

2019-01-24 Motion till kommunfullmäktige

## Handlingsplan för att minska antalet självmord i Nacka kommun

Situationen när det gäller självmord i Sverige är allvarlig. I Sverige tar en person sitt liv var sjätte timma och de flesta av dessa lider av långvarig eller kortvarig psykisk ohälsa. Självmord förekommer i alla samhällsklasser oavsett ålder och kön och är den vanligaste dödsorsaken hos män i medelåldern samt näst vanligast hos yngre kvinnor. Varje år drabbas mellan 10 000 och 15 000 anhöriga av sorg på grund av självmord. Kostnaden för självmord i Sverige uppgår årligen till minst 5,5 miljarder kronor i form av direkta och indirekta kostnader.

Det är flera verksamheter inom kommunen som kan göra insatser för att minska antalet självmord och samtliga nämnder är berörda. För att ta ett helhetsgrepp över insatserna behöver Nacka kommun ta fram en kommunövergripande handlingsplan med självmordspreventiva åtgärder. Handlingsplanen behöver innehålla förslag på utbildning och kompetenshöjande insatser, intern och extern samverkan, rutiner, riktlinjer och dokumentation samt stöd till anhöriga och efterlevande.

I arbetet med att förebygga psykisk ohälsa och självmord är skolan och elevhälsan en mycket viktig arena. Personal som kommer i kontakt med unga behöver mer kunskap om detta för att kunna känna igen tidiga tecken på psykisk ohälsa innan problemet eskalerar.

För att kommunens anställda genom uppdrag ska veta hur de ska agera och hjälpa en person som befinner sig i risk för självmord krävs väl utarbetade rutiner för detta. Kommungemensamma rutiner och riktlinjer vid misstanke om självmord behöver därför arbetas fram.

Kommunen kan arbeta aktivt med att identifiera s.k. "hot- spots" för att kunna hindra självmord från att ske på dessa platser. Det kan göras genom inventering av platser och genom kunskapshöjande insatser om självmord för handläggare som arbetar med plan- och byggärenden.

Anhöriga till personer som tar sitt liv är ofta en bortglömd grupp. Det bör därför utvecklas ett bestående stöd till dem som är anhöriga till personer med psykisk ohälsa eller tagit sitt liv. Tillgången till kvalitativa stödinsatser är avgörande för hur anhöriga kan hantera sin hälsa efter en traumatisk upplevelse.

Detta är några exempel på utvecklingsområden som handlingsplanen bör lyfta och som ryms inom kommunens ansvarsområden.

Mot denna bakgrund föreslår vi att:

- kommunfullmäktige beslutar uppdra till kommunstyrelsen att ta fram en handlingsplan för självmordsprevention.

Andreas Falk (S)

Majvie Swärd (S)

Helena Westerling (S)

Khashayar Farmanbar (S)