



Org.nr. 802406–3649

## **Verksamhetsberättelse 2021**

### **Årsmöte**

Årsmöte hölls digitalt den 17 februari 2021.

### **Styrelse**

Styrelsens ledamöter har under 2021 haft ett konstituerande möte samt 9 ordinarie protokollförda möten. Styrelsen har bestått av följande ledamöter:

Birgitta Jansson, ordförande och kassör

Mona Boström, vice ordförande och ordinarie i seniorrådet

Ann Johansson, medlemssekreterare och webb-redaktör

Anita Österlund, programsekreterare

Britt-Marie Swärd, bitr. programsekreterare och ersättare i seniorrådet

Ulla Jacksson, sekreterare och bitr. medlemssekreterare

Birgitta Åsén, biträdande sekreterare

### **Revisorer**

████████████████████  
████████████████████

### **Valberedning**

Peter Stare, sammankallande

Monia Sturén

Angela Berglund

### **Styrelsens arbete och föreningens verksamhet**

Styrelsen har arbetat i enlighet med de övergripande målen i verksamhetsplanen som antogs av årsmötet 2021.

Föreningen har till uppgift att främja SPF Seniorernas mål genom att

- informera medlemmarna i frågor som berör dem
- verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna
- tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet
- aktivt arbeta för att öka medlemsantalet
- i övrigt bedriva verksamhet som främjar förståelse och solidaritet mellan generationerna
- samverka med förbund, distrikt, Nacka Seniorråd, och andra föreningar i frågor som berör äldres valfrihet, trygghet, rättvisa och inflytande.

Styrelsen har haft särskilt fokus på rekrytering av nya medlemmar under hösten. Tillsammans med övriga SPF-föreningar i Nacka och Värmdö genomfördes en annonskampanj i Nacka Värmdö Posten. Vi stimulerade också de befintliga medlemmarna att rekrytera nya medlemmar genom att erbjuda en bonus i form av jullunch om man rekryterade en ny medlem. När vi summerar året kan vi konstatera att ansträngningarna varit framgångsrika. Under året har antalet medlemmar ökat, vilket innebär att den minskande trenden har brutits.

Birgitta Jansson och Mona Boström deltog vid distriktsstämman som hölls digitalt den 14 april.

SPF Seniorernas föreningar i Nacka och Värmdö, fem så kallade ordförandemöten, genomfördes där Birgitta Jansson och Mona Boström deltog. Där diskuterades bland annat de nya stadgarna, hur vi ska samarbeta och utbildningar.

Södertörnsgruppens alla SPF Seniorer föreningar har genomfört fyra möten där Birgitta Jansson och Mona Boström deltagit. Gruppen har ett tema varje gång tex KPR utbildningar och reseombud.

### **Programverksamhet**

Våren 2021 påverkades av den pågående pandemin. Alla vårens program fick ställas in och flyttades till hösten. Några nya genomfördes digitalt. Höstens planerade program genomfördes enligt planerna. Anslutningen till flertalet aktiviteter har varit mycket god, vilket tyder på att vi lyckats i våra ansträngningar att erbjuda ett program med varierat innehåll.

Förutom föredrag, utflykter, diskussionsträffar och vandringar har ett antal medlemmar spelat bowling, bridge, golf och canasta samt deltagit i en litteraturcirkel. Förteckning över samtliga aktiviteter bifogas verksamhetsberättelsen.

### **Intresseverksamhet**

Huvudparten av intresseverksamheten bedrivs i seniorrådet. Utöver det som beskrivs nedan har föreningen haft direktkontakt med Nacka kommun för att säkerställa att de som bor i särskilda boenden har tillgång till wifi. Utifrån föreningens fråga gjorde kommunen en inventering som visade att det finns relativt god täckning. Styrelsen har för avsikt att följa upp att man inom en rimlig framtid erbjuder wifi på samtliga boenden.

En av de frågor som förbundet driver är att pensionssystemet inte är hållbart och att många pensionärer får en sämre pension än man förväntat sig. Tillsammans med övriga SPF-föreningar i Nacka och Värmdö fick vi in en insändare i Nacka Värmdö Posten, där vi tog upp frågan om pensionerna och vikten av att pensionssystemet utvecklas. Avsikten var att väcka frågeställningen även till lokala politiker, för att den vägen kunna påverka den nationella politiken.

### **Seniorrådet**

I det Kommunala Pensionärsrådet KPR, i Nacka kallat Seniorrådet, har Mona Boström och Britt-Marie Swärd representerat vår förening. Rådet består av tre politiska representanter från kommunen och två representanter från varje PRO- och SPF-förening i Nacka, ca 15 personer.

Den viktigaste diskussionen som förts i rådet kom med anledning av att hemtjänsttaxan hade höjts från 2021. Höjningen var stor och väckte kritik från många äldre. Ingen dialog om den föreslagna höjningen hade förts med seniororganisationerna, varken i rådet eller utanför. En så stor förändring ska enligt arbetsordningen tas upp i rådet. Från kommunens sida hänvisade man till att det inte funnits tid att ha något samråd. Vi, från SPF, menar att det inte finns några ursäkter och att det handlar om bristande planering. Utifrån denna diskussion har seniorrådet beslutat att rådet ska ha en workshop för att diskutera seniorrådets styrning, syfte, uppgifter, arbetsordning, planering och arbetssätt. Datum för workshop har varit inplanerad i slutet av 2021 men har på grund av pandemin flyttats fram, i dagsläget till mitten av mars 2022. Vi uppfattar att det finns en ambition hos såväl politiker som tjänstemän i kommunen att utveckla seniorrådet så att det blir mer effektivt och värdefullt för såväl kommunen som föreningarna.

Under lång tid har seniororganisationerna ställt krav på högre kompetens inom äldreomsorgen. Kommunen har erhållit stora statsbidrag som använts till olika utbildningar. Påtryckningarna från föreningarna har varit framgångsrika. Ett exempel är de nya auktorisationsvillkor i äldreomsorgen som gäller från den 1 december 2021. Där krävs det bland annat att 60% av vårdpersonalen ska ha undersköterskeutbildning. Diskussioner har också förts om hur uppföljning och kontroll görs av hemtjänsten. I de nya villkoren finns starkare fokus på kvalitetsuppföljning och även ekonomiska incitament att minska antalet personal som besöker hemtjänstbrukaren under två veckor.

Föreningarna har åter tagit upp frågan om behov av bostäder för äldre i Nacka. Enligt kommunens bedömningar finns det en plan för utbyggnad, som möter de äldres behov av särskilda boenden eller annan typ av bostad fram till 2040. Nya särskilda boenden i centrala Nacka planeras i Hästhagen, på Järlahöjden och i Henriksdal. Ett trygghetsboende med 24 bostäder planeras på Nya gatan med inflyttning tidigast i september 2022.

Föreningarna har under flera år drivit önskemål att det ska finnas ett Seniorcenter i varje kommunedel. Det ska vara en träffpunkt med tillgång till samvaro och aktiviteter. Glädjande nog har detta önskemål hörtsammats och under 2020 skulle Öppen Mötesplats i Nacka Forum invigas. Tyvärr blev det inte möjligt på grund av pandemin. Men på försommaren 2021 startade verksamheten, som formellt invigdes den 17 september. Blomsterfonden driver verksamheten på uppdrag av kommunen och är öppen dagligen. Öppen Mötesplats finns i höghuset i Forum, våning 15.

Den vanliga hjälpen med praktiska saker i hemmet via Tryggve har inte fungerat under året. Kommunen har inte hittat någon utförare efter den som slutat. Föreningarna har drivit på att kommunen löser detta då det är en viktig tjänst för många äldre.

På initiativ från SPF Saltsjöbaden har frågan om utegym för pensionärer tagits upp. Det har resulterat i en skrivelse till berörda instanser i kommunen, och rådet hoppas på att få gehör för önskemålet.

Rådet har fortlöpande följt utvecklingen av covid-19 i de särskilda boendena och i hemtjänsten. Även vaccinationsläget har diskuterats för såväl de äldre som för personal.

### **Hemsidan**

Förenings hemsida ingår i förbundets "webbträd". som uppdateras automatiskt med nyheter från distrikt, förbund och Senioren.

Lokalt i Nacka lägger vi också in nyheter och information. Inloggning på [www.spfseniorenerna.se/nacka](http://www.spfseniorenerna.se/nacka). På hemsidan informeras om det aktuella programutbudet, nytillkomna programpunkter, uppdateringar om seniorrådet samt eventuella förändringar.

### **Medlemsantal**

Föreningens medlemsantal inkl. hedersmedlemmar var vid årets början 1006 och vid årets slut 1014. 708 kvinnor och 306 män. 82 nya medlemmar har tillkommit under året. 74 har lämnat oss varav 29 har avlidit. Föreningen har 50 medlemmar mellan 90–94 år och 18 som är över 95 år samt 23 vänmedlemmar. Medelåldern är 79 år.

Lika viktigt som att rekrytera nya medlemmar är det att behålla och vårda dem vi har. Vi måste hela tiden leva upp till medlemmarnas förväntningar och krav. Fler medlemmar ger oss också en ökad ekonomisk styrka eftersom kommunens bidrag är baserat på medlemsantalet och på de olika möten och aktiviteter som vi genomför.

### **Ekonomi**

Covid 19 har även under 2021 satt sina spår i ekonomiredovisningen. Under våren ställdes all program-verksamhet in. Anita Österlund lade ut ett föredrag "Trädgårdsmästaren som tänkte va f-n!" på vår hemsida. Vi ordnade en digital utställning om John Bauer från Waldemarsudde och en folkhälsovecka i maj med enbart uteaktiviteter. Total kostnad ca 6 000 kr. Höstens program genomfördes enligt planering och det sammanlagda verksamhetsbidraget för 2021 förbrukades.

Kommunalt föreningsbidrag, 60 kr per medlem, uppgick till 60 360 kr samt verksamhetsbidrag från kommunens äldrenämnd till 60 000 kr. Överskottet av vårt verksamhetsbidrag 2020 på 31 995 kr fick vi återföra 2021.

Årsavgiften för ordinarie medlemmar under 2021 har varit 270 kr. Av årsavgiften går 160 kr till förbundet, 50 kr går till distriktet och 60 kr till vår förening. Årsavgiften för medlemmar som fyllt 90 år är 150 kr och för vän-medlemmar 100 kr och dessa avgifter går direkt till föreningen. Medlemmar över 95 år betalar ingen årsavgift.

Vi fick 82 nya medlemmar under året och av dessa antogs 26 under sista kvartalet 2021. Den nye medlemmen betalar 270 kr sista kvartalet och som då avser årsavgift för de tre sista månaderna 2021 och hela 2022. Det är förklaringen till svårigheterna att beräkna och budgetera intäkterna för medlemsavgifterna.

Under året hyrde vi ett förråd hos Shurgaard för 14 946 kr/år. Vi har inte längre några kostnader för kontorslokal, fast telefon eller försäkring. Varje styrelsemedlem har sitt kontor hemma. Kostnader för färg till skrivare, papper med mera utbetalas till styrelseledamöter mot kvitto.

Vårens styrelsemöten hölls i lokal som vi inte betalade något för. Fem styrelsemöten under hösten hyrde vi lokal på Romansvägen 33 för totalt 1000 kr. 2022 kommer vi inte ha några kostnader för möteslokal, vi kommer att vara i Mötesplats Nacka Forums lokaler kostnadsfritt.

Kostnader för vårt programblad och annonsering har ökat under året med ca 14 000 kr. Programbladet har flera sidor och portot är högre. Under året har vi tillsammans med vänföreningarna annonserat i Nacka Värmdöposten, en kostnad som vi inte har haft tidigare.

Ersättning till sju styrelseledamöter har utgått med 990 kr/år per peson och för två revisorer 500kr/år var.

Portokostnaderna ligger på samma nivå som år 2020. Under Coronapandemin har vi försökt att kommunicera med våra medlemmar på bästa sätt. De flesta av våra medlemmar har e-post och vi försöker så långt det är möjligt skicka våra meddelande den vägen. Drygt 200 medlemmar har inte e-post vilket innebär att vi måste skicka brev till dem då vi har något att meddela.

Årets resultat visar ett överskott på 16 011 kr. Av överskottet utgör 15 539 kr verksamhetsbidrag.

I övrigt hänvisas till föreningens resultat- och balansräkning.

Styrelsen föreslår att årets överskott 16 011 kr balanseras i ny räkning.

Ett stort tack till alla som bidragit till och hjälpt oss i vår verksamhet inom SPF Seniorerna Nacka.

Nacka den 2022-02-07

Birgitta Jansson

Mona Boström

Ann Johansson

Anita Österlund

Britt-Marie Swärd

Ulla Jacksson

Birgitta Åsén

## Programverksamhet

### Våren 2021:

25-jan	Nacka växer på Sicklaön	digitalt
22-jan	Sköna juveler - FLYTTAT TILL HÖSTEN?	
11-feb	Varför smakar vin som det gör - Flyttat till 28 april	
17-feb	Årsmöte	digitalt
11-mar	Friska Nacka - Ombokat se 8 april	
15-mar	Ord Svenska Ord - FLYTTAT TILL HÖSTEN	
17-mar	Utställning om John Bauer	digitalt
25-mar	Gamla Stans pärlor -FLYTTAT TILL 9 Sept	
08-apr	Historisk vandring i Storängen -SE 11 MARS	
15-apr	Brott mot äldre - INSTÄLLT	
19-apr	Kinas väg med Ola Wong- FLYTTAT TILL HÖSTEN	
28-apr	Varför smakar vin som det gör - FLYTTAT TILL HÖSTEN	
05-maj	Utflykt Villa Akleja - FLYTTAT TILL HÖSTEN	
10-maj	Berättelser från Nacka - FLYTTAT TILL HÖSTEN	
17-maj	Cykeltur Vikdalen-Henriksdal - inställt pga dåligt väder	
17-maj	Vandring Nyckelviken m guide om herrgården	
18-maj	Tipspromenad runt Långsjön	
19-maj	Vandring Nacka Forum till Sickla	
19-maj	Boule vid Musikvägen	
20-maj	Vandring Nysätra Trollebo	
20-maj	Föredrag hälsa, kost o motion utomhus	
21-maj	Promenad och Trädgårdsbesök	
21-maj	Enkla övningar vid utegymmet Långsjön	
26-maj	Matvanor i Sverige - FLYTTAT TILL HÖSTEN	
03-jun	Utflykt till Grönsöö slott - FLYTTAT TILL HÖSTEN	
08-jun	Katarina Brandstation - INSTÄLLT	

**Hösten 2021**

25-aug	Vandring Saltsjö-Duvnäs	med guide
02-sep	Svindersviks Brygghus m kaffe	Föredrag utomhus
09-sep	Gamla Stans pärlor	Vandring m guide
16-sep	Vinprovning	m föreläsare
20-sep	Utflykt Grönsöö slott	
21-sep	Träffpunkt Romansvägen	mingel nya medl
23-sep	Pubmingel	
28-sep	Sköna juveler fr fem sekel	Föreläsning
05-okt	Kinas väg fr opiumkrig till kinesiska drömmen	Föreläsning
12-okt	Milanius modebutik	Studiebesök
14-okt	Träffpunkt Romansvägen	Uveckl Nacka Stad
19-okt	Utflykt Villa Akleja	
28-okt	Pubmingel	
04-nov	Matvanor i Sverige	Föreläsning
10-nov	Träffpunkt Romansvägen	Dialog äldrefrågor
17-nov	Kristinehovs malmgård	Utflykt
25-nov	Pubmingel	
30-nov	HasseåTage musik	Föreläsning
01-dec	Träffpunkt Romansvägen	Julquiz
06-dec	Jullunch	
Torsdgr	Bowling	start 2 sept
Torsdgr	Bridge	start 7 okt
Söndgr	Canasta	start 3 okt
Torsdgr	Litteratur	start 7 okt