



NACKA
KOMMUN

Redovisning av verksamhetsbidrag för 2022 från

- o **socialnämnden**
- x **äldrenämnden**

Markera med kryss vilken nämnd redovisningen gäller och fyll i vilket år. Redovisningen ska bifogas ny ansökan.

Redovisning för hur bidragen har använts inklusive eventuella avvikelser från vad som angavs i ansökan och om syftet med verksamheten uppnåtts. Fyll gärna i blanketten i word eller motsvarande, skriv ut, skriv på, scanna in och skicka med e-post till KOS@nacka.se senast 1 november.

Föreningens namn	Organisationsnummer
PRO Älta	8140005599
Namn på kontaktpersonen för redovisningen och e-postadress	
[REDACTED]	
Beskriv hur verksamheten har genomförts?	
<p>PRO Älta fick 106 000 kr för hela 2022.</p> <p>Under våren 2022 har alla planerade aktiviteter PRO Älta sökte verksamhetsbidrag för genomförts. Cirkeln Må Bra hade 10 deltagare och Seniorliv i Balans 6 deltagare. Övriga cirklar som genomfördes på våren var Qigong (ca 25 deltagare) varje vecka 10 gånger efter starkt önskemål från deltagarna; handarbetscirkel (7 deltagare); läsecirkel (7 deltagare); kaféer (10 – 12 deltagare vid vanlig träff. Information och praktiska tips om framtidsfullmakt drog 25-30 personer. Föredrag om "Säpo inifrån" av en pensionerad polis och medlem i PRO Älta drog också en lika stor publik. Sittgympa till musik (ca 10 -12 deltagare per gång) har genomförts före kaféerna varannan vecka.</p> <p>Aktiviteten "Kvällsträffar" har fortsatt från föregående höst, deltagarna är de som gått cirklarna Må Bra och Seniorliv i Balans och vill ha någon slags fortsättning. Även andra är välkomna. Deltagarna (ca 10 st) lägger en lapp i en påse med något ämne som de vill ta upp, någon drar och det blir alltid givande samtal som ibland leder till en handling av något slag.</p> <p>Höstens verksamhet har fortsatt med samma aktiviteter som ovan. En skillnad är att Må Bra-cirkeln som planerades i höst blev inställd p.g.a. att det inte blev några deltagare och Qigong kommer bara att gå 7 gånger p.g.a. att ledaren har hälsoproblem.</p> <p>Seniorliv i balans cirkel nr 2 startar den 28 oktober.</p> <p>Handarbetscirkeln och Läsecirkeln fortsätter enligt plan.</p> <p>Kaféerna fortsätter, de är populära. På tre av dem kommer det i höst att bli programpunkter som information om bedrägerier mot äldre, demenssjuksköterska och information från Nacka Rehab om hjälpmedel för äldre.</p>	



NACKA
KOMMUN

Marknadsföringen har varit att trycka **program** som dels går till alla medlemmar och dels finns på Älta Kulturknut så att alla kan ta, även den som inte är medlem. Den delas också stort antal till biblioteket, hemtjänsten, vårdcentralen m.m. Vi har också tryckt särskilda flygblad för våra cirklar Må Bra och Seniorliv i Balans och försökt sprida samt satt upp på Seniorboendet på Almvägen, satt upp på anslagstavlor i Älta/Älta centrum samt lagt i Älta Kulturknut. Må Bra-cirkeln och Seniorliv i Balans har vi annonserat om i Nacka Värmdöposten vilket har lockat enstaka deltagare från andra delar av Nacka. Vi har använt oss av Facebookgruppen Ältabor, men de som inte har en dator/e-postadress är svåra att nå.

Vi har **samarbetat** med SPF, Älta Kulturförening (Knuten), ABF, Nacka kommun, Annas Hemtjänst, Föreningsrådet och lokala företag.

Har verksamheten avvikit från vad ni ansökte om?

Nej, utom att höstcirkeln i Må Bra inte genomfördes, och att Qigongen bara genomförde 7 av planerade 10 gånger under hösten pga ledarens hälsoproblem.

Redovisa hur ni har använt bidraget. Redovisa kostnaderna för varje aktivitet. Exempel: Aktiviteten seminarier. xx kr – föreläsningssarvode, xx kr hyra av lokal.

Redovisning för hela 2022. Viss uppskattning för november och december har gjorts då genomförandet inte är klart vid tiden för redovisningen.

Aktivitet	Lokaler	Arvoden	Övrigt *	Summa
SeniorLiv i Balans, 2 cirklar 16 ggr (material till 2 cirkl. ingår) Cirkelledararvoden 2 pers	2080	25212	5898	33190
Må Bra, en cirkel = 8 ggr. Cirkelledararvode	2080	6303	3451	11 834
Qigong, 17 ggr genomförda av 20 planerade	2150	11 305		13 455
Kvällsträffar = 15 ggr av 14 planerade	2080			2080
Kaféer, 13 ggr genomförda av 16 planerade. Ett föreläsararvode	1640	1000	1120	3760
Läsecirkel, 29 genomförda av 30 planerade	2550	600		3150
Handarbetscirkel, 28 genomf av 30 planerade	2630		628	3258
Marknadsföring, material, tryckn av program och affischer, färgpatroner, papper. Annonser Nacka Värmdö Posten			22 815	22 815
SUMMA				93542

*Övrigt = marknadsföring, viss förtäring till cirklar, kaféer, kopiering av cirkelmateriel etc

Annat som är av intresse för social- eller äldrenämnden.



NACKA
KOMMUN

Verksamheten har kommit igång ordentligt efter pandemin, men deltagarantalet har minskat något och aktiviteterna verkar inte riktigt ha hämtat sig. Vi märker dock att våra aktiviteter fyller ett stort behov av social samvaro vilket många ger tydligt uttryck för. Många ser fram emot att få komma ut och träffa andra och att få röra på sig. Qigongen är mycket uppskattad och nuvarande ledare kommer inte att fortsätta så vi gör allt för att hitta en ny till 2023.

Eftersom hela verksamhetsåret inte har gått så är en del uppgifter uppskattade. En fullständig redovisning kan bara lämnas i början på 2023.

Årets totala kostnad för de verksamheter PRO Älta fick bidrag för uppskattas till 93 542 kr. PRO Älta har inte haft några lokalkostnader för hösten pga avtal med Nacka kommun om Träffpunkt för seniorer i Älta Kulturknut. De planerade kostnaderna för höstens lokaler var 15210 kr.

Datum

Underskrift

Namnförtydligande

Ola Karlsson