



Motion till kommunfullmäktige 2015-12-14

Ninni Lindberg

Miljöpartiet de gröna

Vi blir allt äldre i Sverige. Forskning¹ visar att den psykiska ohälsan hos den äldre delen av befolkningen ökar. Depressionerna ökar med åldern samtidigt som det ej verkar vara åldersrelaterat utan relaterat till livssituationen. För att höja livskvaliteten för de äldre så behöver den psykiska ohälsan minska. Den psykiska hälsan hos den äldre befolkningen i Nacka är viktig.

Miljöpartiet föreslår att:

- Nacka kommun startar en utredning om den psykiska hälsan hos den äldre befolkningen i kommunen och att förebyggande åtgärder sätts in för att förhindra depression och rädslor.

En möjlig metod att använda sig av är intervjuer men även en vetenskaplig genomgång av den forskning som redan har gjorts i landet och internationellt, skulle kunna komma i fråga.

.....
Ninni Lindberg, MP

¹ <http://www.gu.se/omuniversitetet/aktuellt/nyheter/detalj//majoriteten-av-svenskar-mellan-70-och-80-ar-har-nagon-fobi.cid1325544>