

Fritidsnämnden

## Medborgarförslag om verksamheten Frysbox

### Förslag till beslut

Fritidsnämnden beslutar att ge i uppdrag till nämnddirektören att återkomma till nämnden med förslag till beslut om hur och om en frysboxverksamhet kan implementeras i Nacka kommun.

### Sammanfattning

Samuel Andersson har lämnat medborgarförslaget om att kommunen bör studera projektet Frysbox på Fryshuset vidare och om möjligt kunna erbjuda likvärdig verksamhet i Nacka.

Frysbox är en verksamhet där idrott och passion varvas med sociala och självstärkande övningar. Syftet är att erbjuda och uppmuntra ungdomar att hitta eller fördjupa sig i en passion.

Kultur- och fritidsenheten ställer sig positiv till förslaget som framförs i medborgarförslaget och anser det viktigt och att utreda om Fryshusets verksamhet Frysbox kan vara en idé som verksamhet i Nacka. Enheten har i ett första skede påbörjat dialog med arbets- och företagsenheten för vidare samverkan kring medborgarens förslag.

### Ärendet

Samuel Andersson har lämnat medborgarförslaget om att kommunen bör studera projektet Frysbox på Fryshuset vidare och om möjligt kunna erbjuda likvärdig verksamhet i Nacka.

### Frysbox på Fryshuset

Frysbox är ett socialt ungdomsprojekt som handlar om aktiviteter som öppnar upp för dialog. Genom dialogen jobbar man med självstärkande övningar och värderingsövningar, som i sin tur skapar självförtroende att ta ställning och sätta sina egna gränser. Aktiviteten öppnar upp för att tillhöra en grupp och därigenom hitta ett intresse att utbilda sig och intressera sig för kunskap som kan ta deltagaren vidare i sina livsval

Frysbox är en verksamhet där idrott och passion varvas med sociala och självstärkande övningar. Syftet är att erbjuda och uppmuntra ungdomar att hitta eller fördjupa sig i en passion. Fysisk träning ger utlopp för många olika känslor samtidigt som den främjar hälsa och välbefinnande. Fokus ligger på att öka självkänsla i form av att arbeta på sin personliga



utveckling, att träna på att göra medvetna och aktiva val, samt att ge verktyg att nå sina mål och känna sig mer delaktiga i sociala sammanhang. Genom att känna delaktighet, tillhörighet och ansvar får ungdomarna växa i sina roller och känna självförtroende att klara av olika utmaningar de ställs inför.

### **Kultur- och fritidsenhetens synpunkter**

Kultur- och fritidsenheten ställer sig positiv till förslaget som framförs i medborgarförslaget och anser det viktigt och att utreda om Fryshusets verksamhet Frysbox kan vara en idé som verksamhet i Nacka. Enheten anser det även viktigt med projekt och verksamhet som främjar ungdomar med självstärkande – och värderingsövningar som vidare kan skapa självförtroende och detta i samspel med idrottsaktivitet. Enheten har i ett första skede påbörjat dialog med arbets- och företagsenheten för vidare samverkan kring medborgarens förslag.

### **Ekonomiska konsekvenser**

Utredning av förslaget behöver göras innan de ekonomiska konsekvenserna kan besvaras

### **Konsekvenser för barn**

Förslag till beslut visar att kommunen anser att det är viktigt att ungdomar har rätt till en meningsfull fritid i och med att förslaget om verksamheten Frysbox på Fryshuset föreslås utredas vidare och se över möjligheterna att bedriva liknande verksamhet i Nacka kommun.

### **Bilagor**

1. Medborgarförslag

Kultur- och fritidsenheten

Elin Brandefalk  
utvecklingsledare