

**Typ av möte:** Kommittén för hälsa och livskvalitet

**Mötesdatum:** 2017-02-15

**Närvarande:** Cathrin Bergenstråhle (M) (1a vice ordf), Annika Hansson (S) (2a vice ordf), Emma Henriksson (KD), Helena Håkansson (L) (ordf), Annika Jung (M), Hans Lenkert (C) (kom till punkt 4).

Anders Mebius, Kultur och fritidsdirektör och Klara Palmberg Broryd, Strategi- och förnyelsedirektör

Frånvarande: Birgit Hansson (V), vakant (MP).

1. Ordförande Helena Håkansson hälsar välkommen och berättar kort om kommitténs roll.
2. Presentationsrunda runt bordet.
3. Klara Palmberg Broryd beskriver kort kommittéernas uppdrag, bl.a. att kommittén arbetar på kommunstyrelsens uppdrag, inte fattar egna beslut och finns för driva utveckling inom prioriterade frågor. a
4. Sociala kvalitetsenhetens medarbetare Marie Haesert och Nina Mautner Granat berättar om vilka hälsoutmaningar som finns i Nacka baserat bl.a. på folkhälsoundersökningen. Medellivslängden har aldrig varit så hög som den är nu i Stockholms län. De stora utmaningarna är depression och ångest. Fyra utmaningar i Nacka baserat på folkhälsoundersökningen:
  - **Stärka hälsan i utsatta grupper.** I grupper med lägre utbildningsnivå är ohälsan större, skillnaderna ökar. (Kommittén vill gärna se utbildningsnivå i hela Nacka.)
  - **Minska den psykiska ohälsan.** Den vanligaste orsaken till sjukfrånvaro och unga vuxna är den vanligaste gruppen, avtagande i högre åldrar. Var femte man och var tredje kvinna. I åldersgruppen 15-24 år så är självmord den vanligaste dödsorsaken hos båda könen, mer vanligt förekommande i äldre grupper.



- **Minska våld i nära relation.** Tips om film som Polisen tagit fram om våld i nära relationer (länk i presentation). Inbegriper även ekonomiskt våld i nära relationer. Leder till mycket psykisk ohälsa, även hos de som inte utsatts för våld, t.ex. barn i familjer där våld förekommer.
- **Minska användningen av droger.** Andelen gymnasieungdomar i Nacka har i högre utsträckning använt cannabis än i resten av regionen. (Möjlighet att få mer info om alkohol och droger finns hos unga finns).

Det pågår mycket hälsofrämjande aktiviteter idag, bl.a. ANDT strategi som går upp till KS i mars.

5. Anders Mebius gjorde en dragning om Nacka kommuns styrmodell: vision, värdering, ambition, fyra övergripande mål och fyra styrprinciper.
6. Klara Palmberg Broryd höll i en workshop med kommittén:
  - Vad hoppas jag att kommittén ska åstadkomma för Nackaborna?
  - Vilka frågor vill jag att kommittén ska belysa?

Se bilaga för anteckningar från workshop.

7. Mötestider i vår:

- 3 april kl 17-19
- 22 maj kl 17-19

Inför nästa möte att alla tar med frågan om hälsa och livskvalitet tillbaka till sina partier. Till hösten håller kommittén tre möten.

Mötesanteckningar skrivna av  
Klara Palmberg Broryd



## BILAGA WORKSHOPANTECKNINGAR

### **Vad hoppas jag att kommittén ska åstadkomma för Nackaborna?**

#### HÄLSA OCH LIVSKVALITET TILL NACKABORNA

- En bra livskvalitet och en bra hälsa för alla
- KASAM = livskvalitet
- Större nöjdhet hos Nackaborna
- Ännu bättre stöd i att leva ett friskt liv med förutsättningar för god livskvalitet

#### SAMSYN OCH INTRESSE FÖR FRÅGORNA

- Skapa ett intresse för dessa frågor inom kommunen
- Ökad medvetenhet om folkhälsan
- Samsyn på satsningar
- Accepterade målnivåer

#### STIMULERA OCH INSPIRERA TILL LIVSSTIL

- Stimulera till aktiviteter som går mot/till målen
- Hur man påverkar sin livskvalitet och livsstilsvanor
- Inspiration/lust att själva verka för hälsa och livskvalitet
- Att Nacka skall kunna påverka att alla barn skall vara verksamma i någon sort sport

#### MEDVETENHET OM VAD, HUR, NÄR, OCH ATT HJÄLP FINNS

- Medvetenhet om vilken hjälp som finns att få
- Ungdomar och psykisk hälsa – veta, vad, hur, när
- Ökad delaktighet för Nackabor i behov av samhällets stöd inom social omsorg

#### HÄLSA HELA LIVET

- Arbeta för jämställd hälsa
- Bidra till medborgares goda livsstilsvanor under hela livet
- Titta på äldres förutsättningar till bra hälsa och livskvalitet
- Att förebygga god hälsa för alla skolbarn i hela Nacka

#### MINSKAD DROGANVÄNDNING

- Att förebygga totalstopp av droger i hela Nacka kommun
- Minskad droganvändning bland unga
- Sluta sälja droger på skolorna och i Forum



### **Vilka frågor vill jag att kommittén ska belysa?**

- I kommittén: Mer hälsosamma mötesformer
- Klargörande av hälsa i förhållande till livskvalitet
- Vad är livskvalitet för Nackaborna? Enkät eller dyl. Viktigt när vi växer
- De osynlig äldre med behov
- Psykisk ohälsa hos äldre, såväl de i boenden som gruppen som helhet. Ensamhet ex.
- Kommunens mellanstödsformer och uppföljning efter stödinsatser. Barn, familj och vuxna.
- Spelmissbruk, inkl ej relaterat till spel om pengar
- Hälsan hos de av kommunen placerade barnen i familjehem oh HVB
- Kvinnors otrygghet
- Ungas psykiska ohälsa, 18-25
- Vad är orsaken till att föräldrar inte hjälper sina barn eller ber om hjälp för att klara sina barn bättre
- Fokuseras på psykisk ohälsa, hitta någon lösning.
- Ungas psykiska ohälsa, vad är orsaken? Största orsaken?
- Framtidstro, oro för möjligheterna till egen bostad?
- Elevens möjligheter
- Följa folkhälsostatistik – jämföra med andra
- Fullständig analys av hur bostadsdel och hälsa hänger ihop i hela Nacka
- Vad är orsaken till droger? Att man vill fortsätta eller prova på?
- Integrationssträvanden
- Omvärldsspaning – hur gör man på andra ställen?
- Hitta goda exempel, kanske i andra kommuner
- Hälsan hos kommuninnevånarna med fysisk och psykisk funktionsnedsättning
- Kompetens för att möta personer med särskilda behov, individer inte grupper
- Fånga upp det som andra nämnder inte ansvarar för