

Region Stockholm

Strategi för främjande av psykisk hälsa och välbefinnande samt förebyggande av psykisk hälsa

Yttrande till Region Stockholm

Arbetet med att främja psykisk hälsa och välbefinnande samt förebygga psykisk ohälsa är en mycket angelägen fråga. Nacka kommun välkomnar därför att Region Stockholm främjar detta viktiga arbete så att regionen tillsammans med kommunerna kan samverka och arbeta framgångsrikt för att minska psykisk ohälsa för såväl barn, unga, vuxna och äldre under hela livsförloppet.

I huvudsak ställer sig Nacka kommun positiv till den Region Stockholms förslag men utifrån målen i den föreslagna strategin lämnas följande synpunkter.

Individnivå

Det är positivt med samverkan mellan kommun och region på individnivå när den enskilde har behov av insatser från både socialtjänsten och hälso- och sjukvården. Det anses vara positivt för den enskildes delaktighet över planeringen samt för att kunna säkerställa att den enskilde får sina behov tillgodosedda utifrån ett helhetsperspektiv.

Vardagsnivå

I strategin beskrivs att Region Stockholms nämnder och bolag i vissa fall har ansvar för olika miljöer, till exempel arbetsmiljöer, hälso- och sjukvårdsmiljöer, utbildningsmiljöer och då säkerställa en hälsofrämjande miljö för psykisk hälsa och psykiskt välbefinnande. Det framgår vidare att andra aktörer som ansvarar för vardagsmiljöer i länet kan efterfråga sakkunskaps- och utvecklingsstödjande insatser från regionens nämnder och bolag för att möjliggöra att vardagsmiljön utvecklas i linje med strategins målbild. Nacka kommun ser det som positivt att kommuner kan erbjudas hjälp men önskar samtidigt att strategin förtydligas vad gäller i vilka fall det kan erbjudas och av vem.

Närsambälle

Utifrån ett närsamhällesperspektiv är Nacka kommun öppen för dialog och ser möjligheter



till mer samverkan mellan kommun, region och civilsamhälle. En utökad samverkan med exempelvis brukarorganisationer skulle vara positiv på lokal nivå för att komplettera andra kunskapskällor samt ge personer med psykiska funktionsnedsättningar ett ökat inflytande.

Styrande nivå

Kommun och region har en etablerad överenskommelse som avser samverkan för personer med psykisk sjukdom eller funktionsnedsättning. Nacka kommun anser att samverkan på styrande nivå är av betydelse för att samarbetet kring enskilda individer ska fungera. Utifrån denna aspekt välkomnar kommunen en utökad samverkan med regionen för att främja psykisk hälsa. De etablerade formerna för samverkan upplevs i dag vara givande, men genomförs i för liten skala. Nacka kommun anser att denna samverkan behöver vidareutvecklas kring gemensamma frågor och utvecklingsarbete. För den specifika målgruppen som har behov av stöd och hjälp från kommun och region skulle kommunen önska än mer konkreta åtgärder i strategin för att stödja målgruppen på bästa sätt.

XX
Kommunstyrelsens ordförande
Nacka kommun

XX
Stadsdirektör
Nacka kommun