

Förkortningar, olika begrepp och funktioner

FÖRKORTNINGAR

AB-kontakt	Anorexi- och bulimikontakt
BA	Behandlingsansvarig
BI	Brukarinflytande
BISAM	Brukarinflytande-samordnare
BR	Brukarråd
CHÖL	Chefsöverläkare
CSSK	Chefssjuksköterska
FoU	Forskning och utveckling
FoUU	Forskning, utveckling och utbildning
HO	Handikappombudsmannen
HSAN	Hälso- och sjukvårdens ansvarsnämnd
HSN	Hälso- och sjukvårdsnämnden
IFS	Intresseföreningen för schizofreni och liknande psykoser
JO	Justitieombudsmannen
Jämo	Jämställdhetsombudsmannen
KP	Kontaktperson
KRIS	Kriminellas revansch i samhället
LOB	Omhändertagande av berusade personer
LPT	Lagen om psykiatrisk tvångsvård
LRV	Lagen om rättspsykiatrisk vård
LSS	Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade
LVM	Lag om vård av missbrukare i vissa fall
LVU	Lag med särskilda bestämmelser om vård av unga
MA	Medicinskt ansvarig

MAS	Medicinskt ansvarig sjuksköterska (i kommunen)
NSPH	Nationell samverkan för psykisk hälsa
PAL	Patientansvarig läkare
PAN	Patientnämnden
PO	Personligt ombud
PsS	Psykiatri Södra Stockholm
RFA	Riksföreningen autism
RFHL	Riksföreningen för hjälp åt narkotika- och läkemedelsberoende
RSMH	Riksförbundet för social och mental hälsa
SLL	Stockholms läns landsting
SLSO	Stockholms läns sjukvårdsområde
SoL	Socialtjänstlagen
SPE	Socialpsykiatrisk enhet för integrerad öppen- och heldygnsvård
SPES	Suicidprevention och efterlevandes stöd
VAC	Vårdadministrativ chef (förkortningen uttalas -vack-)
VX	Växel
ÅSS	Ångestsyndromsällskapet

Olika begrepp och funktioner

Aktivitetsersättning (Försäkringskassan)

Du kan få aktivitetsersättning om du är mellan 19 och 29 år och inte kan arbeta eller behöver gå klart skolan.

Arbete (arbetsförmedlingen)

Du kan bland annat få stöd med att söka jobb och börja arbeta. Din arbetsgivare kan också få ersättning för en del av din lön. Här finns lönebidrag (1 år) utvecklingsanställning (1-2 år) och trygghetsanställning (4 år).

Arbetshjälpmedel

Om du behöver hjälpmedel för att kunna jobba kan Arbetsförmedlingen betala för hjälpmedlet.

Arbetsterapeut

Tillsammans med en arbetsterapeut kan du som har psykiska funktionshinder ta reda på vad som är svårt för dig i vardagen, och hur man konkret kan göra det lättare. Arbetsterapeuten kan t.ex. hjälpa dig att se om det finns hjälpmedel som du kan ha användning för.

Bakjour

Utöver tjänstgörande jourläkare och jourpersonal, finns under jourtid - kvällar, nätter, helger - alltid en specialistläkare (psykiater) i beredskap. Ibland krävs särskilda bedömningar som endast specialistläkare kan göra. Han eller hon kontaktas då av tjänstgörande personal vid vårdenheter.

Behandlingshem

Du kan få olika sorters rehabilitering på ett behandlingshem eller hem för vård eller boende (HVB-hem).

Biståndshandläggare, biståndsbedömare (kommun)

Hos stadsdelsförvaltningarna finns tjänstemän som tillsammans med dig utreder och bedömer vilka resurser du kan behöva för att underlätta vardagslivet.

Boendestöd

Boendestödjare är anställda vid stadsdelsförvaltningarna. De kan hjälpa dig att få struktur på din vardag. T.ex. att tillsammans med dig planera och genomföra inköp, handla mat, betala räkningar, handleda dig i skötseln av ditt hem och motivera dig i olika vardagsbestyr som kan kännas besvärliga. De kan också vara ett stöd för dig om du behöver hjälp med att komma iväg till ett arbete, arbetsträning, träfflokal eller olika möten.

Bostadstillägg (försäkringskassan)

Du kan få bostadstillägg om du har sjukersättning eller aktivitetsersättning och har höga boendekostnader.

Case Manager

En Case Manager är en person som fungerar som stöd och samordnare för dig som har kontakt med psykiatrin. I Psykiatri Södra Stockholm har Case Managers även ett behandlingsansvar. Det innebär att de även ansvarar för vårdprocessen och tillsammans med dig planerar för din vård och behandling.

Ekonomiskt bistånd (kommun)

Försörjningsstöd – i dagligt tal kallas det för socialbidrag.

Framjour

Framjour kallas den läkare som finns på plats på vårdenhet under dagtid, kvällar och nätter som tillsammans med övrig jourpersonal tar emot personer som söker akut psykiatrisk hjälp.

Färdtjänst (kommun)

Om ditt psykiska funktionshinder innebär att du har svårt att åka med kollektivtrafik, kan du ansöka om färdtjänst. Du behöver då ett intyg från din läkare.

Försörjningsstöd (kommun)

Ekonomiskt bistånd – i dagligt tal kallas det för socialbidrag.

Förvaltare (kommun)

Om du har svårt att på egen hand ta hand om din ekonomi kan du få en förvaltare som hjälper dig med detta. Förvaltaren har då hand om kontakterna med olika myndigheter som är kopplade till just din ekonomi. Om du har förvaltare kan du själv inte ingå avtal utan att han eller hon hjälper till.

God man (kommun)

Du kan få en god man om du behöver hjälp med att sköta din ekonomi. Det innebär att du får råd och stöd för att din ekonomi ska fungera, och du har rätt att själv bestämma över dina pengar.

Handläggare

En person som har till uppgift att utreda och besluta om olika insatser du kan behöva. Handläggare finns inom kommunen, försäkringskassan och arbetsförmedlingen.

HVB-hem (kommun)

Du kan få olika sorters rehabilitering på ett behandlingshem eller hem för vård eller boende (HVB-hem). Du kan också få behandling för missbruk på ett behandlingshem.

Habilitering

Habilitering är alla insatser som gör att du kan leva som du vill, trots ditt funktionshinder.

Handikappersättning (försäkringskassan)

Du kan få handikappersättning om du har psykiska funktionshinder och är mellan 19 och 64 år och har stora kostnader på grund av ditt funktionshinder.

Hemtjänst

Hemtjänst är när någon kommer hem till dig och hjälper dig med vardagssysslorna.

Hjälpmedel

Det finns olika sorters hjälpmedel för dig med psykiska funktionshinder.

Individuell plan

Om du vill ha en individuell plan ska du kontakta socialtjänsten i din kommun.

Kontaktperson (kommun)

Om du vill träffa en vanlig medmänniska ibland för att t.ex. fika eller gå på bio tillsammans.

Kurator

Du kan träffa en kurator för att få råd och stöd om t.ex. hur du ska lösa olika problem. Kuratorn kan ge dig information om vilken hjälp som finns att få.

Ledsagare (kommun)

Du som har psykiska funktionshinder kan få hjälp av en ledsagare för att komma ut och t.ex. besöka vänner, handla eller promenera.

Personligt biträde på jobbet (arbetsförmedlingen)

Om du behöver hjälp av en arbetskamrat för att kunna jobba, kan din arbetsgivare få ersättning för det.

Personligt ombud

Ett personligt ombud har som uppdrag att hjälpa personer med psykiska funktionshinder att ta kontroll över sina egna liv. Det personliga ombudet kan hjälpa dig att få inflytande över din vård, din vardag, och din väg tillbaka.

Arbetspraktik/Praktik (arbetsförmedlingen)

Om du vill prova att jobba genom att praktisera på en arbetsplats.

Rehabilitering (försäkringskassan)

Rehabilitering är alla insatser som behövs för att du som är eller har varit sjuk ska kunna fungera så bra som möjligt.

Rehabiliteringsersättning (försäkringskassan)

Om Försäkringskassan har gjort en rehabiliteringsplan för dig kan du få stöd i form av rehabiliteringsersättning.

Second opinion

Second opinion kallas det när man får en andra bedömning av något man efterfrågat men inte beviljats. Second opinion får man av en annan person än den som gjort den första bedömningen.

SIUS-konsulent (arbetsförmedlingen)

SIUS står för särskilt introduktions- och uppföljningsstöd. En SIUS-konsulent kan hjälpa dig att få kontakt med en arbetsplats där du vill jobba. Konsulenten kan också hjälpa dig att komma in i jobbet när du börjar arbeta. Om det behövs kan SIUS-konsulenten följa med dig till jobbet och hjälpa dig den första tiden.

Sjukersättning (försäkringskassan)

Du kan få sjukersättning om du är mellan 30 och 64 år och inte kan arbeta. Sjukersättning hette tidigare förtidspension.

Sjukresor (landstinget)

Du kan få ersättning för resekostnaden när du besöker sjukvården. Dock får du alltid betala en del själv. Ofta måste du boka resan enligt ett särskilt förfarande sätt för att få ersättning för dina sjukresor.

Skuldsanering (kommunen)

Du kan få hjälp om ekonomin har trasslat till sig. Om socialtjänsten inte vill hjälpa dig med skuldsanering kan du kontakta kronofogdemyndigheten.

Socialsekreterare

Tjänsteman som kan arbeta med flera olika områden inom socialtjänsten. Behörighetskravet är oftast en socionomexamen.

Stödperson vid tvångsvård

Den som får vård enligt lagen om psykiatrisk tvångsvård, LPT, har rätt att få en stödperson. Stödpersonen kommer på besök och ska vara ett medmänskligt stöd under vårdtiden. En stödperson kan följa med på länsrättens sammanträde om tvångsvården. En stödperson har tystnadsplikt.

Särskilt anställningsstöd (arbetsförmedling)

Om du har varit inskriven vid Arbetsförmedlingen länge utan att få jobb, kan en arbetsgivare få bidrag för att anställa dig.

Teletal

Vill du ha någon som hjälper dig när du ska ringa ett viktigt telefonsamtal? Om du ringer Teletal kan du få en person som är med och lyssnar på ditt telefonsamtal. Personen från Teletal kan anteckna det som sägs och hjälpa dig att komma ihåg vad samtalet handlade om. Tjänsten är gratis.

Vårdgaranti

Vårdgarantin gäller all sjukvård i hela landet. Den innebär bl.a. att du ska få komma till specialistvård inom 90 dagar från det att remissen dit skrevs. Detta gäller också för remiss till psykoterapi. Om din specialistläkare (t.ex. din

psykiater) bedömer att du behöver en viss behandling, ska behandlingen börja senast inom 90 dagar.

Vårdplan

När du får vård på sjukhus eller annan vårdenhet ska en vårdplan upprättas. Om du vill får du vara med och ta fram vårdplanen, där det står vilken typ av vård och stöd du får, och vad som är målet med vården. I vårdplanen ska man också ange en tidpunkt då man ska utvärdera målen och vårdplanen. Även anhöriga och närstående får delta i vårdplaneringen om du vill.

Överförmyndare

Om du har frågor om god man eller förvaltare ska du vända dig till överförmyndaren. Överförmyndaren finns i din kommun. Telefonnummer dit hittar du i telefonkatalogens gröna sidor.