

Socialnämnden

Projekt hälsokommunikatörer i Nacka

Förslag till beslut

Socialnämnden beslutar att medfinansiera projektet hälsokommunikatörer i Nacka, under förutsättning att samma beslut tas i arbets- och företagsnämnden.

Sammanfattning

Det är stora skillnader i hälsa mellan den svenskfödda befolkningen och nyanlända eller flyktingar. Nyanlända och flyktingar behöver få en introduktion i hälsofrämjande levnadsvanor och i hur hälso- och sjukvårdssystemet fungerar. Under hösten 2015 genomförde sociala kvalitetsenheten och arbets- och företagsenheten i Nacka ett gemensamt projekt med syfte att främja hälsa och förebygga ohälsa bland nyanlända. Det genomfördes med hälsokommunikatörer från Transkulturellt centrum, Stockholms läns landsting. Två grupper med nyanlända personer träffade hälsokommunikatörerna.

Sociala kvalitetsenheten ansvarade för uppföljningen som visade goda resultat. Det är nu önskvärt att tillsammans med arbets- och företagsenheten fortsätta med hälsokommunikatörer i det förebyggande och främjande arbetet med nyanlända och andra invandrargrupper.

Beräknad kostnad för socialnämnden är cirka 120 000 kr vilket utgör hälften av den totala kostnaden. Kostnaden finansieras inom ramen för budgeten för verksamheten folkhälsa.

Ärendet

I allmänhet har den svenskfödda delen av befolkningen en bättre hälsa än den utlandsfödda. Särskilt stor är skillnaden i förhållande till nyanlända och flyktingar. En introduktion i hälsofrämjande levnadsvanor och hur hälso- och sjukvårdssystemet fungerar behövs därför för att lägga grunden till en bra start. Mot bakgrund av detta startade verksamheten hälsokommunikatörerna år 2010, som en del av Transkulturellt centrum, Stockholms läns landsting. Landstinget och vissa av länets kommuner finansierar verksamheten som använder sig av hälsokommunikatörerna i sin verksamhet.



Hälsokommunikation kan bidra till en bättre folkhälsa för målgruppen och det främsta syftet med verksamheten är att främja hälsa och förebygga ohälsa bland framförallt nyanlända, men även andra invandrargrupper. Arbetssättet består av dialogpedagogik och motiverande samtal i grupper.

Sociala kvalitetsenheten och arbets- och företagsenheten i Nacka tog beslut om att inom ramen för förbyggande arbete påbörja ett gemensamt projekt med två grupper under hösten 2015.

Syftet med projektet var att ta reda på om och hälsokommunikatörernas gruppverksamheter kan användas i ökad utsträckning i Nacka. Källan Fisksätra Råd och stödcenter och Eductus Sickla genomförde tillsammans med hälsokommunikatörer från Transkulturellt centrum två kurser för nyanlända och flyktingar. Sociala kvalitetsenheten ansvarade för uppföljningen som visade på goda resultat. Bland annat uppgav deltagarna att de fick mycket ny information om tillstånd och sjukdomar som är aktuella i deras egna liv och vardag. De ansåg också att det var positivt då de fick dela saker med varandra.

Erfarenheterna från hälsokommunikatörerna visar så goda resultat att en fortsättning är önskvärd. Flera anordnare har tillfrågats att ha flera grupper under 2016. Det finns i dagsläget fyra verksamheter som sammanlagt kan ha 10 grupper under 2016. Sociala kvalitetsenheten har efter samtal med arbets- och företagsenheten beslutat om att samfinansiera dessa grupper vilket är en förutsättning för att genomföra insatsen. För kommunerna som betalar hälsokommunikatörerna utifrån invånarantal beräknas kostnaden till 1,76 kronor/invånare i kommunen. Då kan kommunen genomföra antal grupper efter behov.

Ekonomiska konsekvenser

Beräknad kostnad för socialnämnden är cirka 120 000 kr vilket utgör hälften av den totala kostnaden. Kostnaden finansieras inom ramen för budgeten för verksamheten folkhälsa.

Konsekvenser för barn

Syftet med hälsokommunikatörer är att främja hälsa och förebygga ohälsa bland nyanlända och andra invandrargrupper. Föräldrars föräldraförmåga i det nya landet stärks. Detta påverkar även barnets rättigheter på kort och lång sikt samt förbättrar barns och ungas levnadsvillkor. Att arbeta med grupper kring hälsokommunikation bidrar till att tillgodose barnens bästa.

Bilagor

1. PM Projekt hälsokommunikatörer i Nacka kommun

Anders Fredriksson
Social- och äldredirektör

Marie Haesert
Planerare/utvecklare
Sociala kvalitetsenheten