

Natur- och trafiknämnden

Beslut om framtagande av genomförandeplanering av fler utegym

Förslag till beslut

1. Natur- och trafiknämnden beslutar att ge park- och naturenheten i uppdrag att ta fram genomförandeplanering för anläggande av fler utegym i kommunen.

Sammanfattning

Kommunfullmäktige har fattat beslut om en årlig investeringsram om 1,5 miljoner kronor, under 2015-2017, för att möjliggöra utbyggnaden av fler utegym. Därmed behövs en planering för var dessa ytterligare gym behövs bäst.

Ärendet

Kommunen får allt oftare önskemål om att det behövs fler nya utegym. I Nacka finns det utegym i Hedvigslund, Orminge och Sickla strand. Hellasgården har även ett utegym. För att kunna bygga fler utegym de kommande åren har 1,5 miljoner kronor per år avsatts under 2015-2017. Därmed kan utegym placeras i olika kommundelar, så att fler kommuninnevånare får möjlighet att träna utomhus. Natur- och trafiknämnden bygger och förvaltar anläggningar inom kommunens naturreservat och på allmän mark, samt inarbetar även Fritidsnämndens perspektiv.

Att träna utomhus har blivit mer populärt de senaste åren och utvecklingen på området går snabbt. Forskning visar att daglig fysisk aktivitet på minst måttligt intensiv nivå, under minst 30 minuter om dagen, ger många positiva effekter på hälsa och välbefinnande.

En förstudie har tidigare redovisats i fritidsnämnden. Där visas exempel på hur man kan utforma ett utegym så att de kan fungera och passa in på olika platser. Förslagen i studien ska ses som exempel på hur det skulle kunna se ut. Två av förslagen i förstudien är utbyggda och ett förslag återstår att förverkligas.

Bilaga

1. Program för lokalisering och utformning av utegym 2012.
2. Investeringsbeslut 2015-2017.

Annika Skogetun
Enhetschef
Park- och naturenheten

Pia Helgodt
Projekteringsledare
Park- och naturenheten