

Till Ordförande i Nackas Fritidsnämnd, Utbildningsnämnd samt Socialnämnd

Barn och Elevhälsan i Nacka Kommun har sänt er ansökan om ekonomiskt stöd för projektet " Våra Viktiga Barn " som bedrivits i kommunen sedan år 2004.

Vi vore väldigt tacksamma för ett svar så snart som möjligt.

Rekryteringen av nya elever inför kommande kalenderår bör omgående starta .

Processen att inspirera och engagera hela familjen att stötta sitt barn till en positiv livsstilsförändring innebär bland annat så kallade " Motiverande samtal ".

Det känns angeläget att försäkra oss om vår framtid då dessa samtal kräver planering av både tid och kraft. Men ffa vill vi inte starta en process hos barn och familj om vi sedan måste svika i sent skede och släcka den förväntan som vi förhoppningsvis väckt.

Vi i teamet kring projektet " Våra Viktiga Barn " (som numera borde bli permanent) kommer gärna till era nämndmöten för en kort presentation av arbetet och för eventuella frågor.

Dessa barn är invånare i kommunen och behöver stöd på flera sätt. Dvs det berör både skola, skolhälsa ,fritidsaktiviteter och familjesituation. Då många av dessa är ensamma och har svårt att få kamrater och inte heller vågat sig till någon idrott blir gemenskapen i denna grupp en ny chans.

Att detta koncept fungerar och har inneburit en radikal livsstilsförbättring för många barn och ungdomar vet vi genom journal hos skolhälsan, uppsats av elever från Hälso pedagogprogrammet på Gymnastik- och Idrottshögskolan samt egna kommentarer från elever och föräldrar.

Arbetet med " Våra Viktiga Barn " (tidigare e12) utvecklas varje år till det bättre. Vi är väldigt stolta och glada över att vi kunnat bidra till att så många barn får möjlighet att förändra sin hälsa och sitt mående i stort.

Även om man tänker i ekonomiska termer ger summan som behöver satsas hundrafaldig vinst om bara en person lyckas med en frisk framtid med egen försörjning som annars skulle kunna bli till ett bidragsberoende.

Låt oss fortsätta att påverka Nackas barn till en god hälsa både fysiskt och psykiskt !

Eva Måbäck , träningsansvarig för " Våra Viktiga Barn "
(vänligen svara att ni fått detta email)