

Uppföljning av utskick till föräldrar i Nacka med barn som är 3 år

Bakgrund

Den nationella strategin för samhällets stöd till föräldrar i deras föräldraskap "Föräldrastöd – en vinst för alla" lyfter bland annat fram att det lokala föräldrastödet behöver utvecklas och nya former behöver prövas. Ett av delmålen i strategin är att fler föräldrar får vetskap om och söker sig till föräldrastödsinsatser.

En god relation mellan föräldrar och barn har visat sig vara en viktig skyddsfaktor för barn. I studier av föräldrastödsprogram där föräldrar på olika sätt får verktyg att förbättra relationen med sina barn har gett goda resultat. Det är ur ett samhällsperspektiv kostnadseffektivt och ger en förändring i upplevd psykisk hälsa hos såväl barn som föräldrar. I några fall har kontrollgruppen fått läsa boken "Fem gånger mer kärlek – forskning och praktiska råd för ett fungerande familjeliv". Studierna har visat på att boken ger goda resultat för föräldraskapet.

För att pröva en ny form att nå föräldrar brett har en satsning genomförts under hösten 2015 som del av socialnämndens hälsofrämjande och förebyggande arbete.

Under vecka 45 gick ett brev ut till alla föräldrar i Nacka kommun som har ett barn på 3 år vilket var 1351 stycken. I brevet fick föräldrarna information om föräldrastöd i Nacka och erbjudande om att hämta ut boken "Fem gånger mer kärlek – forskning och praktiska råd för ett fungerande familjeliv". Brevet berättade brett om Nacka kommuns föräldrastöd. I brevet fanns en talong som föräldrarna tog med sig till bibliotek eller öppna förskolan för att kvittera ut ett exemplar av boken. Brevet och talongen finns längre i dokumentet.

Kostnader

Kostnaderna för satsningen var totalt 197 000 kronor. I den kostnaden ingår böcker, frakt och beställning av adresser.

Hur gick det?

Hämtade böcker

Av de 1351 utskickade breven hämtades 457 exemplar ut. Det gör att 34 procent av föräldrarna har hämtat ut en bok. Forskning visar att breda insatser behöver nå 30 % av målgruppen för att få en förebyggande effekt.

Kommunala förskolor

Välfärd skola har bekostat en bok till varje förskola (55 enheter).

Bibliotek och Öppna förskolor

Varje bibliotek och öppna förskola har tilldelats 10 exemplar för att använda på lämpligt sätt.

Facebook

Information om utskicket lades ut på Nacka kommuns Facebook sida. Totalt nådde informationen 14 461 personer på Facebook.

NVP

En artikel i NVP vecka 45 uppmärksammade utskicket. Se artikel nedan.

Radioinslag

Radio Stockholm uppmärksammade utskicket och gjorde ett inslag i programmet ”Morgon i P4” den 3 november.

www.nacka.se/foraldrar

I brevet fanns en länk till www.nacka.se/foraldrar som också gick att nå med hjälp av en QR kod. På sidan finns information om föräldrastödet i Nacka.

Från den dagen brevet skickades ut den 2/11 till den 8/11 visades sidan 137 gånger. Året innan hade sidan 22 visningar under samma period.

Under perioden 1/9-31/10 2015 hade sidan 178 visningar. Under samma period 2014 hade sidan 136 visningar. Det är en ökning med 31 procent.

Antalet intresseanmälningar till ABC

Antalet intresseanmälning ökade något. Under november månad efter utskicket har 23 nya föräldrar gjort en intresseanmälan. Innan utskicket visar webbstatistik att föräldrar från alla kommundelar var inne på sidan och gjorde intresseanmälan kontinuerligt, mellan 10 och 20 föräldrar per månad under hösten.

Röster från föräldrar, bibliotek och öppna förskolan



Personalen på biblioteken och de öppna förskolorna har fått mycket positiv feedback från glada och tacksamma föräldrar som hämtat ut boken. Några föräldrar med barn födda ”fel” år har kommit och velat ta del av erbjudandet.

”... det en del som inte har barn födda 2012 och undra varför inte de har fått ett brev. Så självklart finns det många fler som önskar att de skulle få boken. Men då kan vi erbjuda dem att låna boken istället. Och då blir även de nöjda. Det är bra för oss att få böckerna utlånade samt att få de som inte brukar komma att hitta in till oss.” Maria Holmqvist, Saltsjöbadens bibliotek.

”Vi har lämnat ut drygt 40 böcker till mycket glada föräldrar, som tydligt har uttryckt sin uppskattning”, Jenny Svanelid, Älta bibliotek.

”Finns möjlighet att utöka så att fler föräldrar får ta del av dessa fantastiska böcker? En idé kunde kanske vara att de föräldrar som deltagit i föräldrastödsprogrammet får en bok som tack för att de har deltagit i programmet?”, Marianne Westerdal, Öppna förskolan Ektorps.

*”Hej!
Jag flyttade till Nacka i oktober 2015. Läste om ert föräldrastöd och möjligheten att få boken Fem gånger med kärlek. Min 10 åriga son har AST och ADHD och har blivit rekommenderad boken av habiliteringen. Finns det möjlighet för mig att få den av Nacka kommun enligt den info som finns på er hemsida?”,* Mail till socialtjänsten från en mamma

Hur går vi vidare?

Sammanfattningsvis har det varit god respons på spridningen av informationen kring föräldrastöd och erbjudandet om att hämta ut boken ”Fem gånger mer kärlek”. Det finns önskemål från föräldrar med barn i andra årskullar att också få ta del av erbjudandet. Det har framkommit att boken rekommenderas av habiliteringen till föräldrar med barn med funktionsnedsättningar.

Antalet böcker i Fisksätra har inte hämtats ut i samma utsträckning som i resten av Nacka. Familjecentralen har istället delat ut böcker till föräldrar utifrån behov. Familjecentralen har önskemål om att kunna göra så löpande.

Nedan finns information utskickat till bibliotek, öppna förskolor. Liknande information har också gått ut till förskolorna.

Här kommer mer information om den satsning riktad till föräldrar som



Nacka kommun gör under hösten. Satsningen är en del av socialnämndens hälsofrämjande och förebyggande arbete.

Ni på biblioteken och öppna förskolorna blir en viktig aktör i det arbetet!

- **Under vecka 45 går ett brev ut till alla föräldrar i Nacka kommun som har en 3-åring.**
Brevet berättar brett om Nacka kommuns föräldrastöd och ger också boken "Fem gånger mer kärlek" som gåva till föräldrarna. I brevet finns en talong. Föräldrarna tar med sig den till **bibliotek eller öppna förskolan** och kvitterar ut ett exemplar av boken. Du ser brevet och talongen som bifogad fil i det här mailet.
- **Det är viktigt att ni sparar de inlämnade talongerna** för att vi ska kunna följa upp hur många böcker som har hämtas ut. När böckerna börjar ta slut skickar ni ett mail med en beställning på fler exemplar till nina.m.granath@nacka.se
- **Sista dagen för föräldrarna att hämta ut boken är den 31/12.** Resterande böcker och insamlade talonger kommer bli upphämtade under januari.
- **10 ex av boken till utlåning.** För att kunna bemöta eventuella föräldrar till barn i andra åldrar som kanske hör talas om detta och kommer för att hämta ut böcker skänker vi 10 ex till varje bibliotek och öppna förskola som ni kan använda för till exempel utlåning.



Det kommer gå ut ett pressmeddelande om satsningen innan brevet går ut.
Även pressmeddelandet bifogas i detta mail.

**Så här många exemplar av ”Fem gånger mer kärlek”
kommer till er:**

- Nacka Forum biblioteket 100 ex
- Diesilverkstans bibliotek 200 ex
- Fisksätra bibliotek 100 ex
- Orminge bibliotek 100 ex
- Älta bibliotek 100 ex
- Saltsjöbadens bibliotek 100 ex
- Öppna förskolan Boo 50 ex
- Öppna förskolan Älta 50 ex
- Öppna förskolan Ektorp 50 ex
- Öppna förskolan Fisksätra 50 ex



MAMMA ELLER PAPPA? HEJA DIG!



ILLUSTRATION: CECILIA TORLUND

Att vara förälder är världens roligaste och mest utmanande uppdrag! I Nacka vill vi göra vad vi kan för att stärka dig som förälder.

MÅNGA MÖJLIGHETER ATT UTVECKLAS SOM FÖRÄLDER

Du kan på flera olika sätt få stöd att utvecklas i föräldrarollen och förbättra relationen och kommunikationen inom familjen. Du kan också få stöd i att hantera konflikter i familjen.

Ett exempel på föräldrautvecklingsprogram är ABC föräldraträffar för dig som har barn mellan 3 och 12 år. Alla vet att bra relationer med våra barn är viktiga. Men det är inte alltid självklart för oss hur vi kan göra.

På ABC:s gruppträffar får du prata med andra föräldrar och får verktyg för att underlätta harmoniska relationer i familjen. Interesseanmälan och mer info får du på www.nacka.se/foraldrar eller via QR-koden



VI VILL GE DIG BOKEN "FEM GÅNGER MER KÄRLEK!"

Fem gånger mer kärlek är en bok till föräldrar med barn mellan 2 och 12 år av Martin Forster.

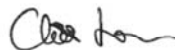
Att ge sina barn fem gånger så mycket positiv uppmärksamhet som tjat, tillsägelser och gränsättning ger stor utdelning! Boken är en konkret guide med ett pedagogiskt upplägg med både exempel och övningar hur du går tillväga.

Du som har ett barn fött 2012 är välkommen att hämta ut Fem gånger mer kärlek på närmaste bibliotek eller öppna förskola. Ta med bifogad kupong.

Vänliga hälsningar,



Helene Skantze
ordförande i socialnämnden



Christine Lorne
vice ordförande i socialnämnden



MARTIN FORSTER

Fem gånger mer kärlek

**Forskning och praktiska råd
för ett fungerande familjeliv**

**HÄMTA
GRATIS!**
Lämna kupongen på
närmaste bibliotek
eller öppna
förskola.

NATUR & KULTUR

EN BOK TILL FÖRÄLDRAR MED BARN MELLAN 2 OCH 12 ÅR

Ja tack!

Jag vill ha ett exemplar av boken Fem gånger mer kärlek av Martin Forster.

Jag lämnar kupongen och hämtar mitt exemplar på något av biblioteken i Nacka eller på någon av Nackas öppna förskolor.

Jag hämtar boken senast den 31 december 2015

Här hittar du mer information om Nackas bibliotek:

www.nacka.se/bibliotek

Här hittar du mer information om öppna förskolor i Nacka:

www.nacka.se/oppenforskola



Därför får småbarnsföräldrar brev från kommunen

HALLÅ DÅR ...

... Nina Granath, planerare och utvecklare inom folkhälsa på Nacka kommun, som har skickat brev till alla föräldrar i Nacka med barn födda 2012.

Vad står det i brevet?

– Brevet informerar om vad kommunen erbjuder för gratisstöd till föräldrar i Nacka, som många kanske



inte känner till. Vi vill också uppmuntra till att läsa boken "Fem gånger mer kärlek" som man kan hämta gratis på Nackas bibliotek genom att visa brevet.

inte känner till. Vi vill också uppmuntra till att läsa boken "Fem gånger mer kärlek" som man kan

Vilket stöd kan föräldrar få?

– Vi erbjuder bland annat ABC-träffar till föräldrar med barn mellan tre och tolv år, som ska ge verktyg för en bättre samvaro mellan barn och föräldrar. Vi har även träffar för föräldrar till tonåringar. Det går att läsa om träffarna och annat stöd på kommunens hemsida.

Varför ska man läsa "Fem gånger mer kärlek"?

– Enligt en nationell jämförelsestudie har boken gett resultat – föräldrar som använt boken känner sig stärkta i föräldrarollen och mindre stressade. Det är en konkret guide med exempel och övningar hur du går tillväga.

FILIPPA ROGVALL