



VEM ÄR ANHÖRIGSTÖDET TILL FÖR?

Anhörigstödet är till för dig som hjälper eller stöttar någon som har svårigheter att klara vardagen på egen hand. Svårigheterna kan bero på långvarig sjukdom, ålder, fysisk eller psykisk funktionsnedsättning eller beroendeproblematik. Du kan vara make, maka, sambo, förälder, barn, syskon, vän eller granne.

ANHÖRIGSTÖDETS VERKSAMHET

Anhörigstödet verksamhet är en service till dig som bor i Nacka och som vårdar eller stödjer en närstående. Du kan få vägledning och information om vilket stöd som bäst motsvarar de behov du har och vart du kan vända dig för att få detta stöd.

VAD MENAS MED STÖD?

Med stöd menas olika former av insatser som fysiskt, psykiskt eller socialt underlättar din situation som anhörig. Det kan vara både biståndsbedömda insatser eller service.

Vi erbjuder

- Personligt stöd och rådgivning
- Anhöriggrupper
- Information
- Föreläsning

” Vår dotter fick diagnosen schizofreni. Under perioder har vi behövt få råd och information var vi ska vända oss i olika frågor för att få hjälp.

” Min man har blivit sämre i sin sjukdom. Jag försöker ta hand om honom själv men det är inte alltid så lätt. Anhörigstödet hjälpte mig med var jag skulle vända mig för att få hjälp att underlätta min situation.

” Jag ringde beroendemottagningen för att få hjälp med min man som dricker för mycket. Då fick vi komma dit båda två. Han fick hjälp med sitt alkoholproblem och jag med min maktlöshetskänsla.

” Jag kontaktade anhörigstödet när jag kände att min mammas situation försämrades på grund av demenssjukdomen. Jag fick råd och stöd av demenssköterskan vid flera olika tillfällen. Jag fick också möjlighet att komma till en anhöriggrupp för att träffa andra i liknande situation.



VI HAR TYSTNADSPLIKT

Vid kontakt med anhörigstödet verksamhet sker ingen registrering eller journalförning och alla representanter har tystnadsplikt. Stödet är kostnadsfritt.

ANDRA STÖDINSATSER

Om du behöver stödinsatser som kräver biståndsbeslut kan du kontakta biståndshandläggare direkt på telefon (växel) 08-718 80 00.

Läs mer på
www.nacka.se/anhorigstod

Kontakta anhörigstödet

OVE LINDROTH

Anhörigkonsulent för anhöriga till personer över 65 år

Telefon: 08-718 89 08

E-post: ove.lindroth@nacka.se

LEILA HAAPANIEMI

Demenssjuksköterska

Telefon: 08-718 80 01

E-post: leila.haapaniemi@nacka.se

EINI RUOTTINEN

Anhörigkonsulent för anhöriga till personer under 65 år

Telefon: 08-718 78 89

E-post: eini.ruottinen@nacka.se

Barnets ombud

STÖD FÖR PERSONER UNDER 18 ÅR MED FÖRÄLDRAR SOM HAR PSYKISK OHÄLSA

Telefon: 08-718 75 71

E-post: ungdomsverksamheten@nacka.se

Nacka Beroendemottagning anhörigprogram

BEROENDEMOTTAGNINGEN

Telefon: 08-718 77 00

E-post: beroendemottagningen@nacka.se

Hemsida: www.nacka.se/beroendemottagningen



Hemsida: www.nacka.se/anhorigstod

E-post: anhorigstod@nacka.se

Anhörigstödet samarbetar med
frivilligorganisationer och intresseföreningar

Anhörigstödet verksamhet i Nacka kommun
**FÖR DIG SOM VÅRDAR ELLER
STÖDJER EN NÄRSTÅENDE**

NACKA
KOMMUN 