

# SENIORMÄSSA 1 OKTOBER, DIESELVERKSTADEN, SICKLA KÖPKVARTER

På Seniormässan får du veta mera om hur Nacka bygger stad, hur du håller dig frisk och aktiv hela livet, hur Nacka kommun arbetar brottsförebyggande och hur äldreomsorgen fungerar 2030.

Kom och träffa stadsutvecklare, hemtjänstanordnare, representanter från äldreboenden, frivilligorganisationer, brottsförebyggare, friskvårdare, politiker, tjänstemän och många andra.

Friskis & Svettis visar sitt gym i Dieselverkstaden 14.30 & 15.00.

Du behöver inte anmäla dig till Seniormässan, men antalet platser är begränsat.

**VI HÄLSAR ALLA  
HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!**



## PROGRAM

- |             |   |
|-------------|---|
| 10.00       | Mässan öppnar   |
| 10:30–11.00 | Nacka bygger stad – stadsutvecklingsstrateg Klara Palmberg-Broryd berättar om Nackas framtida utveckling. |
| 11:15–12.00 | Säker Senior – ger dig strategier för att undvika fallolyckor   |
| 12:00–13.30 | Mässan är öppen   |
| 13:30–14.15 | ”Leva livet längre”, med Carina Sjöberg från Friskis&Svettis  |
| 14:30–15.00 | Södertörns brandförsvarsförbund och polisen berättar om Nackas brotts- och brandförebyggande arbete       |
| 15:00–15.30 | Museet Hamn – hur tar Nacka vara på sitt lokalhistoriska arv?   |
| 15.45–16.15 | Chefen för äldreheten Anne-Lie Söderlund - framtidens äldreomsorg i Nacka kommun                          |
| 17.00       | Mässan avslutas   |

Dieselverkstaden har hiss, trapplift och handikapparkering. Stora scenen är utrustad med hörslinga och handikappanpassade publikplatser.