

Minnesanteckningar från Seniorrådet den 11 juni 2020

Mötet genomfördes digitalt via videolänk med "Teams"

Deltagare Karin Teljstedt, Ellinor Egefors, Elisa Reinikainen, Margaretha Hjelmstad, Lennart Eriksson, Sten Grack, Christel Widen, Lars Tornérhielm, Siw Embren, Brita Nyman, Espen Bjordal, Kennet Sjökvist, Helene Skantze, Siw Andersson, Johanna Balic

Äldrenämndens ordförande Karin Teljstedt hälsar välkommen

Presentation av Ellinor Egefors, enhetschef äldreheten

Ellinor kommer senast från socialnämnden och omsorgsenheten, där hon har jobbat som chef för kvalitet och stöd de senaste 4 åren. Ett av hennes ansvarsområden där var kontakt med föreningar och civilsamhälle och jag har haft kontakt med några av er kring föreningsbidrag.

Ellinor är nackabo sedan 16 år och bor i Ektorp. Hon har lång erfarenhet av funktionsnedsättning hos personer i alla åldrar och erfarenheter från arbete inom geriatrik och geriatrisk hemrehab.

Ellinor ser mycket fram emot att i nära samarbete med föreningarna, våra kunder, anordnarna och politikerna få bidra till att Nackas åsrika invånare ska bo och leva i en riktigt bra kommun. Att som äldre få känna sig trygg, delaktig och inkluderad, även digitalt, är frågor som driver Ellinor. Hon säger att det känns väldigt bra att få träffa Seniorrådet idag och hon hoppas att dagens möte ska bli givande.

Information om Covid-19 - vår medicinskt ansvariga sjuksköterska Elisa Reinikainen berättar

Elisa Reinikainen, medicinskt ansvarig sjuksköterska, informerar om **status gällande Covid-19** i Nacka kommun. Nacka har haft färre fall genomsnittligt än hela Stockholms län. Situationen är bättre och det har varit ganska lugnt i jämförelse med andra län och vissa kommuner. Nacka kommun lade tidigt in insatser för att utbilda personal, hemtjänstpersonal och personal på särskilda boenden.

Äldreheten beställde i samarbete med inköpsenheten **skyddsutrustning**, som sedan har fördelats kostnadsfritt efter behov till anordnarna inom äldreomsorgen. Vissa anordnare har även försökt beställa själva, men det har varit svårt att få det utskickat. Det har i praktiken inte inneburit något problem eftersom äldreheten har kunnat leverera vad som har behövts. All personal i kommunen har haft tillräckligt med skyddsutrustning, vilket känns bra att kunna säga.

Insatsen gällande **utbildningar** som har hållits för personal inom hemtjänst och äldreboenden har varit väldigt viktig. Utvärderingar av utbildningen visar att personalen har fått ökad kunskap om basala hygienrutiner, covid-19 och ökad kunskap och därmed trygghet i hur skyddsutrustning ska användas. Anledningen till att utbildningsinsatsen har varit så viktig är att skyddsmaterial inte är något man använder i vanliga fall, så det har varit väldigt viktigt att öka kompetensen inom detta. Sjuksköterskorna hade vana, men inte undersköterskorna och vårdpersonalen.

Elisa Reinikainen informerar vidare om att alla åtgärder som har gjorts och den smittspridning som har varit kommer att **följas upp**. Man kommer även att analysera varför och hur smittan har kommit in på äldreboenden. Äldreheten har haft tät och daglig kontakt med personal på särskilda boenden för äldre som har haft smittade kunder om åtgärder och vad som kan göras. Regionen erbjuder testning av personal med symptom och Nacka kommun erbjuder även sedan i början av juni

antikroppstestning av all personal verksam inom Nacka kommun. Provtagningen av Covid-19 kommer att öka hela tiden. Elisa undrar därefter om seniorrådet har frågor?

Karin Teljstedt kom med ett förtydligande om att Elisa Reinikainens roll har varit att stödja anordnarna. Hon och äldreheten har stöttat alla anordnare lika mycket, privata som kommunala.

Kenneth Sjökvist ställde en fråga om skyddsutrustning på äldreboenden. När det gäller ansvaret för skyddsutrustning för anordnare i kommunal regi är ansvaret ganska klart, men när det gäller privata anordnare är detta svårare.

Elisa Reinikainen besvarar frågan och informerar om att den privata utföraren är ansvarig för skyddsmaterial. Dock har Nacka kommun resonerat att det viktigaste är att all personal har den skyddsutrustning som behövs. Nacka kommuns anordnare är både privata och kommunala och därför har vi velat tillgodose samtliga behov.

Karin Teljstedt informerar vidare om att hon fattade ett ordförandebeslut tidigt i pandemin om att kommunen ska ha samordningsansvar, och ta ansvar om att samordna behovet av skyddsmaterial och inte låta alla brottas på marknaden. Vi såg ganska tidigt att det behövdes insatser för att hjälpa anordnarna vilket därefter gjordes.

Kennet Sjökvist frågade vidare varför det inte fanns skyddsmaterial från början? Elisa Reinikainen besvarar frågan och meddelar att det för regionen och inom kommunala verksamheten har funnits skyddsmaterial för några dagars behov, men att det inte har funnits med i beräkningarna att ta hand om kunder med denna typ av smitta. Detta var ingenting vi var beredda på varför vi naturligtvis behöver titta på det efteråt.

Espen Björdal tackar Elisa Reinikainen för informationen och frågar vad kommunen har för beredskap för andra följder av Covid-19, som till exempel psykiska ohälsa, ensamhet och missbruk?

Elisa svarar att det är **besöksförbud** på äldreboenden. Många boenden har nyligen ordnat med plexiglas så att vårdtagarna ska kunna träffa sina anhöriga utomhus eller så tillhandahålls visir för besökare och kunder. Elisa menar att detta är en mycket större fråga då det är många som bor hemma. Vi tittar tillsammans med regionen på vilken typ av stöd våra kunder behöver för att främja den psykiska hälsan och det är en fråga vi arbetar med just nu. Karin Teljstedt framför att vi får hitta på kreativa lösningar.

[Röda korsets och Svenska kyrkans hjälp med handling](#)

Ellinor Egefors informerar om Röda korsets hjälp och Svenska kyrkans hjälp med handling. Röda korsets fick i uppdrag av MSB (Myndigheten för samhällsskydd och beredskap), att samordna behovet av volontärer och intresseanmälningar från personer som vill engagera sig runt om i landet. Röda korset, församlingarna i Nacka och Nacka kommun samverkar för att den som är äldre eller i riskgrupp ska få hjälp med att handla mat och apoteksvaror. Ellinor informerar om att 200 handlingsuppdrag har utförts, vilket är mindre än vi trodde. Ellinor frågar seniorrådet om de skulle vilja ha mer information om detta eller om de har frågor.

Kontaktuppgifter för hjälp med handling: <https://kommun.redcross.se/nacka/> samt 070-550 46 00 och beredskap.nacka@redcross.se

Lennart Eriksson berättar att han har kontaktat alla medlemmar, som har fått all information skriftligen om Röda Korset och den information som kommunen kan ge. Det han märkte är att de flesta av dem klarade sig och hade hjälp av vänner, bekanta och sina barn. De flesta var dock

tacksamma för att de hörde av sig. Han berättar vidare att han kan ringa till samtliga igen som behöver det.

Margaretha Hjelmstad berättar att hon har skickat ut information om detta till alla medlemmar och satt upp affischer men tror att många får hjälp av sina barn och bekanta med att handla.

Brita Nyman informerar att medlemmarna har kunnat få ta del av detta digitalt, men kan inte svara för alla föreningar då alla har gjort lite olika.

Lars Tornérhielm informerar om att han har fått informationen och spridit den till alla medlemmar.

Ellinor Egefors berättar att hon ska återkoppla detta till Röda korset.

Information om anpassade sommaraktiviteter

I mars stängdes dagverksamheterna och de förebyggande aktiviteterna. Ellinor Egefors informerar om att Karin Teljstedt nu fattat ett ordförandebeslut om ett anpassat öppnande av de förebyggande aktiviteterna. Dagverksamheterna är i nuläget fortsatt stängda. Information om de förebyggande aktiviteterna kommer att finnas en helsida i NVPs sommarbilaga nästa vecka (16/6) – ”**Aktiv senior i sommar**”. På sidan finns tips på vad man kan göra i sommar på ett tryggt sätt trots den pågående pandemin. Man kan till exempel vandra i sin egen takt, delta i 90 plus-träningen utomhus, få anpassade träningstips via webben, ta del av intressanta föreläsningar via webben om vad som främjar ett hälsosamt åldrande och förebygger fall. Fortsatt samtalsstöd erbjuds även via Blomsterfonden på telefon 08-555 94 880.

En väldigt glad nyhet är att vi nu inför **den nya tjänsten ”Teknisk hjälp i hemmet”**. Den bygger på idén om en digital Tryggve-tjänst, vilket var en värdefull idé från Seniorrådet förra året. Idén har nu blivit verklighet! Om man behöver hjälp med att få tillgång till de digitala tipsen, få igång sin padda eller router kan man fråna och med 16/6 ringa Nacka kommun på 08-718 80 00 och få kostnadsfri support via telefon eller hembesök. Mötesdeltagarna uttrycker samstämmigt stor glädje över detta positiva besked.

När det gäller dagverksamheten införde Nacka kommun besöksstopp tidigare än andra kommuner. Vi öppnar inte den öppna mötesplatsen eller dagverksamheterna, men vi kommer att titta på hur vi kan erbjuda andra pandemianpassade aktiviteter.

Karin Teljstedt kommenterar hur pandemin har lett till förluster och sorgliga följder för väldigt många. Den ofrivilliga isoleringen är stor och drabbar många. Nu har det gått tre månader och det gäller att hålla i och hålla ut. Vi ställs inför nya frågeställningar. Vi måste hitta nya sätt att hitta kraft. Kommunen kan göra mycket men inte allt och vi har också en viktig roll som möjliggörare, där vi tillsammans med er föreningar som finns representerade behöver hjälpas åt. Hur ska vi nå alla som vi behöver nå? Om ni har initiativ och kommer på någonting, om något känns självklart för er, smått eller stort - tveka inte att kontakta äldreheten. Kanske enkla saker kan göra stor skillnad.

Margaretha Hjelmstad gör ett medskick om att de som är 80 plus verkligen behöver hjälp på traven. De sitter hemma, de är ensamma, isolerade och har det väldigt tråkigt vilket gör att de kan må väldigt dåligt. Margaretha tycker att detta är en väldigt viktig fråga.

Karin Teljstedt svarar att det är en bra synpunkt som vi tar med.

Siw Embrén berättar att hon är ny i Seniorrådet. Hon säger att deras förening har ställt in nästan allt. Just nu kan de inte heller göra något åt det och därför är det extra viktigt att det blir någonting mer från kommunens sida.

Karin Teljstedt svarar att det är bra att alla ringer runt till sina medlemmar. Karin och hennes partikamrater har också ringt runt och haft samtal med många. Att någon lyfter luren och frågar hur det är, det är jätteviktigt och det betyder mycket. Föreningarna kanske kan fortsätta att ringa runt och nå sina medlemmar med de här tipsen om vad de kan göra i sommar. Det blir en viktig funktion att ge stöd och uppmuntran.

Karin Teljstedt summerar att det var jättebra och positivt att vi kunde genomföra detta möte digitalt via Teams. Att ses via videolänk är ett jättebra sätt att hålla kontakt. Tveka inte att ta kontakt med oss. Hör av er om ni vill bolla ngt.

Christel Widén instämmer och tycker att det var hemskt roligt det här. Till nästa möte skulle en agenda i förväg vara bra då hon gärna vill förbereda i förväg.

Karin Teljstedt svarar att dagordningen egentligen bara var Corona och deltagarnas frågor kring detta. Men att agenda naturligtvis ska komma framöver.

Vid tangentbordet: Johanna Balic och Ellinor Egefors