

Minnesanteckningar

Typ av möte	Seniorrådet
Mötesdatum	2026-03-06
Plats	Jelgava, Nacka stadshus
Ordförande	Tobias Nässén
Ansvarig tjänsteperson	Ellinor Egefors Åkesson, enhetschef äldreheten
Sekreterare	Maria Westin
Tid	Kl. 14.00-16.00
Närvarande	

Ingvar Eklund	Äldrenämnden
Espen Björdal	Äldrenämnden
Christel Widén	PRO Fisksätra
Tomas Klason	Seniornet
Karina Norman	PRO Boo
Marika Jenstav	SPF Nacka
Siw Embrén	SPF Boo
Ulla Flack	PRO Älta
Ann Sofie Rhedin	PRO Älta
Monica Andersson	PRO Nacka
Yvonne Engström	SPF Saltsjöbaden
Anette Erdner	SPF Nacka
Bengt Stenqvist	PRO Ektorp
Kenneth Sjökvist	PRO Saltsjöbaden
Eva Lindholm	SPF Älta
Ingrid Hjalmarsson	PRO Boo
Lennart Eriksson	SPF Boo
Kaj Vesterholm	PRO Nacka

Dagordning

1. Mötets öppnande

Rådets ordförande öppnar mötet.

2. Närvarande registreras

Närvaro på mötet registreras av mötets sekreterare

3. Val av justerare

Till justerare väljs Tomas Klason.

4. Godkännande av dagordning

Dagordningen godkänns.

5. Godkännande av minnesanteckningar

Minnesanteckningar från senaste mötet är godkända.

6. Presentation av medlemmar i seniorrådet

Varje deltagare gör en kort presentation av sig själv. Vi kommer att köra en ny presentationsrunda längre fram.

7. Fokusområde hälsofrämjande och förebyggande insatser

Inbjuden gäst är Carina Bergman som redovisar en färsk kartläggning av Nackas träffpunkter, mötesplatser samt dagverksamheter.

Se bilaga.

Efter Carinas redovisning är det dags för gruppdiskussion i mindre grupper. De som vill dela med sig av resultatet av diskussionen kan gärna maila detta till Maria på maria.1.westin@nacka.se, så vidarebefordrar Maria det till Ellinor och Carina.

8. Dialog/samråd om frågan om resurser till äldreomsorgen

Under punkten förs en dialog som är en fortsättning från dialogen på föregående Seniorråd på temat resurser till äldreomsorgen och hur dessa utvecklats över tid. Som underlag till dialogen fanns rapport från PRO Stockholm samt beräkningar från Nacka kommun.

Viktiga bakgrundsfaktorer är att antal invånare som är 80+ ökar i snabb takt och därmed finns frågan om större behov av äldreomsorg kommande år. Samtidigt är fler seniorer friskare under längre tid och kan/vill bo kvar hemma längre, men parallellt ökar även antalet som bor på särskilt boende pga fler äldre och framför allt äldre äldre. I dialogen framkom även frågor om god kvalitet på de insatser som erbjuds inom äldreomsorgen, frågan om

förändrade arbetssätt med hjälp av välfärdsteknik och vikten av mänsklig närvaro i äldreomsorgen. En grundfråga är tryggheten att bra omsorg finns när och om behov uppstår.

En dialogpunkt var också nivån på ersättning för plats på säbo där en anordnare fört fram att ersättningen bör höjas för att kunna erbjuda anställda heltid. Nackas ersättning ligger i det övre spannet bland jämförbara kommuner men olika säbo arbetar olika med schemaläggning med mera.

En sista dialogpunkt var en önskan om fler s k mellanboenden – det kan sannolikt höja livskvalitén och skjuta upp en flytt till särskilt boende.

9. Kortare informationspunkter

- **Nackas modell för matkostnader inom äldreomsorgen**
Varje särskilt boende bestämmer själv kostnaden för maten. Idag varierar det mellan 125 – 180 kr/dygn. Varje kund betalar själv för maten. Om man har en låg inkomst så kan man få en reduktion på matkostnaden. Det är kommunens avgiftshandläggare som räknar fram avgiften och om det blir en reduktion eller inte.
Nacka kommun ställer krav på boende kring maten. Den ska t ex vara näringsrik och varierad. Varje boende har ett även ett kostråd, där de boende får vara med och tycka.
- **Åtgärder för en trygg äldreomsorg**
Det finns krav på att begära utdrag från belastningsregistret gällande hemtjänstpersonal och personal på särskilda boenden. Nytt är att man nu även ska begära utdrag från misstankeregistret.
- **Aktuellt från FOU-enheten Nestor**
Mycket på gång; bl a framtidens socialtjänst, nya nationella demensstrategin och nära vård.
Aktuellt just nu inför höstens val är bl a bostäder, samhällsplanering, bostadslostar
Information kring de olika projekten finns att läsa på www.nestorfou.se
- **Återkoppling från bo-gruppen**
Solhusen i Orminge centrum är nu färdigbyggda. Finns både hyresrätter och trygghetsbostäder för 65+. Öppen visning 15 och 22 mars kl 12-14.

Arbete pågår i ett tidigt skede gällande gamla Igelboda skola där skolverksamhet inte längre bedrivs, och här skulle bostäder

och/eller annat kunna komma till för seniorer. Bo-gruppen vill gärna se detta förverkligas. Seniorrådet återkommer i frågan.

- **Återkoppling från trafik-gruppen**
En enkät är på gång gällande hur man upplever kollektivtrafiken. Trafikremissen från regionen är på gång. Tobias skickar ut remissen så snart den kommit.

10. Mötet avslutas

Nästa möte är onsdagen den 3 juni.

Tobias Nässén	Ellinor Egefors Åkesson	Maria Westin
Ordförande	Enhetschef äldreheten	Rådssekreterare