

ÅRSMÖTESHANDLINGAR

till SPF Seniorerna Nackas årsmöte 22 februari 2023

org. nr 802406-3649

ÅRSREDOVISNING

Verksamhetsberättelse	7 sidor
Resultaträkning	1 sida
Balansräkning	1 sida
Revisionsberättelse	1 sida

ÖVRIGA DOKUMENT

Verksamhetsplan 2023	2 sidor
Budget 2023	1 sida
Valberednings förslag till styrelse	1 sida



Org.nr. 802406-3649

Verksamhetsberättelse 2022

Årsmöte

Årsmöte hölls den 24 februari 2022.

Styrelse

Styrelsens ledamöter har under 2022 haft ett konstituerande möte samt 11 ordinarie protokollförda möten. Styrelsen har bestått av följande ledamöter:

Mona Boström, ordförande och ordinarie i seniorrådet
Margareta Andersson Hartwig, vice ordförande, ersättare seniorrådet
Birgitta Jansson, ekonomiansvarig
Catharina Österman, biträdande ekonomiansvarig
Ann Johansson, medlemssekreterare och webb-redaktör
Ulla Jackson, bitr. medlemssekreterare
Anita Österlund, programsekreterare
Anette Nilsson Sjöberg, bitr. programsekreterare
Jeanette Ahlandsberg, sekreterare, deltagit t o m 9 juni

Revisorer

Birger Berggren, revisor
Lennart Skiöld, bitr. revisor

Valberedning

Monia Sturén, sammankallande
Lena Rehnberg
Bjarne Hansen

Styrelsens arbete och föreningens verksamhet

Styrelsen har arbetat i enlighet med de övergripande målen i verksamhetsplanen som antogs av årsmötet 2022.

Målen för verksamhetsåret 2022

- Vi vill behålla våra medlemmar och rekrytera nya. Vi ska vara flera medlemmar vid utgången 2022 jämfört med utgången 2021.
- Vi vill ta tillvara våra medlemmars intressen i lokalsamhället Nacka. Nacka kommun ska ha tagit hänsyn till föreningens åsikter vid sina beslut.
- Vi vill verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna. Under 2022 ska föreningen ha minst lika många aktiviteter som under 2021.
- Vi vill arbeta för att SPF Seniorerna ska blir mer synliga i Nacka. Under 2022 ska föreningen omnämnas i lokala media minst två gånger.

Styrelsen har haft särskilt fokus på rekrytering av nya medlemmar. Utskick av brev till medlemmar som lämnat föreningen och till nyblivna pensionärer har tyvärr inte resulterat i nya medlemmar. Tillsammans med övriga SPF-föreningar i Nacka och Värmdö genomfördes en annonskampanj i Nacka Värmdö Posten. Vi stimulerade också de befintliga medlemmarna att rekrytera nya medlemmar genom att erbjuda en bonus i form av en lunch om man rekryterade en ny medlem. Erfarenheten är, att bästa sättet att rekrytera nya medlemmar är att ha en bra verksamhet och att medlemmarna sprider den informationen till sina vänner. När vi summerar året kan vi konstatera att ansträngningarna varit framgångsrika. Under året har antalet medlemmar ökat, vilket är mycket glädjande. Samarbetet med och påverkan av kommunen beskrivs under seniorrådet. Även programverksamheten beskrivs i ett särskilt avsnitt. SPF Seniorerna har varit omnämnda i lokalpressen i samband med folkhälsoveckan och vid utfrågning av lokala politiker inför valet. De uppsatta målen i verksamhetsplanen har uppnåtts.

Birgitta Jansson, Mona Boström och Ulla Jackson deltog vid distriktsstämman som hölls den 4 april 2022.

SPF Seniorernas föreningar i Nacka och Värmdö, så kallade ordförandemöten, genomfördes där Mona Boström och Margareta Andersson Hartwig deltog. Där diskuterades bland annat fortsatt samarbete, utformning av äldredagen och utbildningar.

Södertörnsgruppens alla SPF Seniorer föreningar har genomfört fyra möten där Mona Boström och Margareta Andersson Hartwig deltagit. Gruppen har ett tema varje gång tex utbildningar och digitalisering.

Programverksamhet

Under 2022 kunde vi äntligen genomföra både vårens och höstens planerade program. Anslutningen till aktiviteterna har varit mycket god, vilket tyder på att vi lyckats i våra ansträngningar att erbjuda ett program med varierat innehåll.

Förutom föredrag, utflykter, diskussionsträffar och vandringar har ett antal medlemmar spelat bowling, bridge, golf och canasta (endast våren) samt deltagit i en litteraturcirkel. Under året har vi provat på en ny sorts aktivitet kallad "prova på", vi har provat på stepp, jazzmix och körsång. Sistnämnda prova på har resulterat i att det under 2023 kommer att starta en kör, Vocal Senior Nacka. Förteckning över samtliga aktiviteter bifogas verksamhetsberättelsen.

Intresseverksamhet

Huvudparten av intresseverksamheten bedrivs i seniorrådet, vilket beskrivs nedan.

Inför valet bjöd SPF Boo, Nacka, Saltsjöbaden och Älta in samtliga partier i Nacka kommun till en utfrågning om hur partierna bäst kan ta tillvara seniorers intressen. Det var bland annat fokus på boendefrågor. Partierna fick också svara på frågan om hur många seniorer de har på valbar plats i kommunvalet.

SPF föreningarna Boo, Nacka och Älta hade en insändare i MittiNacka under december där föreningarna pekade på svårigheten att få information om bostäder för seniorer. Nacka kommun uppmanades att ta ansvar för att det finns tillgång till en samlad

information om var det finns bostäder, upplåtelseform och till vem man kan anmäla sitt intresse. Även nyplanerad produktion bör redovisas.

Seniorrådet

I det Kommunala Pensionärsrådet KPR, i Nacka kallat Seniorrådet, har Mona Boström och Margareta Andersson Hartwig representerat vår förening. Rådet består av tre politiska representanter från kommunen och två representanter från varje PRO- och SPF-förening i Nacka, ca 15 personer.

Under året har seniorrådet arbetat med att utveckla rådets arbetsformer och ta fram ett nytt reglemente för rådet. Arbetet har lett till en stor enighet mellan kommunens företrädare och föreningarna att arbetet behöver effektiviseras. Föreningarna behöver vara delaktiga i ett tidigt skede då olika ärenden ska beslutas i kommunen. En årsplan för rådets arbete har tagits fram inför 2023.

Föreningarna har åter tagit upp frågan om behov av bostäder för äldre i Nacka. Enligt kommunens bedömningar finns det en plan för utbyggnad, som möter de äldres behov av särskilda boenden eller annan typ av bostad fram till 2040. Nya särskilda boenden i centrala Nacka planeras i Hästhagen, på Järlahöjden och i Henriksdal. Ett trygghetsboende med 24 bostäder på Nya gatan har haft inflyttning hösten/vintern 2022. Möjligheten att bygga bostäder för seniorer på flera platser i Nacka har diskuterats, bland annat i Ektorp Centrum. Dialogen i seniorrådet har varit framgångsrik och vi uppfattar att både kommunen och privata byggherrar är positiva till att möta föreningarnas önskemål.

Det seniorcenter som öppnades i Nacka Forum under 2021 har varit i full gång under 2022. Blomsterfonden driver verksamheten Öppen Mötesplats på uppdrag av kommunen och är öppen dagligen.

Den vanliga hjälpen med praktiska saker i hemmet via Tryggve har under 2022 kommit i gång igen. Nu är det Röda Korset som sköter Tryggve.

Seniorrådets initiativ om utegym för pensionärer har resulterat i att gym har etablerats i Sickla under 2022.

Hemsidan

Föreningens hemsida ingår i förbundets "webbträd", som uppdateras automatiskt med nyheter från distrikt, förbund och Senioren.

Lokalt i Nacka lägger vi också in nyheter och information. Inloggning på www.spfseniorerna.se/nacka. På hemsidan informeras om det aktuella programutbudet, nytillkomna programpunkter, uppdateringar om seniorrådet samt eventuella förändringar.

Medlemsantal

Föreningens medlemsantal inkl. hedersmedlemmar var vid årets början 1014 och vid årets slut 1047 varav 737 kvinnor och 310 män. 100 nya medlemmar har tillkommit under året. 67 har lämnat oss varav 22 har avlidit. Föreningen har 63 medlemmar mellan 90–94 år och 20 som är över 95 år samt 20 vän-medlemmar. Medelåldern är 79 år.

Lika viktigt som att rekrytera nya medlemmar är det att behålla och vårda dem vi har. Vi måste hela tiden leva upp till medlemmarnas förväntningar och krav. Fler medlemmar ger oss också en ökad ekonomisk styrka eftersom kommunens bidrag är baserat på medlemsantalet och på de olika möten och aktiviteter som vi genomför.

Ekonomi

Även under 2022 påverkade pandemin vår verksamhet. Under första delen av året var det restriktioner, vi fick hyra stora lokaler till betydligt högre kostnader än de budgeterade. Detta uppvägdes av att våra intressanta fördrag lockade betydligt fler betalande än de budgeterade.

Föreningsbidrag från Nacka kommun, 60 kr per medlem, uppgick till 60 840 kr samt verksamhetsbidraget från kommunens äldrenämnd till 70 000 kr. Till våra aktiviteter har verksamhetsbidraget plus del av föregående års överskott 13 000 kr förbrukats.

Årsavgiften för ordinarie medlemmar under 2022 har varit 270 kr. Av årsavgiften går 160 kr till förbundet, 50 kr till distriktet och 60 kr till vår egen förening. Årsavgiften för medlemmar som fyllt 90 år är 150 kr och för vän-medlemmar 100 kr och dessa avgifter går i sin helhet direkt till föreningen. Medlemmar över 95 år betalar ingen årsavgift.

Under året hyrde vi ett förråd hos Shurgard för 17 012 kr/år. Varje styrelsemedlem har sitt kontor hemma. Kostnader för färg till skrivare, papper m. m. utbetalas till styrelseledamöter mot kvitto.

Våra styrelsemöten hålls utan kostnad i kommunens lokaler Öppen mötesplats, i Nacka Forum.

Ett av målen i vår verksamhetsplan är att vi ska växa och vara fler medlemmar. Under året har vi tillsammans med vänföreningarna annonserat mer än förra året i Nacka Värmdöposten. Kostnader för vårt programblad uppgår till ca 42 000 kr.

Vi har minskat våra portokostnader genom att ändra våra rutiner vid utskick. Allt fler medlemmar har nu e-post som vi använder.

Vi har erhållit ränta för 2022 på sparkontot med 605 kr.

Ersättning till åtta styrelseledamöter har utgått med 990 kr/år per person och för två revisorer 500 kr/år var.

Årets resultat visar ett överskott på 1 670 kr.

I övrigt hänvisas till föreningens resultat- och balansräkning.

Styrelsen föreslår att årets överskott 1 670 kr balanseras i ny räkning.

Ett stort tack till alla som under året bidragit till och hjälpt oss i vår verksamhet inom SPF Seniorerna Nacka.

Nacka den 2023-02-07

Mona Boström

Margareta Andersson Hartwig

Ann Johansson

Anita Osterlind

Birgitta Jansson

Ulla Jackson

Catharina Österman

Anette Nilsson Sjöberg

Jeanette Ahlandsberg

Programverksamhet Våren 2022

Januari

Torsd 20 januari	Pub-mingel på O'Learys
Onsd 26 januari	Stickcafé
Torsd 27 januari	Information om Slussenbygget

Februari

Torsd 3 februari	Föredrag - Resa med tåg
Onsd 9 februari	Liljevalchs vårsalong
Torsd 17 februari	Pub-mingel på O'Learys
Onsd 23 februari	Träffpunkt – Resor i Östeuropa
Torsd 24 februari	Årsmöte

Mars

Torsd 3 mars	Pub-mingel på O'Learys
Tisd 8 mars	Träffpunkt – Kvinnor finns
Torsd 10 mars	Föredrag - Hjärnträning
Onsd 16 mars	Utflykt – Bussresa i Sthlm
Torsd 24 mars	Träffpunkt – Turist på Sicklaön
Torsd 31 mars	Föredrag – Bedrägerier m Pecke

April

Torsd 7 april	Föredrag – Systrarna Jobs
Torsd 14 april	Pub-mingel på O'Learys
Onsd 20 april	Katarina kyrka o P.A. Fogelström
Onsd 27 april	Träffpunkt – Tema aktier

Maj

Tisd 3 maj	Föredrag i Dag Hammarskiölds fotspår
Torsd 5 maj	Pub-mingel på O'Learys
Månd 9 maj	Vårlunch
16-20 maj	Folkhälsoveckan

Juni

Onsd 1 juni	Utflykt – Skokloster / Lasse Åbergs museum
-------------	--

- Samt aktiviteter såsom t.ex. vandring under Folkhälsoveckan 16–22 maj
- Bowling torsdagar
- Bridge torsdagar
- Canasta första söndagen i varje månad
- Litteratur var 3:e torsdag
- Golf

Hösten 2022

Augusti

Onsd 31 augusti Politikerutfrågning

September

Tisd 6 september Utflykt till Vallonbruken i Uppland
Torsd 15 september Utbildning ger färdighet, bildning ger
värdighet
Onsd 21 september Pub-mingel på O'Learys
Torsd 22 september Prova på körsång!
Månd 26 september En bussutflykt i Nacka
Torsd 29 september Whiskyprovning

Oktober

Månd 3 oktober Mingel med nya medlemmar
Torsd 6 oktober Anekdoter från teatervärlden
Tisd 11 oktober Konst och teater på Waldemarsudde
Månd 17 oktober Människorna i Storängen
Onsd 26 oktober Prova på jazzmix!
Onsd 26 oktober Pub-mingel på O'Learys
Månd 31 oktober Hanser bio – Hertig Larson

November

Torsd 10 november Japan i världen
Torsd 17 november Minnen från ett långt radioliv
Tisd 22 november En skärgårdsskuta kommer lastad
Onsd 23 november Pub-mingel på O'Learys

December

Torsd 1 december En Csardas till kaffet!
Månd 5 december Jullunch Elite Hotel, Saltsjö kvarn

- Bowling torsdagar
- Bridge torsdagar
- Litteratur var 3:e onsdag
- Golf

SPF Seniorerna Nacka

org 802406-3649

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>2022-01-01</i>	<i>2021-01-01</i>
	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
<i>Rörelsens intäkter</i>		
Medlemsmöten	122 087 kr	61 215 kr
Studiebesök	22 875 kr	5 800 kr
Resor o utflykter	92 340 kr	24 960 kr
Bridge, boule, golf , canasta	11 174 kr	2 931 kr
Medlemsavgifter	43 470 kr	44 750 kr
medlemsavgift, vän	2 200 kr	2 300 kr
medlemsavgift, 90+	6 600 kr	7 560 kr
Erhållna kommunala bidrag	130 840 kr	152 255 kr
Ränteintäkter	605 kr	0 kr
Summa	432 191 kr	301 771 kr
<i>Rörelsens kostnader</i>		
Medlemsmöten	-175 930 kr	-113 254 kr
Studiebesök	-29 225 kr	-5 071 kr
Resor o utflykter	-109 325 kr	-46 396 kr
Bridge, boule, golf , canasta	-16 802 kr	-6 541 kr
Hyra kontorslokaler	-17 012 kr	-14 946 kr
Reklamtrycksaker och annonser	-4 949 kr	-10 789 kr
Kontorsmaterial	-9 783 kr	-9 666 kr
Trycksaker programbladet	-41 607 kr	-44 764 kr
Internet	-5 610 kr	-5 537 kr
Porto	-1 414 kr	-11 469 kr
Bankkostnader	-4 001 kr	-2 609 kr
Kostnadsersättning styrelse o revisorer	-8 920 kr	-10 294 kr
Konferenser, kurser	-5 409 kr	-4 424 kr
Uppvaktning - kondoleanser	-534 kr	0 kr
Summa	-430 521 kr	-285 760 kr
Årets resultat	1 670 kr	16 011 kr

SPF Seniorerna Nacka

org 802406-3649

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
Omsättningstillgångar		
Sparkonto Nordea	331 438 kr	330 834 kr
Swedbank företagskonto	75 155 kr	73 062 kr
Nordea plusgiro	1 452 kr	1 114 kr
Summa tillgångar	408 045 kr	405 010 kr
Eget kapital och skulder		
Eget kapital	-375 010 kr	-358 999 kr
Årets resultat		
Redovisat resultat	-1 670 kr	-16 011 kr
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	not 1	-30 000 kr
Förutbetalda medlemsavgifter	-5 050 kr	0 kr
Summa eget kapital och skulder	-408 045 kr	-405 010 kr

Not 1 Lokalkostnader hos Nacka församling	3 500 kr
Tabrin Tryck, programbladet	21 000 kr
SPF Saltsjöbaden, rest kostn annons	1 815 kr

SPF Seniorerna Nacka

REVISIONSBERÄTTELSE FÖR VERKSAMHETSÅRET 2022

Undertecknade, av SPF Seniorerna Nackas årsmöte 2022 utsedda revisorer, får härmed avgiva sin berättelse efter granskning av verksamheten inom föreningen för år 2022.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionsred. För fullföljande av uppdraget har vi tagit del av styrelsens protokoll under året samt av styrelsens verksamhetsberättelse. Vi har också granskat föreningens räkenskaper.

Då revisionen ej givit anledning till anmärkning föreslår vi att årsmötet beslutar **att resultat- och balansräkning fastställs enligt redovisat förslag, samt att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för år 2022.**

Nacka den 9 januari, 2023


Birger Berggren


Lennart Skiöld

Verksamhetsplan 2023 för SPF Seniorerna Nacka

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår att årsmötet godkänner verksamhetsplan 2023 för SPF Seniorerna Nacka.

Övergripande mål

Förbundet antog vid kongressen den 23–24 augusti 2021 följande övergripande mål för perioden 2021–2023.

Målen är att

- vid varje kalenderårs utgång ha vuxit rejält jämfört med tidigare år
- vid kongressperiodens utgång vara en viktig organisation i seniorers vardag
- vid kongressperiodens utgång markant ha ökat kännedomen om vår organisation och ha hög närvaro i både traditionella och andra medier.

Målen för SPF Seniorerna i Nacka 2023

- Vi vill behålla våra medlemmar och rekrytera nya. Vi ska vara flera medlemmar vid utgången 2023 jämfört med utgången 2022.
- Vi vill ta tillvara våra medlemmars intressen i lokalsamhället Nacka. Nacka kommun ska ha tagit hänsyn till föreningens åsikter vid sina beslut.
- Vi vill verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna. Under 2023 ska föreningen ha minst lika många aktiviteter som under 2022.
- Vi vill arbeta för att SPF Seniorerna ska blir mer synliga i Nacka. Under 2023 ska föreningen omnämnas i lokala media minst två gånger.

Strategier för att uppnå målen

- Öka medlemsantalet genom att stödja medlemmarna att aktivt påverka vänner att bli medlemmar i föreningen.
- Välkomna och introducera nya medlemmar.
- Ha en aktuell och intressant hemsida.
- Påverka våra medlemmars möjlighet till ett gott liv genom att delta i Nacka kommuns seniorråd.
- Informera och kommunicera med medlemmarna i frågor som berör dem.
- Erbjud ett varierat vår- och höstprogram som attraherar både nya och befintliga medlemmar. Programverksamheten ska bidra till aktivitet och utveckling samt öka de sociala kontakterna för våra medlemmar.
- Bedriva och stödja friskvårdsaktiviteter.

- Underlätta för våra medlemmar att bli digitala, bland annat genom medverkan i digitaliseringsprojektet.
- Annonsera i lokalpressen
- Påverka lokalpressen att skriva om föreningens aktiviteter.
- Skriva debattartiklar i lokalpressen.

Nacka den 17 januari 2023

Styrelsen

SPF SENIORERNA NACKA

BUDGET 2023

Intäkter	Budget 2021	Bokslut 2021	Budget 2022	Bokslut 2022	Budget 2023
Medlemsmöten	35 000 kr	61 215,00	65 000,00	122 087,00	90 000,00
Studiebesök	30 000 kr	5 800,00	20 000,00	22 875,00	70 000,00
Resor och utflykter	40 000 kr	24 960,00	100 000,00	92 340,00	75 000,00
Bridge, boule, golf canasta, litteratur	12 000 kr	2 931,00	7 000,00	11 174,00	15 000,00
Summa intäkter medl aktiviteter	117 000 kr	94 906 kr	192 000 kr	248 476,00	250 000,00
Medlemsavgifter	36 000 kr	44 750 kr	44 000 kr	43 470,00	44 000,00
Medlemsavgifter vän	2 000 kr	2 300 kr	2 000 kr	2 200,00	2 000,00
Medlemsavgifter 90+	7 000 kr	7 560 kr	7 000 kr	6 600,00	9 000,00
Kommunala bidrag	120 000 kr	152 255 kr	130 000 kr	130 840,00	155 000,00
Ränteintäkter	0 kr	0 kr	0 kr	604,49	1 000,00
Övriga ersättningar och intäkter	3 000 kr	0 kr	0 kr	0,00	0,00
Totalt intäkter årsavg o bidrag	168 000 kr	206 865 kr	183 000 kr	183 714,49	211 000,00
Summa totala intäkter	285 000 kr	301 771 kr	375 000 kr	432 190,49	461 000,00

Kostnader	Budget 2021	Bokslut 2021	Budget 2022	Bokslut 2022	Budget 2023
Medlemsmöten	-50 000,00	-113 253,55	-130 000,00	-175 929,22	-120 000,00
Studiebesök	-40 000,00	-5 071,00	-20 000,00	-29 225,00	-70 000,00
Resor och utflykter	-63 000,00	-46 396,00	-100 000,00	-109 324,90	-135 000,00
Bridge, boule, golf canasta, litteratur	-24 000,00	-6 541,00	-12 000,00	-16 802,00	-20 000,00
Summa kostnader medl aktiviteter	-177 000,00	-171 261,55	-262 000,00	-331 281,12	-345 000,00
Lokalhyror	-15 000,00	-14 946,00	-15 000,00	-17 012,00	-20 000,00
Reklam, annonser	-3 000,00	-10 789,00	-8 000,00	-4 949,00	-8 000,00
Kontorsmaterial	-10 000,00	-9 665,51	-10 000,00	-9 783,00	-12 000,00
Trycksaker	-38 000,00	-44 764,00	-44 000,00	-41 607,00	-44 000,00
Internet	-6 000,00	-5 537,35	-6 000,00	-5 609,99	-8 000,00
Porto	-15 000,00	-11 469,00	-11 000,00	-1 414,00	-3 000,00
Övriga kostnader	-1 000,00	0,00	-1 000,00	0,00	-1 000,00
Bankkostnader	-3 000,00	-2 609,90	-3 000,00	-4 001,15	-5 000,00
Kostn.ers. Styrelse o revisorer	-8 000,00	-10 293,90	-10 000,00	-8 920,00	-9 000,00
Konferenser, kurser	-8 000,00	-4 424,21	-4 000,00	-5 408,90	-5 000,00
Uppvaktning - kondoleanser	-1 000,00	0,00	-1 000,00	-534,00	-1 000,00
Summa övriga kostnader	-108 000,00	-114 498,87	-113 000,00	-99 239,04	-116 000,00
Summa totala kostnader	-285 000,00	-285 760,42	-375 000,00	-430 520,16	-461 000,00
Resultat	0,00	16 010,58	0,00	1 670,33	0,00

Valberedningens förslag till styrelse SPF Seniorerna i Nacka årsmöte 2023-02-22

Ordförande, 1 år

Boström Mona, omval och representant i Seniorrådet

Styrelseledamot, ett år

Johansson Ann, fyllnadsval

Styrelseledamöter, två år

Bruttini Anna Karin, nyval

Särnquist Johan, nyval

Österlund Anita, omval

Styrelseledamöter, ett år kvar

Andersson Hartwig Margareta

Jansson Birgitta

Österman Catharina

Val av revisor och revisorsersättare, 1 år

Revisor Berggren Birger, omval

Revisorsersättare Skiöld Lennart, omval