

## Basketlyft med 3x3 för årskurs 4-6 i Nacka



Nytt samverkansprojekt med skolor, fritidsgårdar  
& andra basketklubbar i Nacka

### Beskrivning av projektet

Via samarbeten med skolor, fritidsgårdar och lokala eldsjälar i en bredare del av Nacka kommun, vill Skuru IK Basket bygga upp en ny organisation för ett mer aktivt och systematiskt rekryteringsarbete, framförallt i de kommundelar där vi hittills haft en svag närvaro dvs. i Älta, Sickla och Henriksdal (vi undviker t ex Saltsjöbaden och söker i stället samarbete med basketklubbarna där).

Vi vill låta 800 mellanstadielever (med fokus på årskurs 4) pröva basket i 3x3-form upprepade gånger på eftermiddagarna i deras närmiljö som ett komplement på fritiden till skolidrotten. Totalt handlar det om besök hos 25 skolor och fem fritidsgårdar där vi prioriterar de som ligger i de aktuella områdena samt de skolor som tillhör "Top 10" mätt i elevantal.

Samtidigt vill vi lyfta minst 10 lokala ledartalanger med stöd och utbildning till framtida projektledare för vår klubb och i kommundelen. De ska bli basketambassadörer ("spindlar i nätet") i kvarteren där de bor!

Av drygt 99 000 kronor i total projektbudget, bidrar Skuru IK Basket med 31 400 kr och 33 500 kr söks från Skolidrottslyftet (Nacka Kommun) respektive Svenska Basketbollförbundet enligt principen "1/3 var för 3x3".

### *Varför 3x3?*

3x3 är fortfarande en ny spelform för många skolelever. Om de alls haft basket i skolidrotten tidigare, har det oftast varit 5x5 på liten yta (där blir det trångt mellan ribbstolarna, spelet kan påminna om rugby och det hela framstår inte alltid som en "attraktiv lagsport"). I 3x3, som vi vill driva i mixedform med både tjejer och killar, spelar vi på en korg. Här får nybörjare mer tid och utrymme, det blir "mer bollkontakt och mindre kroppskontakt", lättare att hitta passningsvinklar och spelarna övas i att ta "fair play-ansvar" (dömer själva). Ett överlägset lag tillåts inte "krossa" sina motståndare (spelarna roterar in/ut i ordning och bollinnehavet övergår efter spelmål).

De som börjar på basket i vår klubb har oftast sett eller hört positiva saker från grannar och syskon – eller så har kanske slumpen styrt så att de hoppat in när det spontanspelats på gatan. Det är tyvärr sällsynt att de lockas till oss via basket i skolidrotten. Vi måste hjälpa

ödet på traven, ta oss ut och "missionera" om 3x3 och därmed göra basketsporten i skolan och på utomhusplaner mer attraktiv och tillgänglig. Vi har heller inte råd med trasiga basketkorgar, dålig asfalt eller mörka och ogästvänliga planer. Om barn & ungdomar inte känner sig trygga nog att vistas där basket kan spelas utomhus (eller om det finns skaderisk), ja då minskar deras naturliga kontaktchanser med sporten. Därför vill vi själva inventera "infrastrukturen" i gymnastiksalarna, såväl som utomhus i runtom i kommunen tillsammans med stiftelsen "Tryggare Sverige". Detta ska utmynna i en åtgärds- och prioriteringslista som vi sedan kan ha som underlag i våra diskussioner med Nacka Kommun, skolor och sponsorer.

Slutligen ska alla dessa aktiviteter under hösten 2014 t o m februari 2015 leda fram till en stor **basketfest** i Nacka Sporthall under våren 2015. Här ska det spelas en 3x3-turnering, vara fullt av kul upptåg, bjudas på mat & dricka och avrundas med ett jättedisco. Denna basketfest är en "morot" att sikta mot för de som deltagit i skolidrottslyftet och ska drivas av ungdomsledarna, med stöd av Skuru IK Baskets ledning och vårt nätverk av föräldrar, sponsorer och förstås Nacka Kommun (detta event, med arbetsnamn "3x3 Bashket", avser vi ansöka om medel för separat). I detta projekt bjuder vi även in andra basketklubbar i Nacka (och Värmdö) att delta. Målet är att minst 25 nybörjarlag från alla skolor/fritidsgårdar bildas och deltar (3x3 mixedlag med minst 5 spelare/lag) som ett direkt resultat av det här beskrivna basketlyftsprojektet.

## Projektet syftar till att...

1. Rekrytera nya basketspelare i den "2:a vågen", dvs från 10 års ålder

*...när de har gett upp andra idrotter, tappat sugen eller fått höra att de inte platsar där.  
Till oss är alla välkomna!*

2. Bredda vår geografiska rekryteringsbas i Nacka (dock inte över Saltsjöbaden)!

*Klubbens traditionella rekrytering är närmast automatiskt från skolor i Saltsjö Duvnäs, Ektorps och Boo (dvs främst från "välbärgade villaområden" där syskon eller föräldrar tidigare varit basketaktiva i klubben). Som underlag representerar de typiska skolorna endast 30% av elevunderlaget. Vi ska öka närvaron i Älta, Henriksdal, Kvarnholmen & Sickla ("Västra Nacka"). På köpet hoppas vi få en bredare mångfald i vår klubb.*

3. Utvidga & stärka klubbens nätverk med idrottslärare, fritidsledare (fritidsgårdar) och lokala eldsjälar i aktuella kommundelar samt med andra basketföreningar i de angränsande delarna (dvs. Saltsjöbadens IF, Fisksätra Basket, Nacka Basket & Värmdö Basket)

*En grund ska läggas för att klubben ska kunna börja arbeta systematiskt tillsammans med dessa framöver.*

4. Rekrytera & utbilda unga ledare (goda förebilder), om möjligt tillsammans med skolor & fritidsgårdar annars ur klubbens befintliga krets av ungdomar/unga vuxna (mellan 16-22 år).

*Projektet ger dessa en möjlighet till ledarerfarenheter, ledarutbildning, att påverka och förverkliga egna idéer – mot viss ersättning (uppskattning, kläder, måttlig timpeng).*

5. Inventera befintlig basketutrustning i området (t ex antal basketkorgar i gymnastiksal, utomhusplaners skick, bollar) – och komplettera vid behov – samt att göra kartlägga utomhusplaner (inkl. miljön omkring) utifrån ett trygghetsperspektiv.

## Mål på kort sikt efter projektet

1. Minst **800** barn/ungdomar av totalt ca 4 000 i "Området" ska ha "provat på" basket gratis under vår ledning innan sportlovet 2015 i samarbete med skolor & fritidsgårdar, vilket motsvarar ca.

30% av alla barn/ungdomar som går i ÅK 4

20% av alla barn/ungdomar i ÅK 5

10% av alla barn/ungdomar i ÅK 6

2. **25 nybörjarlag** från minst 10 skolor (ca. 125 spelare totalt) ska anmäla sig till klubbens "3x3 BasketBash" (endagsturnering för mixedlag i Nacka Sporthall med happenings som avslutas med deltagardisco, prel. maj 2015 – vårt egenutvecklade koncept – se separat projektansökan).
3. Minst **50** deltagare (lika många killar & tjejer) ska därefter söka sig till klubbens ordinarie basketverksamhet
4. **10 nya ungdomsledare** (varav två handledare/lokala projektledare) ska ha rekryterats och slussats in i vår verksamhet
5. Klubben ska ha etablerat relationer med
  - Idrottslärare i dessa skolor
  - Fritidsgårdarna i området
  - Lokala eldsjälar (verksamma t ex i samfund, företag, politiska partier, andra föreningar)
  - De mindre basketklubbarna i kommunen (och ev. startat lokala systerföreningar där det är "vita fläckar")

Förutom en god personlig relation, ska vi även ha **namn och kontaktuppgifter** och

en uppfattning om detta kan vara en möjlig samarbetspartner.

6. En "inspektionslista" över basketutrustningen i vårt område ska sammanställas av Skuru IK Basket samt, med avseende på trygghet och utformning av utomhusmiljön kring basketplanerna, tillsammans med stiftelsen "Tryggare Sverige" och deras erfarna brottsförebyggare, samt med lokala eldsjälarna i fritidsgårdarna, Nattvandrarerna och Polarna. Identifierade förändrings- och renoveringsbehov ska prioriteras och åtgärdas tillsammans med Nacka Kommun.

## Tidplan för projektet

Planering & förberedelser: september & oktober 2014  
Genomförande av skolbesök: november 2014 – februari 2015  
Uppsummering & slutrapportering: maj 2015

## Projektbudget (sammandrag)

	<u>Kostnader</u>	<u>Kr</u>	<u>Arbetstimmar</u>
1	Lönekostnad, Projektledare:	71 058	438
2	Ersättning, Knatteledare	15 181	300
3	Lokalhyra (sporthallar & möteslokal)	-	
4	Lokal Aktivitetsersättning	-	
5	Ledarutbildning (Plattformen)	-	
6	Reskostnadsersättning	3 750	
7	Materialinköp	5 600	
8	Möteskostnader	1 000	
9	Projektstyrning (styrelsen)	-	
10	Ekonomihantering	-	
11	Trycksaker (affischer, informationsblad etc.)	2 500	
	<b>Totala kostnader</b>	<b>99 090</b>	
	<u>Intäkter (finansiering)</u>		
12	Skuru IK Basket (medfinansiering, lön)	25 872	
13	Sponsring från företag & privatpersoner	5 600	
	<i>Internt tillförda medel från Skuru IK Basket</i>	<i>31 472</i>	
	<b>Externt finansieringsbehov</b>	<b>67 618</b>	

Av det externa finansieringsbehovet på drygt 67 000 kr ansöker vi nu om **33 500 kr** från Skolidrottslyftet/Nacka Kommun och **33 500 kr** från Svenska Basketbollförbundet. Anledningen till att vi söker medel från flera håll (delar på potten) är förstås att projektets syften ryms väl inom båda inriktningarna. Dessa belopp avser hela projektperioden (inte bara hösten 2014).

♠♣♦♥🌟☺, ☺↑CX❄️↓+-, ☺↑CX❄️→+-, ☺↑CX❄️♥%≥!❄️↓-, ☺↑CX❄️+-, ☺↑CX❄️L+-, ☺↑CX❄️↔+-,

,❄️↓+;❄️%E:❄️%#Kjörna i Duggetposterna ❄️%E:❄️%Ej= Lî`❄️%#D!!!- ,❄️↓+!!!- ,❄️!!+!!!- ,☺↑CX❄️

- 1 Baserat på 19 000 kr i månadslön plus sociala avgifter
- 2 Två ungdomsledare deltar vid varannan sammankomst
- 3 Antaget att varken skolorna eller Fritidsförvaltningen debiterar
- 4 Verksamheten kvalificerar inte för LOK-stöd
- 5 Givet att kostnaderna täcks av separat Idrottslyftsbidrag.
- 7 Bollar, nät, träningslinnen
- 8 Fikabröd, kaffe, saft
- 9 Sker ideellt
- 10 Hanteras av Skuru IK centralt utan belastning för projektet
- 11 Trycksaker (affischer, informationsblad etc.)
- 13 Via Skuru IK Baskets Marknadsgrupp (material, fikabröd etc.)

## Övriga kommentarer och lite om Skuru IK Basket

*Varför kan inte klubben finansiera projektet helt med egna medel, det borde ju vara en investering som kan betala sig på sikt när nya medlemmar bidrar med medlemsintäkter och aktivitetsstöd?*

Eftersom vår klubb tillämpar en "självkostnadsprincip" för varje lag (avgifterna ska vara så låga som möjligt och täcka lagets egna kostnader - inte subventionera seniorlag, elitlag eller "nya medlemmar") så kan vi inte kalkylera med några överskott i framtiden från nya medlemmar. Den medfinansiering som klubben ändå bidrar med i projektet är därför till utrustning (finns kvar även efter projektiden), genom utnyttjande av ledig kapacitet i lokaler och vår arbetskraft (som skulle ha kunnat ge andra intäkter som alternativ) samt sponsring inhämtad av ideella krafter i klubben.

*Varför ska vi samarbeta med fritidsgårdarna?*

Fritidsgårdarna har duktiga och engagerade fritidsledare som känner barn & ungdomar i området bra. Men de är främst öppna för ungdomar mellan 12 år-18 år dvs från årskurs 6. Via samarbete med oss i basketklubben kan vi de dels ge några av ungdomarna en möjlighet till utvecklande ledarefarenhet och samtidigt ges fritidsgårdarna chansen att visa upp sin verksamhet för sina "framtida" besökare. Om de dessutom får ny eller renoverad utrustning (basketbollar och korgar) på sikt så skadar det inte.

## Kort om Skuru IK Basket:

- Grundades 1975 (gick upp i Skuru IK 1978) - snart 40 år av basket i Nacka!
- 430 aktiva medlemmar, varav närmare 400 är ungdomar under 18 år (lika många killar som tjejer!)
- Över 30 ungdomslag, 6 seniorlag och ett duktigt "Specials-lag"
- Representationslag för Herrar & Damer spelar i Division II
- Alla är välkomna oavsett intresse, fallenhet och utveckling (inga "try-outs")
- Låga aktivitetsavgifter – alla ska ha råd att spela basket
- Erhållit utmärkelsen "Utmärkt Förening" av Nacka Kommun & SISU

Vår vision: NBA Quattro (Nackas Bästa Anda, Arrangemang, Attityd, Atleter)

Våra verksamhetsmål till 2015:

Våra värderingar: Kompisar, Utveckling för alla, Lirare (K.U.L.)

### Bankgiro

5663-7002

### Adress

Värmdövägen 339, Box 4013  
131 04 Nacka

### Organisationsnummer

814000-3297

## Ansvariga kontaktpersoner Skuru IK Basket

Kenneth Wadling  
Styrelseordförande  
[kewa02@bredband.net](mailto:kewa02@bredband.net)  
070 597 66 45

Jürgen Elsnitz  
Styrelsemedlem  
[jelsnitz@outlook.com](mailto:jelsnitz@outlook.com)  
070 589 77 59

Andreas Hedman  
Föreningskonsulent  
[andreas.hedman@skuruik.se](mailto:andreas.hedman@skuruik.se)  
070 969 65 01

## Bilaga: Fritidsgårdar & skolor som vi vill samarbeta med (12-18 år)

- 1. Älta fritidsgård**  
Tfn: 08-718 77 50  
[altaftg@nacka.se](mailto:altaftg@nacka.se)  
Älta centrum  
Oxelvägen 42
- 2. Henriksdals fritidsgård**  
Tfn 08-718 79 76  
[anna.moller@nacka.se](mailto:anna.moller@nacka.se)  
Henriksdalsringen 6  
FB: Glada Henkan
- 3. Folkans fritidsgård i Orminge Centrum**  
08-747 72 12  
[annica@boofolketshus.se](mailto:annica@boofolketshus.se)  
Boo Folkets Hus  
Utövägen 6  
FB: Folkans Fritidsgård
- 4. Björknäs fritidsgård**  
Tfn: 08-718 86 93  
[bjorknas.fritidsgard@nacka.se](mailto:bjorknas.fritidsgard@nacka.se)  
Värmdövägen 628 vid Centralplan  
Saltsjö-Boo
- 5. 2:ans fritidsgård vid Forum Nacka**  
Tfn:08-718 75 87  
[tore.andersson@nacka.se](mailto:tore.andersson@nacka.se)  
Granitvägen 2

Backeboskolan  
Björknässkolan  
Boo Gårds skola  
Borgvallaskolan  
Ektorps skola  
Idunskolan Nacka-Värmdö Waldorfskola  
Internationella Engelska Skolan i Nacka  
Jarlabergets skola  
Johannes Petriskolan  
Järla Skola  
Lännersta skola  
Maestroskolan  
Montessoriskolan Castello

Myrsjöskolan  
Nacka Strands skola  
Orminge Skola  
Saltsjö-Duvnäs skola  
Sicka skola  
Sigfridsborgs skola  
Skuru Skola  
Stavsborgsskolan  
Sågtorpsskolan  
Vilans skola  
Vittra i Saltsjö-Boo  
Älta skola