med mina barn."*
- ✓ *Ett barn: "Det är kul att komma hit och träffa snälla ledare. Jag gillar också att mamma är med, hon är så glad när vi är här!"*
- ✓ *En mamma: "Allt för ofta så tvingas man prioritera bort något barns aktivitet som ensamstående mamma. Om det inte är pga. av tidsmässiga skäl, så är det utav ekonomiska själ. Därför känner vi oss väldigt lyckligt lottade som kan vara här med hela familjen för att träna." " Dessa tillfällen är perfekt för min dotter som vanligtvis inte brukar våga testa nya idrotter."*

En Frisk Generation följs upp löpande av projektledare som under det första verksamhetsåret har varit ute ca 1 gång per månad och kvalitetssäkrat metoden. I projektet har det uppkommit ett behov av ett utökat stöd för att genomföra en föräldrautbildning med föräldrastödssamordnare från familj-och ungdomsverksamheten i Nacka. Kostnaden för kursen är 18 700 kr och den delas mellan familj-ungdomsverksamheten och stiftelsen som projektledande part. Det bedöms inte finnas utrymme för 9350 kronor i projektbudgeten och stiftelsen får därför fakturera fritidsnämnden ett utökat stöd om 9350 kronor för projektets genomförande 2019.

Av den rapportering som projektledarna redovisat framgår att projektets genomförda aktiviteter svarar upp väl mot det syfte som fastställts för pilotprojektet. För mer detaljerad redovisning av projektet hänvisas till bilaga 1 – Delrapport - pilotprojektet En Frisk Generation. Vid uppstart ombads deltagarna i projektet, barn såväl som föräldrar, att besvara enkäter, se bilaga 2 och 3. Enkäterna är framtagna inom ramen för den forskningsstudie som bedrivs av forskare vid Karolinska Institutet. Enkäterna besvaras även i slutet av projektet. För att kunna sammanställa svaren på kommunnivå måste det finnas ett ganska stort underlag innan man kan dra några slutsatser. Enkäter har fyllts i vid uppstart och följs upp i enlighet med forskningsstudien.

Ekonomiska konsekvenser

I tidigare beslut om att ingå samarbetsavtal med projektet har cirka 215 000 kronor årligen avsatts i fritidsnämndens budget för genomförande av projektet som finansieras med en lika stor summa från Stena fastigheter. Det utökade stödet om 9359 kronor för 2019 finns utrymme att ta inom fritidsnämndens ram. Detta beslut har inga ytterligare ekonomiska konsekvenser.

Konsekvenser för barn

Pilotprojektet inom folkhälsoområdet syftar till att erbjuda barnfamiljer i Fisksätra kostnadsfria aktiviteter och hälsosam kost under projektet för att förbättra barnens livskvalitet, förutsättningar för god hälsa såväl i nutid som framtid. Genom projektets målsättningar att förbättra folkhälsan i kommunen, barnens bostadsmiljö, minska utanförskapet och minska uppkomsten av fysisk- och psykisk ohälsa förväntas projektet



på lång sikt bidra till såväl kommunens övergripande målsättning om Bästa utveckling för alla som En attraktiv livsmiljö.

Handlingar i ärendet

- 1 Delrapport En Frisk Generation- ett pilotprojekt i Fisksätra
- 2 Enkät Barn
- 3 Enkät Vuxen

Cortina Lange
Enhetschef
Kultur-och fritidsenheten

Ulrika Westin
Utvecklingsledare
Kultur-och fritidsenheten