

# Verksamhetsplan för SPF Seniorerna, Boo 2022 – 2023

## **SPF Seniorerna**

Ändamål SPF Seniorerna är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Syftet är att ta tillvara äldres sociala och ekonomiska intressen samt bedriva lokalt, regionalt och nationellt påverkansarbete. Inom ramen för detta ändamål ska SPF Seniorerna arbeta med frågor om äldres hälsa och omsorg, boende, ekonomi samt rätt att arbeta.

## **SPF Seniorernas värdegrund**

SPF Seniorerna utgår i sitt arbete från en demokratisk grundsyn. Vidare är grunden för vårt ställningstagande diskrimineringslagen. Vi värnar varje persons lika värde och rätt. Vi anser att rätten till ett gott och värdigt liv är av central betydelse. Vi visar varandra respekt och hänsyn och tar tillvara de erfarenheter och den kompetens som finns bland seniorer. För att förverkliga dessa värden fokuserar vi på livskvalitet och valfrihet.

## **Föreningen har till uppgift att främja SPF Seniorernas ändamål genom att**

- informera medlemmarna i frågor som berör dem,
- verka för social gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna,
- tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet,
- aktivt verka för att rekrytera nya medlemmar,
- i övrigt bedriva verksamhet som främjar förståelse och solidaritet mellan generationerna.

## **Hur ska vi i SPF Boo göra för att försöka förverkliga ovanstående mål?**

Fler och engagerade medlemmar

Målet att få fler medlemmar är inget självändamål men ju fler medlemmar SPF Seniorerna Boo har desto tyngre väger vår röst i den politiska debatten. Vi har under 2021 ökat vårt medlemsantal med ca 1% trots Coronas smittspridning.

På föreningsnivå är det viktigt att ett brett programutbud finns för att så många som möjligt av medlemmarna ska kunna engagera sig i frågor som berör dem. Då får vi aktiva medlemmar. Genom olika programpunkter tas frågor upp till debatt t.ex. boendeförändringar för äldre, trafikfrågor och överanvändning av mediciner. Vidare ska vi arbeta aktivt i Seniorrådet (kommunens pensionärsråd) för äldreomsorgen i kommunen bedrivs på ett för oss önskvärt sätt.

SPF Seniorerna Boo ska fortsätta utveckla program som är allsidigt, utmanande och samhällsengagerade. Programutbudet kommer därför utökas med ytterligare träffar.

SPF i Boo gör detta genom intressanta föreläsningar, vandringar, resor både kortare och längre, teater- och konsertutbud, bokklubb, boule, pubträffar. Under 2021 har också flera bokklubbar startats, fotoklubb, handarbete och korta promenader. Andra aktiviteter kommer att startas när intresse finns.

Genom medlemskap i SPF finns också förmånliga erbjudanden såsom försäkringar. Sedan flera år har vi fått rabatt på lokala affärer i Orminge Centrum och Björknäs centrum.

## **En stark röst**

SPF Seniorernas mål är att ”äga” frågor som är av betydelse för medlemmarna. Vår organisation ska uppfattas som innovativ, oberoende kunskapskälla med starkt förtroende både nationellt och lokalt i viktiga frågor för äldre genom uthålliga prioriteringar av dessa frågor, samverkan, kunskapsförmedling och involvering av medlemmarna.

SPF i Boo ska försöka göra detta genom fortsatt aktivt deltagande i Nackas Seniorråd och samverkan med kommunens tre andra SPF-föreningar men också med PRO på kommunal nivå. Innan varje möte i Seniorrådet träffas en grupp för att diskutera de frågor som aviserats.

Genom olika informations- och föreläsningmöten informeras medlemmarna och därigenom kan intresse och engagemang väckas för olika viktiga frågor.

En politikerutfrågning inför valet 2022 är en sådan punkt.

### **Öka vår synlighet**

SPF Seniorernas mål är att vara en tydlig, engagerad röst i samhällsdebatten både i traditionella och nya digitala kanaler.

SPF i Boo ska försöka göra detta genom att fortsätta inbjuda till informationsmöten med olika representanter för kommunen t. ex äldrenämnden och andra, för äldre, viktiga organisationer. Vårt program läses upp i Nacka närradio. Vi behöver bli mer aktiva i tidningar och sociala medier.

Alla medlemmar kan inte/vill inte använda internet. En målsättning är att vi ska erbjuda någon slags enkel internetkurs i samarbete med Seniornet.

Samarbetet mellan alla fyra Nackabaserade SPF-föreningar och Värmdö ska fortsätta att utvecklas bl.a. genom gemensamma annonser och insändare i NVP.

### **En organisation i tiden**

SPF Seniorernas mål är att vara en medlemsanpassad organisation och en attraktiv samarbetspartner på alla plan. Förening, distrikt och centralt förbund är lika viktiga delar som ska samarbeta och stötta varandra. SPF Seniorerna ska vara nytänkande och inkluderande.

SPF i Boo kommer även i fortsättningen att delta i SPS seniorers projekt **Inte ensam** som har som målsättning att ensamhet minskas.

