

# PROGRAM

## HÖSTEN 2016

# PROGRAM

## HÖSTEN 2016

### STUDIECIRKEL FÖR DIG SOM ÄR FÖRÄLDER TILL ETT VUXET BARN MED FUNKTIONSNEDSÄTTNING

När jag inte längre är med- förberedelser och funderingar inför framtiden. Sex måndagar i Nacka stadshus. kl. 17.00–19.00. Aktiviteterna är kostnadsfria. Vi bjuder på fika.

Anmälan till studiecirkeln och information via anhörigkonsulent Eini Ruottinen, tel. 08-718 78 89 eller [anhorigstod@nacka.se](mailto:anhorigstod@nacka.se).



Studiecirkeln består av följande träffar:

**19 SEPTEMBER** Introduktion

**3 OKTOBER** God man/förvaltare/frågor om ekonomi

**17 OKTOBER** Familjejuridik: Arv och testamente

**31 OKTOBER** Stöd från samhället

**14 NOVEMBER** Att vara förälder

**28 NOVEMBER** Avslut

### ANHÖRIGCAFÉ

Riktat sig till:

- Dig som är eller har varit anhörigvårdare
- Dig som har en närstående med fysisk eller psykisk funktionsnedsättning
- Din närstående är också välkommen
- Vi har gäster som föreläser eller underhåller och enklare förtäring

Plats: Handikappforum, Järla Östra skolväg 23 1 tr.  
Ingen föranmälan behövs.



**KL. 12.00–15.00**  
**FREDAG**  
**30 SEPTEMBER**  
**28 OKTOBER**  
**25 NOVEMBER**

### ANHÖRIGUTBILDNING OM DEMENS, HÖSTEN 2016

Anhörigutbildning för dig som har en närstående med demenssjukdom  
Kursen är kostnadsfri. Vi bjuder på fika.

**Anmälan till senast torsdag 1 september 2016**

Demenssjuksköterska Ann-Katrin Finneman  
tfn. 08-718 80 01 eller e-post [anhorigstod@nacka.se](mailto:anhorigstod@nacka.se).

**PLATS:** Sessionssalen, hiss A, plan 2,  
Nacka Närsjukhus, Lasarettsvägen 4.

**TORSDAG 8 SEPTEMBER 13.00–14.30**

Demenssjukdom, behandling, läkemedel,  
vårdcentralens roll.

**TORSDAG 22 SEPTEMBER 13.00–14.30**

Arbetsterapeutens roll och hjälpmedel.  
Kurators roll, juridik, med mera.

**OBS! Nedanstående tre kurstillfällen äger rum  
på Handikappforum, Järla Östra Skolväg 23, 1 tr.**

**ONSDAG 12 OKTOBER 13.00–14.30**

Beteendeförändringar vid demenssjukdom.

**ONSDAG 26 OKTOBER 13.00–14.30**

Vad finns för stödinsatser?  
Biståndshandläggaren deltar.

**ONSDAG 9 NOVEMBER 13.00–14.30**

Att vara anhörig till närstående med demenssjukdom.



### SAMTALSGRUPP FÖR DIG SOM HAR EN NÄRSTÅENDE MED DEMENSSJUKDOM

Välkommen att träffa andra anhöriga, samtala och fika tillsammans samt lyssna på ibland inbjudna föreläsare. Gemensam avslutning för anhörigvårdare och närstående i december.

Ingen föranmälan behövs. Kontakt: Kerstin Ljungberg-Stranden,  
tfn: 08-716 47 82, Kerstin Pettersson, tfn: 073-697 94 67.

Ann-Katrin Finneman, demenssjuksköterska, tfn: 08-718 80 01.



**KL. 13.00–14.30**  
**MÅNDAG**  
**29 AUGUSTI**  
**26 SEPTEMBER**  
**24 OKTOBER**  
**21 NOVEMBER**

# PROGRAM

## HÖSTEN 2016

# PROGRAM

## HÖSTEN 2016

### NACKA KOMMUNS ANHÖRIGSTÖD ARRANGERAR I SAMARBETE MED

Röda korset Nacka, Nacka anhängföreningen,  
Attention Nacka Värmdö, Boo vårdcentral,  
Cario Geriatrik Nacka och Volontär Nacka

### SAMTALSGRUPPER FÖR DIG SOM VÅRDAR EN ÄLDRE NÄRSTÅENDE I HEMMET

Välkommen att träffa andra anhöriga, samtala och fika tillsammans.  
Plats: Järla Östra skolväg 23 1 tr. (Handikappforum). Gemensam  
avslutning för anhängvårdare och närstående i december.

Anmälan och information via anhängkonsulent Ove Lindroth  
tel. 08- 718 89 08 eller anhorigstod@nacka.se

Det finns två samtalsgrupper för anhängvårdare, tiderna är som följer:

#### ANHÖRIGGRUPP 1

##### TORSDAGAR

kl. 13.00–15.00

8 SEPTEMBER

29 SEPTEMBER

20 OKTOBER

10 NOVEMBER

1 DECEMBER

#### ANHÖRIGGRUPP 2

##### TORSDAGAR

kl. 13.00–15.00

15 SEPTEMBER

6 OKTOBER

27 OKTOBER

17 NOVEMBER

8 DECEMBER

### NATIONELLA ANHÖRIGDAGEN 4 OKTOBER

Tisdagen den 4 oktober  
kl. 11.00–15.00  
uppmärksammas  
anhörigdagen.

Anmälan och information  
via anhängkonsulent  
Ove Lindroth  
tel. 08- 718 89 08 eller  
anhorigstod@nacka.se



### GEMENSAM AVSLUTNING FÖR ANHÖRIGVÅRDARE OCH NÄRSTÅENDE I DECEMBER.

Anmälan och information via anhängkonsulent  
Ove Lindroth tel. 08- 718 89 08 eller  
anhorigstod@nacka.se



Med reservation för eventuella förändringar

### TEMAFÖRELÄSNINGAR I NACKASALEN, NACKA STADSHUS

#### 27 SEPTEMBER KL. 17.30

Tema neuropsykiatriska funktionsnedsättningar och att bli vuxen. Kvällens gäster är Kerstin Nyberg och hans son Daniel som berättar om konflikter, familjerelationer och om svår skolgång. Det var många år som kantades av konflikter vilket var jobbigt för hela familjen.



#### 18 OKTOBER KL. 17.30

Tema ”när livskamraten drabbas av sjukdom...”  
Amis Reberg, beteendevetare och anhäng till sjuk livskamrat och Margareta Näsström,, socialarbetare och familjebehandlare leder ett öppet samtal om vad livet och kärleken ställer för krav när livskamraten drabbas av sjukdom.



#### 16 NOVEMBER KL. 17.30

Tema hur påverkas barnen av föräldrars psykiska ohälsa?  
Nacka kommuns familjeverksamhet berättar om ämnet och informerar om vad det finns för hjälp att få.

### ANHÖRIGTRÄFFAR

Tematräffar för dig som är anhäng till en person med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning.  
Fyra torsdagar kl. 18.00–20.00  
på Handikappforum på Järla Östra Skolväg 23.

Samtalsledarna är anhängkonsulent Eini Ruottinen och Birgitta Nordfors, ordförande i Attention Nacka Värmdö.



Teman är följande:

- 1 SEPTEMBER** – Att vara mor- eller farförälder till ett barn med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning
- 29 SEPTEMBER** – Att ha ett vuxet barn med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning
- 13 OKTOBER** – Att ha en närstående med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning och beroendeproblematik
- 24 NOVEMBER** – Att ta hand om sig själv som anhäng