

Kostnadsfri frukost till Nackas elever i grundskola och gymnasium

Motion

2023-04-21

I 1 kap. 4 § 2 stycket Skollagen (2010:800) står "I utbildningen ska hänsyn tas till barns och elevers olika behov. Barn och elever ska ges stöd och stimulans så att de utvecklas så långt som möjligt. En strävan ska vara att uppväga skillnader i barnens och elevernas förutsättningar att tillgodogöra sig utbildningen."

En rimlig tolkning av detta är att det är samhällets ansvar att alla elever i landets samtliga skolor utöver att få ta del av en pedagogisk verksamhet av god kvalitet ska vara mätta nog att tillgodogöra sig denna verksamhet. Samma tanke låg bakom införandet av gratis skollunch under 1940-talet. I en färsk Novusundersökning uttrycker 8 av 10 svenskar att de vill att det nu också införs gratis skolfrukost.

Forskning visar att barn som äter frukost regelbundet presterar bättre i skolan. Frukost bidrar också till en bättre studiero och därmed en mer hållbar arbetsmiljö för lärarna. Flera studier visar att barn som äter frukost varje dag är piggare och mättare. De som inte äter frukost regelbundet äter mer sockerbaserad energi. De får också i sig mindre protein, kalcium, fibrer och zink. Särskilt flickor drabbas av otillräcklig mängd med järn och C-vitaminer. Trots det äter endast två av tre grundskoleelever och bara hälften av gymnasieeleverna frukost dagligen. Det kan bero på tidsbrist på morgnarna, dåliga matvanor i familjen eller att barnen möts av ett tomt kylskåp på morgonen eftersom deras föräldrar inte har råd att köpa mat.

Under de senaste åren har hushållens ekonomi ansträngts genom hög inflation och därmed avsevärt högre mat- och elkostnader. Rapporter från olika skolor bekräftar att fler barn är hungriga under dagen och äter mer till skollunchen. De skolor som faktiskt serverar frukost till sina elever rapporterar också att allt fler elever kommer till skolan för att äta frukost.

Vänsterpartiet Nacka
Edinsvägen 14,
131 45 Nacka
nacka@vansterpartiet.se
nacka.vansterpartiet.se



Att erbjuda frukost till alla Nackas elever skulle stärka deras möjligheter att hålla fokus och orka med undervisning, lek och aktiviteter under hela skoldagen. Varje barn har unika behov, men genom att erbjuda frukost till alla kommunens elever kan vi säkerställa en likvärdig start på dagen för alla oavsett hemförhållanden. För många barn skulle möjligheten till två mål mat om dagen i skolan göra stor skillnad.

I nuläget serveras frukost på vissa - men långt ifrån alla - skolor i kommunen. Vanligast är att frukost serveras i samband med omsorg på morgonen, vilket innebär att de som inte går på fritids riskerar att gå utan. Högstadiе- och gymnasieelever kan i vissa fall köpa frukost på skolan, men att man blivit några år äldre påverkar ju inte nödvändigtvis hemförhållandena, och det är ju tvärtom vanligare att äldre elever av olika skäl hoppar över frukosten.

Studier från Lunds och Stockholms universitet visar att varje satsad krona på skollunchen ger samhället fyra kronor tillbaka, vilket vidare torde innebära att det finns goda skäl att anta att en investering i skolfrukost inte bara skulle utjämna skolelevernas förutsättningar utan även gagna samhället i reella ekonomiska termer på sikt.

Vänsterpartiet föreslår nu på nationell nivå att riksdagen ska besluta om statlig finansiering för gratis skolfrukost till alla. Vänsterpartiet i Nacka anser att en kommun som vill ligga i framkant gott kan föregå det förslaget och agera självständigt för att få till en bättre arbetsmiljö i skolan och förbättra våra skolelevers förutsättningar att prestera väl.

Vi föreslår därför kommunfullmäktige besluta

- att kommunalt finansierad kostnadsfri frukost inrättas för alla elever i Nacka kommuns grundskolor och gymnasieskolor i väntan på beslut om statlig finansiering av kostnadsfri skolfrukost
- att Nacka kommun förmedlar till staten att man välkomnar inrättandet av statligt finansierad kostnadsfri frukost för alla landets skolelever

Alena Jukic & Jan Salomonsson

Vänsterpartiet Nacka
Edinsvägen 14,
131 45 Nacka
nacka@vansterpartiet.se
nacka.vansterpartiet.se

