

# Verksamhetsberättelse Lusthuset VT 2017

## Verksamhet

Lusthuset har under vårterminen 2017 bedrivit verksamhet för seniorer bestående av:

- Seniordanskurs på torsdagar arrangerad av Greta, PRO Boo.
- Linedanskurs för nybörjare och fortsättningskurs på tisdagar arrangerad av Hillevi för SPF Booringen.
- Jazziorernas öppna jazzrepetitioner på onsdagar. Arr. BFH
- Öppen verksamhet med café, biljard, pingis och kortspel. Arr. BFH
- Mogen dans till liveband varannan fredag arrangerad av Greta, BFH.
- Öppen IT-rådgivning varje måndag under ledning av värdskap BFH.
- IT-utbildningar i samarbete med SeniorNet.
- Föredrag arrangerat av Atlas Copcos veteraner.
- Boktips med Monika.
- Datorverkstad med värdskap BFH.
- IT-föredrag i samarbete med SeniorNet.
- Buggkurs och buggträning.
- Gammeldans.
- Visstuga.
- Tecknings och målerikurser.
- Engelskacirkel.
- Stockholmshistoriecirkel.
- Qigongkurser.
- Bildvävning i ram.
- Styrelse-, medlems-, årsmöten för SPF, PRO, SeniorNet, Atlas Copcos veteraner, Seniorrådet.

Sammantaget så har Lusthuset nyttjat 2115 lokaltimmar i BFH, under 23 veckor våren 2017. Avtalet med NK föreskriver 20 veckor. Alla verksamheter har stadigt ökat i förhållande till tidigare besöksantal för resp. verksamhet. Fler har upptäckt Lusthuset och börjat nyttja den öppna verksamheten utan organiserat innehåll, som är tänkt att minska ensamhet och öppna upp för spontana möten. Lokalerna Café och Veranda har varit tillgänglig för seniorer 23 veckor på vardagar mellan kl10:00-14:00. Utöver ovanstående lokaler så har seniorverksamhet bokats in sig i övriga BFH-verksamhetslokaler. Stor vikt har lagts vid att visa på möjligheter i projektet för alla seniorer att bidra med sin egen idé, och visa på framkomliga vägar för att förverkliga sin idé tillsammans med Lusthuset. Fler och fler seniorer har fått upp ögonen för de möjligheter som Lusthuset erbjuder i form av gratis lokaler och hjälp med organisation och PR.

## Organisation

Verksamheten organiseras av projektledare Albin Waerndt, BFH tillsammans med en styrgrupp bestående av representanter från NK, PRO Boo, SPF Booringen och verksamma inom BFH. Styrgruppen har under våren och hösten träffats för ett möte då verksamheten utvärderats och prioriterats utifrån nyvunna insikter. Stor vikt har under våren lagts vid att engagera seniorer i att själva vara med och skapa aktiviteter vilket också gett resultat i form av nya verksamheter, bla. Gammeldans, Buggkurser, Buggträning. En pärm med intresseanmälningar har alltid funnits tillgänglig där man kunnat anteckna sitt intresse för olika aktiviteter. Dessa intressen, har tillsammans med det som styrgruppen kommit fram till, legat till grund för det kontinuerliga arbetet med att konkretisera nya aktiviteter med hjälp av eldsjälar inom respektive verksamhet. Under vårterminen 2017 startade flera nya aktiviteter upp utifrån ovanstående intressen och fler är på gång i höst. Projektledare rapporterar verksamhetsberättelse och besöksstatistik till NK.

## Ekonomi

Verksamheten är planerad att huvudsakligen finansieras av Nacka Kommun genom projektuppdragsersättning med 500 000kr för 2016. Boo Folkets Hus skjuter till medel för att utveckla verksamheten under projekttiden. En långsiktig finansiering bör utredas under 2017 för att om möjligt permanenta verksamheten. Större resurser avseende information, projektledning, pedagoger, mm bör utredas utifrån redovisade behov. Viss korrigerings utifrån upparbetade lokalbehov bör diskuteras inför en eventuell förlängning av projektet. För att kunna fortsätta verksamheten i nuvarande form behöver ytterligare medel tillföras från NK eller annan part. Från och med hösten 2017 så kommer seniorföreningarna att debiteras hyra för lokaler på icke avtalad projektid, dvs vardagar kl 10-14. Detta för att styra verksamheten mer mot tänkta projektid och för att något minska medfinansieringen från BFH.

Hela verksamheten	Resultat 2016	Budget 2017	Kommentarer
Rörelsens intäkter NK	500 000	500 000	Projektuppdragsersättning
Medfinansiering BFH	118 000	343 500	Utvecklingsarbete
Lokalkostnader	-478 000	-588 000	Boo Folkets Hus
Projektledning enligt avtal	-80 000	-80 000	4 timmar/vecka
Marknadsföring	-60 000	-70 000	Ökad annonsering 2017
Förtäring	-3000	-3000	Gratis fika vid öppet hus, mm
Artistgage	-3500	-3500	Artistgage vid öppet hus
<b>Summa</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	Intäkterna bör förstärkas 2018

## Besöksfrekvens

Besöksfrekvensen har varierat mycket mellan olika dagar och aktiviteter. Man kan förhållandevis enkelt läsa ut i besöksstatistiken att de dagar Lusthuset har haft en stor/många arrangerade verksamheter, så har vi hög besöksfrekvens. Vi tolkar det som att senioraktiviteterna genererar besök i större grad än den icke organiserade öppna verksamheten. Utifrån statistik samt värdarna och projektledarens observationer, konstaterar vi därför att vi visserligen når upp till målen i uppdragsavtalet, men att vi tyvärr lockar till för få spontana besök. Våren och hösten 2016, våren 2017 har därför informationsarbetet intensifieras för att ytterligare sprida kunskap om Lusthusets övergripande mål och möjligheter. Vi har under våren särskilt satsat på att nå ut till alla i den prioriterade målgruppen ensamma seniorer, som inte går på kurser eller är engagerade i föreningslivet, genom att annonsera om verksamheten varje vecka i NVP, informationsblad på

apoteket och vårdcentralen i Orminge som även hjälper till att informera de seniorer som de ser har behov av socialt sammanhang och behöver komma ut. Vårdarna har stort fokus på att välkomna seniorer, och då särskilt de som ser lite vilsna ut när de kommer in i Lusthuset. Då brukar vi bjuda på en kopp kaffe och ägna en stund åt att berätta om vilka möjligheter som ges i Lusthuset. Av erfarenhet från samtal med seniorer vet vi att det kan vara lättare att börja ny på en kurs än att börja prata med grannen på bordet bredvid i caféet.

Vi konstaterar också att de närmaste samarbetsorganisationerna PRO Boo och SPF Booringen valt att inte förlägga sina medlemsmöten i Lusthuset under 2015 men att PRO i Boo nu avvecklat sin egen lokal och tar steget fullt ut och flyttat alla sina kurser, styrelsemöten och föreningsmöten till Lusthuset. Även SeniorNet som ju har haft massor av kurser i Lusthuset under våren, har flyttat till oss från Ektorp med styrelsemöten, storföredrag på tisdagar som inte fått plats borta i Ektorp, samt ännu flera kurser. SPF har även de börjat nyttja Lusthuset mera för möten. Vi har nu en gramslagen uppgift att få till alla bokningar så att vi får plats, men det är ju superkul att verksamheten utvecklas så expansivt såklart!

Besöksfrekvensen för 2017 redovisas separat avseende kön, dag, vecka. Sammanfattningsvis kan vi visa på 7929 besök under våren, dvs. i snitt 345 seniorer i veckan, varav 45% män och 55% kvinnor.

Projektet dokumenterar inte kontinuerligt hur många män respektive kvinnor som deltar i respektive aktiviteter i Lusthuset. Vissa verksamheter ser vi dock är klart dominerade av kvinnor, medan andra aktiviteter har en jämnare könsfördelning.

## Särskilda satsningar och projekt under våren 2017

En logotyp och grafisk profil för Lusthuset har tagits fram och används i all kommunikation. En webbplats har även upprättats för att presentera aktuell information löpande.

Under VT 2017, fokuserades i huvudsak på att;

- samla ytterligare seniorverksamheter under ett gemensamt tak
- undersöka vilka behov seniorerna har av olika slags aktiviteter
- informera om Lusthusets övergripande mål och möjligheter
- hjälpa till och starta upp nya senioraktiviteter
- Annonser för Lusthuset i NVP varje vecka under hösten. Större annonser för att informera om Lusthusets öppna hus. Stor annons för Mogendans inför första dansen.
- Projektledare har återigen besökt seniorboenden, Apotek och vårdcentralen i Boo för att informera och bjuda in till Lusthuset.
- Uppdaterade programblad för Lusthuset mailas löpande ut till styrgruppen och andra intresserade för vidarebefordran till respektive organisation. Det finns också alltid aktuell information om verksamheter och program i Lusthuset. Hela terminens program finns även tillgängligt på lusthusets webbplats.
- Vi affischerar i närområdet, i Boosalen och på Friskis & Svettis samt tillhandahåller affischmaterial till alla som vill hjälpa till att informera om verksamheten. Alla bostadsrättsföreningar, hemtjänstföretag, får information om verksamheten. Hemtjänstföretagen kan dessutom få information att ta med hem till sina brukare.

## Mål hösten 2017

Informationsarbetet intensifieras under augusti.

Ytterligare resurser har tillförts för annonsering och uppsökande verksamhet för att berätta och inspirera till seniora initiativ.

- Annonser för Lusthuset är bokade i NVP varje vecka under hösten. Större annons för att informera om Lusthusets verksamheter. Stor annons för Mogendans inför första dansen.
- Projektledare kommer under hösten att återigen besöka seniorboenden, Apotek och vårdcentralen i Boo för att informera och bjuda in till Lusthuset.
- Uppdaterade programblad för Lusthuset mailas löpande ut till styrgruppen och andra intresserade för vidarebefordran till respektive organisation. Det finns också alltid aktuell information om verksamheter och program i Lusthuset. Hela terminens program finns även tillgängligt på lusthusets webbplats.
- Vi affischerar i närområdet, i Boosalen och på Friskis & Sveltis samt tillhandahåller affischmaterial till alla som vill hjälpa till att informera om verksamheten. Alla bostadsrättsföreningar, hemtjänstföretag, får information om verksamheten. Hemtjänstföretagen kan dessutom få information att ta med till sina brukare.
- Inom BFH har för hösten ett programarbete inletts kring seminarieserien "Tankarnas trädgård".
- Ytterligare kraft ska läggas på att nå de seniorer som sitter ensamma hemma och inte är engagerade i seniorföreningar.

Projektets verksamheter utökas i vår med;

- Utökad qigongverksamhet.
- Föredragsserie kring Orminge.
- Senoryoga.
- Körverksamhet.

Lokalen Verandan som nyttjats förhållandevis lite under hösten 2017 föreslås undantas från kontinuerlig bokning under 2018 för att minska kostnader för projektet. Verandan kan givetvis bokas vid behov.

Samtal mellan NK och övriga i styrgruppen bör inledas snarast för att utveckla inriktning/innehåll i fortsatt verksamhet efter inledande projektperiod.

## Bilder från verksamheten



Mogendans i full fart



Fantastiska arrangörer av Mogendans i 23 år!



Fikadags!



Luciafirande



Linedans



Glada ramvävare



Gammeldans



IT-hjälp med SeniorNet. Seniorer hjälper varandra.