

## AGENDA

### Kommittén för hälsa och livskvalitet, möte 9

Dag 27 september 2018  
Tid **Kl. 18.00-20.00**  
Plats **[Vercity](#), Nacka Forum, Forumvägen 14, plan 5**  
Ta hissen vid Forumfrisören/skomakaren (gången vid BodyShop)  
Närvarande  
Frånvarande Cathrin Bergenstråhle

**1 Ordförande hälsar alla Välkomna!**

Godkännande av agendan.

**2 Kommitténs syfte – förväntat resultat 2018.**

a. **Kommitténs syfte:** Kommittén för hälsa och livskvalitet ska utifrån ett kommunövergripande perspektiv utveckla och synliggöra insatserna för att främja hälsa och livskvalitet bland nackaborna och kommunens anställda.

**b. Beslutade fokusområden:**

1. Ungas hälsa - jämlik fysisk och psykisk hälsa
2. Ökad livskvalitet - tillsammans med civilsamhället
3. Aktivitet utomhus - trygghet, trivsel och fysisk aktivitet

**c. Förväntade resultat inom fokusområdena 2018:**

- Ökad kunskap inom kommittén,
- Sprida information och inspiration kring livskvalitet i de sammanhang vi rör oss.

**1. Resultat: Ungas hälsa - jämlik fysisk och psykisk hälsa**

Ambassadörer för En frisk generation

Seminarium Ung livsstil,

Inspiration Ungt Inflytande,

**2. Resultat Ökad livskvalitet - tillsammans med civilsamhället**

Presentation Volontär i Nacka – ökad kunskap och sprida kunskapen

Framtidens samverkan med civilsamhället - ökad kunskap och bättre samverkan

**3. Resultat Aktivitet utomhus - trygghet, trivsel och fysisk aktivitet**

100-talet deltagare vi seminarium Sissel Engblom #SafeCity

Deltagande vid Placemaking in the Nordics, nätverkande med tjänstepersoner

### **3 Våren 2018: #SafeCity, Ungt Livsstil, Volontär & En frisk generation**

- #SafeCity seminarium – vad tar vi med oss? Vad kan vi göra härnäst?
- Placemaking in the Nordics - kort kommentar från Ninni. Vad kan vi ta med oss och kan vi göra något härnäst?
- Ungt Inflytande 2018 – kan vi nyttja några av idéerna för arbetet med civilsamhället under hösten? Synergieffekter?

### **4 Hösten 2018: Ökad livskvalitet i samverkan med civilsamhället**

- Vad har landat sedan förra mötet ang Volontär i Nacka?
- Kort information om uppdrag ”Ny inriktning på samverkan med civilsamhället”
- Medskick inför nästa möte?

### **5 Motion Ung Livsstil**

- Diskussion från att ha läst såväl motion som förslag till beslut.
- Eventuella kommentarer, tillägg till förslag till beslut

### **6 Nästa möte**

- Förslag på datum
- Förslag på fokus
- Planera vårens arbete och upplägg