

## **Verksamhetsberättelse för PRO Nacka år 2021**

Ännu ett annorlunda med social distansering pga Covid -19-smitta. Vi försökte så länge det gick att hålla verksamheten i gång och anordna aktiviteter där det var möjligt att värna om vår hälsa och möjlighet att hålla avstånd. Vi har följt såväl Folkhälsomyndighetens råd som PRO Riks rekommendationer. Lokalen möblerades så att det var möjligt att hålla distans. I lokalen fanns handsprit så att vi alla kunde hålla en god handhygien. Till sist var vi dock tvungna att ställa in alla aktiviteter efter rekommendationer från myndigheterna. Verksamheten i vår förening har stått på sparlåga för att Covid-19-smittan inte skulle sprida sig.

Något som har kunnat genomföras är torsdagspromenaderna, vilka varit uppskattade och lockat ett antal personer varje vecka.

### **Seniorrådet**

I PRO Nacka är Jan-Kåge Wallin och Monica Andersson representanter. Seniorrådet träffas fyra gånger per år, tre möten har ägt rum digitalt. Mötet i december 2021 hölls i stadshuset. Hjälpen i form av fixartjänsten Tryggve är uppsagd av Räddningstjänsten och kommunen har bitt Röda Korset att försöka få fram en volontär som ersättare. Den workshop gällande vilken roll Seniorrådet ska ha framöver blev framflyttad till i mitten av mars 2022 på grund av pandemin. På Seniorrådets dagordning har också funnits läget gällande pandemin, tillgången till syrgas på särskilt boende, kommunens kontroll gällande hemtjänsten samt hur statsbidraget för kompetenshöjning av omsorgspersonalen använts. Hörselskadades Riksförbund samt en representant från Nacka-föreningen informerade om sin verksamhet på Seniorrådets möte i juni.

### **Aktiviteter**

Café Kontakt, lyssnar/läsecirkel, stågympa och IT-/data-cirkel har efter ett fåtal möten fått ställas in. Den 9 november fick vi besök av Hörselskadades Riksförbund med tillfälle till hörseltest, information om hjälpmedel och hörapparater.

Den 22 oktober fick vi möjlighet att ta del av en konstvandring i Fisksätra, en gåva föreningen fick till 75 årsjubileet av PRO Fisksätra.

### **Resor**

Julbordsresan med Viking Lines Cinderella 7-8 december med ca 35 deltagare kunde vi genomföra. Resan gjordes i samarbete med övriga PRO föreningar i Nacka.

Övriga planerade resor för 2021 var vi tvungna att ställa in pga pandemin och de restriktioner som gällde.

De inställda resorna var: Säfstaholms Slott och Julita, Dagskryssning på Göta Kanal, Båtutflykt med M/S Rosella inkl besök på Samstorps Gård och jakt, Viltbordskryssning med Eckerölinjen.

### **Styrelse**

Årsmöte och höstmöte för föreningen genomfördes den 23 november 2021.

Följande personer valdes till styrelse för 2021 Pia Wallin, Inger Öhrn-Larsson, Jan-Kåge Wallin, Kerstin Peanberg. [REDACTED]

Styrelsen konstituerar sig senare. Till kassör valdes Monica Andersson. Styrelsen har under året haft åtta protokollförda styrelsemöten.

Inga nomineringar till valberedningen hade inkommit och inga förslag väcktes på årsmötet. Föreningen står således utan valberedning 2021. Styrelsen får i uppdrag att agera valberedning.

### **Rapporter**

Rikshem som äger lokalerna som föreningen hyr planerar att renovera hela byggnaden som består av äldreboende. Beräknas påbörjas hösten 2022.

### **Information till medlemmarna**

Medlemsbrev för våren och hösten har skickats till medlemmarna. De medlemmar som har e-post får sitt medlemsbrev per e-post, övriga per post. Hemsidan [www.pro.se/nacka](http://www.pro.se/nacka) uppdateras kontinuerligt av Monica Andersson.