



# HALLÅ NACKABO!

Anhörigkväll

## FÖRELÄSNING 1 OKT

**Välkommen till en kväll för dig som är anhörig!** Du kan vara sambo, make eller maka, barn, förälder, syskon, övrig familjemedlem, vän eller granne som hjälper och ger stöd.

**Föreläsare Åsa Höij** har själv diagnoserna schizofreni och bipolär sjukdom 2 och berättar väldigt öppet om sin resa genom vanföreställningar och paranoior och rösthörande, tvångsvård, slutenvård och den öppna psykiatrin. Hon växte upp med en psykiskt sjuk mamma och har fått stort stöd av sin pappa. Hon vill förmedla hopp: kan hon kan vi!

**Plats:** Nacka stadshus, lokal Nackasalen

**Tid:** 1 oktober 2015 17.00–20.00

**Program:** 17.00–18.00 Kaffe och informationsbord från olika organisationer  
18.00–20.00 Föreläsning med Åsa Höij

**Anmälan** senast 25 september till [anhorigstod@nacka.se](mailto:anhorigstod@nacka.se) eller 08- 718 78 89  
Begränsat antal platser, först till kvarn!

Varmt välkommen! Gratis inträde.

Nacka kommuns anhörigstöd i samarbete med Livgivarna IFS Nacka



Nationella anhörigveckan – första veckan i oktober  
På Nationella Anhörigveckan vill vi uppmärksamma alla anhöriga som hjälper och stöttar någon som har svårigheter att klara vardagen på egen hand. Din närstående kan ha drabbats av långvarig sjukdom, psykisk eller fysisk funktionsnedsättning, missbruk och beroende.