

## Hållbara måltider, vägledningsdokument för Valfärd skola

### Förslag till beslut

Kommunstyrelsen verksamhetsutskott noterar information till protokollet

### Sammanfattning

Valfärd skola har sammanställt ett vägledningsdokument om hållbara måltider, som stöd för rektorer, förskolechefer och kökspersonal. Dokumentet är utformat efter Livsmedelsverkets rubriker, god, trivsamt, näringsriktigt, hållbart, säkert och integrerat.

### Ärendet

Vägledningens syfte, att vara:

- Stöd för rektorer, förskolechefer samt köksansvariga för måltider som serveras i förskolan och skolan.
- Stöd vid upphandling av olika tjänster vad gäller livsmedel och kök.
- Garantera hög kvalitet och säkerhet på de måltider som serveras.
- Information till vårdnadshavare, elever, barn och pedagoger.

Inom Nackas kommunala förskolor, grundskolor och gymnasieskolor serveras ca 20 000 portioner varje dag. Måltiderna i förskola och skola har stor betydelse för barns hälsa, sociala gemenskap, trivsel och inte minst lärande. Valfärd skola strävar därför efter hög kvalitet på de måltider som serveras. För att skapa de bästa förutsättningarna har Nacka kommun höga krav vid upphandling av livsmedel och skolmatsentreprenad. Majoriteten av förskolorna och skolorna har tillagningskök och lagar mat i egen regi. Maten lagas så mycket som möjligt från grunden. Det gör att måltiderna generellt innehåller en låg nivå av tillsatser. Som stöd följs Livsmedelsverkets råd enligt modellen som säger att måltiden ska vara god, trivsamt, näringsriktigt, hållbart, säkert och integrerat i verksamheten. Valfärd skola har valt att presentera vägledningen under de rubrikerna.



Skollagen ställer krav på att måltiderna ska vara näringsriktiga. Det är rektor och förskolechefs ansvar att lagen efterlevs.

Skolledarna och köksansvariga är ansvarar för att denna vägledning efterlevs. Vägledningen ska stämmas av minst vartannat år och ska fungera som ett levande dokument.

Huvudman följer upp skolornas kvalitet genom Skolmatsverige samt i dialog på gemensamma köksmöten.

En kostekonom är upphandlad för Nacka kommun och finns som konsult att tillgå som stöd för huvudman, rektor, förskolechef och kökspersonal.

En projektgrupp bestående dietist, skolledare, kökspersonal och utbildningsstrateg har arbetat fram vägledningsdokumentet under ett år.

## **Ekonomiska konsekvenser**

Skolans resurser och ekonomi bör kunna stödja kraven på att kunna servera näringsriktiga och hållbara måltider.

Bra och näringsrika måltider behöver inte kosta mer. Det handlar istället om att använda pengarna rätt. Ta vara på den värdefulla resurs som måltiderna är och kom ihåg att ansvaret för att måltiderna ska bli riktigt bra vilar på alla i verksamheten.

Kompetens ska finnas på plats samt erforderlig kompetenshöjning bör erbjudas kontinuerligt. Viss fortbildning samordnas mellan skolor och förskolor.

Välfärd skola ställer krav på leverantörerna och gör leverantörsuppföljningar för kvalitetssäkring.

## **Konsekvenser för barn**

Måltiderna i förskola och skola har stor betydelse för barn och elevers hälsa, sociala gemenskap, trivsel och inte minst lärande. En näringsriktig lunch som hamnar i magen ger mätta barn och elever med goda förutsättningar att orka leka, lära och fokusera på skolarbetet. Mätta och nöjda barn och elever bidrar också till en gladare och lugnare stämning i verksamheten. Sett ur ett längre perspektiv kan bra måltider bidra till att grundlägga hälsosamma och miljövänliga matvanor samt ett positivt förhållningssätt till mat. Förutom att bidra med energi och glädje kan måltiden användas som ett pedagogiskt verktyg, inte minst inom förskolans och skolans uppdrag att ge barn och elever kunskap om en hållbar livsstil.

Ann Sundman Brott,  
Utbildningsstrateg, Välfärd skola