

Minnesanteckningar

Typ av möte	Seniorrådet
Mötesdatum	2025-10-09
Plats	Jelgava, Nacka stadshus
Ordförande	Tobias Nässén
Ansvarig tjänsteperson	Ellinor Egefors Åkesson, enhetschef äldreheten
Sekreterare	Maria Westin och Sonja Tamme
Tid	Kl. 14.00-16.00
Närvarande	

Bengt Stenqvist	PRO Ektorp
Tomas Klasson	Seniornet
Mona Boström	SPF Nacka
Siw Embrén	SPF Boo
Ola Karlsson	PRO Älta
Ann Sofie Rhedin	PRO Älta
Monica Andersson	PRO Nacka
Karin Norman	PRO Boo
Anette Erdner	SPF Nacka
Cathrine Swenzén	SPF Saltsjöbaden
Kenneth Sjökvist	PRO Saltsjöbaden
Christel Widén	PRO Fisksätra
Brita Nyman	PRO Fisksätra
Ingrid Hjalmarsson	PRO Boo
Anette Ahston	SPF Älta
Lennart Eriksson	SPF Boo
Kaj Vesterholm	PRO Nacka

Dagordning

1. Mötets öppnande

Rådets ordförande öppnar mötet.

2. Närvarande registreras

Närvaro på mötet registreras av mötets sekreterare

3. Val av justerare

Till justerare väljs Kenneth Sjökvist

4. Godkännande av dagordning

Dagordningen godkänns, efter flytt av en punkt. En punkt under övrigt läggs till.

5. Godkännande av minnesanteckningar

Minnesanteckningar från senaste mötet är godkända och publicerade på nacka.se.

6. Nackas arbete med anhörigstöd. Besök av kvalitetsutvecklare Marie Sundberg och Louise Gülich.

Ellinor informerade om uppdraget från kommunfullmäktige att **se över anhörigstödet** och om eventuellt kundval eller upphandling. Marie och Louise presenterade arbetet med att kartlägga behovet av anhörigstöd, vilka är målgrupperna och vilka är förändringarna i nya SoL (Socialtjänstlagen).

- Föreningar, anhörigstödjare i kommunen och enkäter till olika målgrupper används för att få in synpunkter på ovan.
- Fokus i enkäterna: Vad behöver man stöd med? Vad saknas? Målet är att insatser ska vara användbara för de anhöriga, t.ex. avlastning och samtalsgrupper.

Ny lagrådsremiss för att stärka anhörighetsstödet är på gång, med mål att implementeras innan sommaren 2026.

Frågor från diskussionen:

- Kvalitetsutvecklarna frågar om rådet känner till kartläggningen och vilken typ av insatser som önskas från kommunens anhörigstöd?

- Diskussion kring om det finns tillräckliga resurser för utökat anhörig stöd? Idag är det ingen kö till anhörigcenter. Gällande stöd när anhörig avlidit så finns efterlevandegrupper att delta i .

Sammanfattning:

- Fokus på samarbete mellan kommunen och externa aktörer. Viktigt att alla som behöver stöd kan få hjälp, genom bl.a. samtalscaféer och ökad tillgång till vägledning (lotsfunktion).

Presentationen bifogas.

Kontaktuppgifter till kvalitetsutvecklarna: kos@nacka.se

7. Temafråga för mötet: STIMULANS OCH SAMVARO FÖR ATT BRYTA ENSAMHET

Slutsatser och fortsatt arbete efter workshop på temat "Ofrivillig ensamhet" hösten 2024

Förslag på aktiviteter och åtgärder för att minska social isolering bland äldre:

- Bygga fler trygghetsboenden, t.ex. mellanboenden. Orminge centrum är ett projekt som snart står klart. Samarbete med MSN (Miljö- och stadsbyggnadsnämnden) kan skapa fler boendemöjligheter för äldre.
- Lokala träffpunkter på olika ställen i Nacka samt sommarverksamhet för äldre diskuteras. Förslagen på aktiviteter ska kartläggas för att se vilka insatser som behövs mest.
- Enkäter och uppföljning ska göras för att förstå vilka boendeformer som efterfrågas (t.ex. mellanboende) och hur ensamma äldre kan få bättre stöd.
- Digitala verksamheter ska kartläggas för att förstå efterfrågan.

Ellinor visar en sammanställning. **Se bifogat??**

Lägg till info kring Seniorskap i minnesanteckningarna??

8. Kortare informationspunkter

- **Info från "trafikgruppen"**. Diskussion om att involvera seniorer i kollektivtrafikens och stadsplaneringens framtid. Fokus på att förbättra tillgänglighet för äldre (bänkar, rullstolstillgång, information om byten etc.). **Se bifogat dokument.**

- **Igelboda skola, vad händer med fastigheten nu? Möjligheter till mellanboende?** Dialogmöte har hållits, men inga beslut har tagits än. Positivt till förslaget om mellanboende. Finns även diskussion om att bevara matsalen och aulan för andra användningsområden (t.ex. studentbostäder, restaurangskola). Nästa möte är den 16 oktober, där Tobias och Svea fastigheter är med för att informera om framtida utveckling.
 - **Aktuellt från äldre nämnden (ramtid inom hemtjänst samt innehållet i Mål och budget)** Nästa år införs ramtid för kundens insatser för att ge större flexibilitet till utförarna och kunderna. **Se bifogat dokument.**
 - **Forskningsstudien om äldres välbefinnande.** Nacka är med i projektet som Linneuniversitet leder. På seniordagen den 30 oktober finns möjlighet att svara på enkäter och delta i projektet.
 - **Ansökningstid föreningsbidrag.** Ellinor återkommer.
 - **Seniordagen 30 oktober.** Information kommer annonseras ut inom kort, bland annat i lokalpress.
 - **Planering av kommande utvärdering av årshjul.** Fundera (prata igenom var och en för sig, eller tillsammans) till nästa beredning. Bifogar befintligt årshjul.
9. **Övriga frågor**
- Lokalkostnad gällande Boo Folkets hus**
- Ingen exakt uppgift om lokalkostnader ännu. Förhandling pågår med Folkets hus för att hitta en hållbar lösning för hyra och budget.
- Fokus på att skapa långsiktiga avtal och förstå hur hyreskostnader påverkar föreningarna.
 - Lokalkostnader och förutsättningar kommer klargöras innan slutgiltiga ansökningar lämnas in. Ellinor återkopplar inom kort.

Tobias Nässén
Ordförande

Ellinor Egefors Åkesson
Enhetschef äldreheten

Maria och Sonja
Rådssekreterare