



*Motion till Nacka kommunfullmäktige 2015-10-19*

*Lisskulla Zayane*

*Miljöpartiet de gröna*

## **Extra stöd till äldre behövande på sommaren**

Även sommaren 2015 kom det rapporter om hur äldre människor inte kom ut på grund av att de inte klarade av eller vågade ta sig ut ensamma. De som är kvar i sina hem och får hjälp av boendestöd skulle behöva mer stöd på somrarna så att de kan gå ut några timmar i veckan. De timmarna skulle med all sannolikhet öka livskvalitén hos dem radikalt. Forskning visar nämligen att utevistelse har stor betydelse för hälsan och bidrar till ökat välbefinnande.

Miljöpartiet föreslår att:

- Under sommarmånaderna bevilja extra timmar för de äldre med hemtjänst så att de har möjlighet att komma ut minst en gång i veckan med van personal som de är trygga med.

.....  
Lisskulla Zayane