

Seniorkollo i Nacka

Motion från Socialdemokraterna i Nacka

Många äldre lider av oönskad ensamhet, inte minst har detta blivit tydligt under pandemin. Många ser fram emot sommaren och många äldre vill precis som vi alla andra vistas mer i naturen och njuta av den vackra årstiden. För att bryta upp ensamheten bland äldre på sommaren arrangerar flera kommuner i landet ett äldrekollo. Det finns här möjlighet att träffa andra och de som vill delta i sociala aktiviteter för en rimlig kostnad under ca en veckas tid. Vissa kommuner samarrangerar seniorkollot med pensionärsföreningar, idrottsföreningar och andra delar av civilsamhället. Förslag på aktiviteter kan vara matlagning, tipspromenader, allsång, digitalisering, spela boule och simning. Det har gjorts flera studier om seniorkollot och resultaten är entydiga: seniorkollon har positiv inverkan på livskvalitén och hälsan.

Därför yrkar vi

Att Kommunen utreder möjligheten att starta en seniorkolloverksamhet för äldre i Nacka.

Espen Bjordal (S)

Majvie Swärd (S)

Gunnel Nyman Gräff (S)

Helena Westerling (S)

Khashayar Farmanbar (S)

Carl-Magnus Grenninger (S)