

Äldrenämnden

## Öppen mötesplats för och med seniorer i Boo Folkets Hus

### Förslag till beslut

Äldrenämnden beslutar att tilldela Boo Folkets Hus projektmedel för att starta upp en öppen verksamhet för och med seniorer i samverkan med SPF och PRO i Boo.

### Inledning

Att åldras medför ofta ett krympande socialt nätverk. Att gå i pension innebär förlust av arbetskamrater och av en struktur i vardagen. Ju äldre man blir, desto fler försvinner ur ens liv, nära drabbas av svåra kroniska sjukdomar eller dör. Med stigande ålder besväras fler av ensamhet. En fråga är då om olika former av mötesplatser kan kompensera för dessa förluster?

Av den forskning som belyst olika former av mötesplatser kan man inte dra några säkra slutsatser. Den forskning som finns är av kvalitativ art och ger berättelser om till exempel hur de äldre upplever den sociala mötesplatsen och faktorer som gör att man deltar eller inte. Dessa berättelser stödjer uppfattningen att mötesplatserna har betydelse för deltagarnas välbefinnande som indirekt kan tolkas som att de har en hälsofrämjande betydelse.

När en kommun har att ta ställning till stöd till olika former av sociala mötesplatser kan kommunen resonera utifrån att sociala mötesplatser eller träffpunkter för äldre kan underlätta att ha en roll, vara delaktig, vara aktiv och få nya vänner – allt delar av hörnplarna för ett hälsosamt åldrande. Detta även om vetenskapliga belägg inte finns. (Fritt, källa; Äldrecentrum. Rapport 2013:05.)

### Bakgrund

I kommundelen Boo bor ca 3 500 innevånare över 65 år. Av dessa lever ca 600 män och ca 1 000 kvinnor i ensamhushåll. Antalet seniorer kommer att öka de närmaste åren och 2023 beräknas det bo ca 5 000 seniorer i Boo varav ca 2 200 ensamhushåll.

Boo Folkets Hus har sedan starten för drygt 30 år sedan samarbetat med seniorer för att tillsammans skapa en attraktiv kultur- och nöjesverksamhet. Boo Folkets Hus har haft



överläggningar med, Sveriges Pensionärsförbund (SPF) och Pensionärernas Riksorganisation (PRO) i Boo där det framförts önskemål om att utöka verksamheten för och med seniorer.

## Ärendet

Boo Folkets Hus, SPF och PRO i Boo ansöker om projektmedel för att tillsammans kunna starta en öppen mötesplats för seniorer i Boo Folkets Hus lokaler i Orminge. Visionen med projektet är att mötesplatsen ska bli en träffpunkt som kan stimulera till ett rikare och friskare liv på äldre dagar.

Mötesplatsen ska vara till för de som genom olika aktiviteter vill dela gemenskapen med andra och den ska särskilt främja gemenskap för de som är ensamma och isolerade.

De aktiviteter som kommer att erbjudas är till exempel;

- Läsecirklar
- Vävning, slöjd, målning
- Bridge och schack
- Musik och dans
- Förebyggande fysisk träning och friskvård
- Café

Verksamheten har som mål att under hösten 2015 ha 200 besök per vecka och att besökarna ska uppfatta verksamheten som intressant och givande och att de kan påverka innehållet.

En målsättning är att 5 % av besökarna ska vara delaktiga i planering och drift av verksamheten.

Motsvarande målsättning för 2016 är 300 besök per vecka och att 10 % är delaktiga i planering och drift.

## Organisation och drift

Boo Folkets Hus kommer att ansvarar för att organisera verksamheten i nära samarbete med SPF och PRO i Boo.

## Öppethållande

Den öppna mötesplatsen beräknas kunna hålla öppet vardagar 10.00 – 14.00, 17 veckor under hösten 2015 och 40 veckor under 2016.

Om intresse och behov finns kan verksamheten hålla öppet även några veckor under sommaren.

## Förslag

Sociala kvalitetsenheten föreslår att äldrenämnden tillstyrker förslaget att tilldela Boo Folkets Hus projektmedel för att starta upp en öppen verksamhet för och med seniorer i samverkan med SPF och PRO i Boo.

Projektet regleras i ett samverkanskontrakt med Nacka kommun, sociala kvalitetsenheten. Kontraktet ska innehålla syfte, mål, organisation, aktiviteter och hur projektet ska följas upp både när det gäller måluppfyllelse och ekonomi. I kontraktet ska också regleras hur



kommunen får insyn i verksamheten och att representant från sociala kvalitetsenheten ska ingå i projektets styrgrupp.

## **Ekonomiska konsekvenser**

Projektet ersätts med 200 000 kr under hösten 2015 och med 500 000 kr för verksamhetsåret 2016. Finansiering sker via tidigare erhållna prestationsmedel från Socialstyrelsen.

## **Konsekvenser för barn**

Boo Folkets Hus har idag fritidsverksamhet för ungdomar. En öppen mötes plats för seniorer i samma lokaler kommer att möjliggöra möten över generationerna vilket är viktigt ur ett barnperspektiv.

Även om den öppna mötesplatsen för seniorer kommer att ha öppet på tider då det inte kommer att vara en stor andel ungdomar där, är det betydelsefullt att det finns möjlighet till möten och umgänge för båda grupper.

## **Bilagor**

1. ”Uppdrag Lusthuset”- skrivelse från ordförande, chef och projektledning för Boo Folkets hus, 2015-05-26
2. Prislister för lokalhyror på Boo Folkets Hus, 2014-12-17

Anne-Lie Söderlund  
Enhetschef  
Äldreenheten

Anna-Lena Möllstam  
Tf. enhetschef  
Sociala kvalitetsenheten