



# FÖRELÄSNINGS- KVÄLL 18/10

## ETT SAMTAL OM ATT ÄLSKA VARANDRA TROTS LIVET SKILJER OSS ÅT.

Denna kväll är något för dig som är anhörig och lever nära en sjuk livskamrat. Vi ser gärna att du, om möjligt, tar med någon vän, släkting eller arbetskamrat. Detta för att bredda kunskapen och förståelsen om hur det är att vara i en svår livssituation när man har en sjuk livskamrat.

Alla åldrar är välkomna.

Nacka kommuns anhörigstöd ordnar en föreläsning med Amis Reberg, beteendevetare och anhörig till sjuk livskamrat och Margareta Näsström, socialarbetare och familjebehandlare som leder ett öppet samtal om vad livet och kärleken ställer för krav när livskamraten drabbas av sjukdom.

**Plats: Nacka stadshus,  
lokal Nackasalen**

**Tid: 18 oktober kl. 18.**



Vi bjuder på fika från 17.30 Ingen föränmälan. Vid frågor kan du kontakta anhörigkonsulent Eini Ruottinen tel. 08-718 78 89 eller [anhorigstod@nacka.se](mailto:anhorigstod@nacka.se)

Varmt välkommen! Nacka kommuns anhörigstöd

### Nationella anhörigveckan

På Nationella Anhörigveckan vill vi uppmärksamma alla anhöriga som hjälper och stöttar någon som har svårigheter att klara vardagen på egen hand. Du kan vara make, maka, sambo eller förälder, barn, övrig familjemedlem, vän

eller granne som vårdar och ger stöd. Din närstående kan ha drabbats av långvarig sjukdom, psykisk eller fysisk funktionsnedsättning, missbruk och beroende.